

新学期小“体”大做 冠军“输”给小学生

随着亚运会临近,各地中小学的不少活动都围绕着运动、亚运展开。有的学校还邀请冠军运动员来到孩子中间,讲述亲身经历,开展技术指导,种下体育的种子。

现场挑战

“冠军榜样”走进小学校园

新学期伊始,杭州市钱学森学校邀请游泳世界冠军吴鹏和武术世界冠军张春艳,给同学们上“冠军课”。

面对两位冠军的到来,学生们兴奋不已,中学生们提出向两位冠军挑战“背靠背夹球跑”。“每一个学生都非常非常棒,配合上面也非常有默契。”张春艳说。

一旁的小学生们也蠢蠢欲动,向吴鹏发出挑战“障碍跑比

赛”。吴鹏组赛道增加了难度,比赛一开始,孩子们快速匍匐向前,把吴鹏远远甩在后面,在一片加油声中,吴鹏“输”给了一群小学生。“平时在水里,陆地上的运动还是缺少一点。”吴鹏说,“希望通过这样的接触,把运动员的正能量,健康向上的体育精神传递给孩子们,也希望他们学习之余多多参与到体育中。”

此外,吴鹏还给学生讲

解一旦遇到溺水,如何救援等常识。张春艳给同学们表演武术,教授武术基本动作,让孩子们感受运动的力量。在学校活动广场,两位冠军和师生们共同制作一幅宽4.9米,高3米的亚运吉祥物沙画,共同唱响亚运歌曲《等你来》。“期待各国的朋友来到美丽的杭州,预祝运动健儿都能取得令自己满意的成绩。”张春艳表达了对杭州亚运会的期待。

心理按摩

传递顽强拼搏的体育精神

湖州市新风实验小学教育集团则开展了以“亚运加速度,绿色新时代”为主题的开学迎新活动。游园活动共分为三个体验板块:节能减排我参与、运动达人我争当、亚运风采我来展。活动现场,邀请亚运冠军李建鑫参加。

李建鑫于2013年获国际自盟场地自行车团体赛银牌,2017年获场地自行车亚洲锦标赛暨亚洲青年锦标赛男子团体

竞速赛金牌,这是浙江省场地自行车队获得的第一个亚洲冠军。2018年,李建鑫在雅加达亚运会获男子团体竞速赛金牌。活动中,他手把手教授孩子们骑行的正确姿势。在他的指导下,孩子们进行了一场自行车竞速赛。

“希望通过这样的活动,让学生切身感受亚运氛围,以亚运冠军为榜样,学习团结拼搏的体育精神。”该校德育处主任

金帅说。

体操奥运冠军江钰源则走进杭州市奥体实验小学,与小学生们分享了自己的体操生涯,指导啦啦操表演的同学们一些经典的体操动作。“我觉得能够给小朋友们传递更多的是一些精神,希望他们能够顽强地拼搏,在碰到困难的时候,不要放弃。”江钰源说。

(通讯员 蓝梅伊凡)

童心画亚运

9月1日,温岭市滨海镇中心小学启动了别开生面的“开学第一课”,通过贴亚运吉祥物、武术体验、赠送跳绳、击鼓鸣志等形式多样的活动,迎接一年级新生到来。

通讯员 郑玲富



采用全球评级系统,接受长盘赛挑战 网球少年们到千岛湖参加“国际赛事”

本报讯 近日,2023首届杭州青少年网球UTR认证赛(千岛湖站)在新落成的千岛湖网球公园举行,45名青少年网球爱好者参赛,感受UTR认证赛场景。

UTR系统(Universal Tennis Rating,全球网球评级系统)是一套在全球范围内被广泛应用的具有客观性、连续性的精准评估网球技能的动态系统。UTR系统有着一套独特的运算法则:数据来源于选手近12个

月内30场符合要求的比赛,根据比赛胜负结果、比赛中赢得局数比例、对手水平等级等数据,与后台数据库中产生的关联进行评级。杭州市网球协会引进这项UTR赛事,目的是想让小运动员们有更多参与“国际赛事”的比赛机会。

来自大连的小选手程语妈妈说,“不远千里”带女儿来到千岛湖,就是冲着“3盘2胜制”来的。不同于现在大多数青少年比赛的

“快4局制”,长盘赛对孩子的锻炼性更强,更接近职业赛制,对孩子场上节奏变化、专注度要求更高。UTR是网球界的国际通行证,能在杭州比赛,就不必奔波出国参赛。

杭州市网球协会秘书长郭春祥表示:“希望能为杭州乃至全国更多的青少年球员提供一个开放、专业和国际接轨的赛事平台,培养出更多的网球未来之星。”

(通讯员 郭春祥 余菁 高秀芳)

又是回浦 又是全国冠军

本报讯 9月1日,2023年全国体育传统学校篮球联赛(高中组)男子组决赛精彩上演,最终浙江临海回浦中学以108:74战胜深圳市体校,勇夺本年度该赛事的全国总冠军。

临海回浦中学执行教练孙庚表示,在2022-2023赛季中国高中篮球联赛夺冠后,球队的现阶段目标是磨合高一、高二年级队员间的默契程度。“这次参赛球队水平都非常高,我们要‘打一场、拼一场’,尽全力拼搏。”

回顾回浦中学的夺冠之路,首战北京西城状态略紧但仍顺利取胜,随后以五场大胜强势闯进总决赛,决赛中更是以34分的巨大分差登顶冠军。

本次参赛队员中,有淡厚然、张浩博和林炜杰三位准大学生,他们均以上双的分数为最后一场高中篮球赛画上了圆满的句号。九月,他们将分别进入清华、厦大和宁大,追逐自己的青春梦想。

这场比赛对于回浦的新生代球员来说,仅仅是一个起点,未来他们要担当重任,继承学长们勇于追梦、百折不回的精神,续写属于自己,属于小城篮球的传奇故事。

(通讯员 钱梦华)

短消息

@宁波江北

本报讯 近日,宁波江北区各街道开展以迎亚运为主题文体活动,缓解青少年学习压力,养成勤锻炼的好习惯,并让孩子们在活动中了解亚运,宣传亚运。

又讯 在近日举行的2023省青少年软式棒垒球锦标赛中,江北中心学校棒垒球队小将获得U8组别季军,U10组别亚军。

(通讯员 杨佩贞)

@江山

本报讯 8月31日,江山市城南小学的开学活动为亚运比赛项目大闯关,设置了打篮球、乒乓球托球、足球带球射门等项目,用活力运动开启新学期。

(通讯员 陈奕铭)