杭州萧山“村BA”有个“草根三分王”

9月2日晚上九点,杭州市萧山区火箭熊篮球俱乐部内,项兴泉和队友奔跑在室内塑胶篮球场地上。他所组建的“鼎凯化纤”球队要和“小人物”球队打一场友谊赛。

一颗篮球,为何会有如此大的魅力?从55岁篮球达人项兴泉身上可以得到答案 。

三分球是他驰骋球场的“利器”

32岁那年,事业上小有成就的项兴泉决定成立一支篮球队,“这是我一直以来的梦想。”打篮球这件事几乎贯穿他初高中的课余时间,“当时刚好有这个条件,也有这个机会,就想要组建篮球队,让身边喜欢篮球的人聚在一起打球。”

打了近半个小时,场上的空气在你来我往间逐渐变得火热。55岁的项兴泉也在其中。脱下日里穿着的polo衫和皮鞋,穿上球服的他在一群年轻小伙中间并不显违和,待到一小节结束,他与另一名球员交换,喘着气来到场边休息,拧开矿泉水瓶喝了几口,眼睛始终盯着场内,时不时给场上球员提醒打气。

别的球员都喊他“老大”,不单因为他是球队里年纪最大的球员,还因为他是这支队伍的“主心骨”——他在球队里的位置是锋卫摇摆人,一招三分球是他在球场驰骋的“利器”。

在球员身份之外,他同时也是“鼎凯化纤”球队的教练、老板。“虽然我是老板,但球场上不谈这些。”项兴泉把几个身份分得很清,“篮球是五个人的运动,场上谁能得分球就给谁,但如果我是教练,场上球员和战术的安排就要听我的。”

让他最有感触的是球赛氛围

和多数只把篮球当娱乐的爱好者不同,项兴泉在这项运动上面花了一番“苦功夫”。自2005年球队成立以来,这支队伍的力量和专业素养不断提升,除企业员工和萧山本地篮球爱好者之外,还吸纳了一批高水平大学生球员以及CUBA、CBA的退役球员。作为教练,项兴泉常会在空闲时间里,与其他大学专业篮球队的主教练交流技巧和战术。

这几年,他又不再满足于个人的篮球发展,目光逐步放在篮球文化的传播上。2020年1月3日,萧山区篮球协会成立。在他的牵头下,球协会承办了多个省市区篮球赛事,三年间活动次数不下60次。“通过这些年的努力,无论是篮球赛事的频率,还是球员和观众的参与人数都有了一个极大的飞跃。”

不久前,2023年全国村BA农民篮球选拔赛暨浙江省第九届“乡村振兴”杯篮球赛落下帷幕,他所在的队伍是冠军球队。这场村BA让他最有感触的是球赛现场的氛围。球场周围都是赶来观赛的百姓,现场加油鼓劲的架势甚至远超在场馆内的赛事,比赛伊始,还有当地文化特色表演,更让外来球员感受到原汁原味的乡土人情。

在项兴泉看来,篮球背后永不言败的精神亦值得传播,组织赛事、推广小篮球运动、举办专业培训……“接下来要做的事情还有很多。但归根到底,都是为了让篮球运动能在萧山生根发芽,让更多人参与其中,观看篮球赛事。”

(通讯员 林青颖)

嘉兴农运会 让乡村“动”起来

日前,在嘉兴市农村文化礼堂首届农民趣味运动会暨2023年篮球超级联赛总决赛现场,加油声呐喊声此起彼伏。绝妙的抢断、运球、秒传、盖帽、投篮,每个动作娴熟利落,配合默契,球员们的姿态点燃了整个球场气氛。“没想到在村里能看到这么激烈的篮球赛,看得我都想上去打了!”一名前来助阵洪合队的村民说,“我们洪合队能打进决赛,大家都很高兴,铆足了劲为球员们加油。”

现场除了篮球赛,还举行了嘉兴市农村文化礼堂首届农民趣味运动会,12支代表队近200名参赛选手参与其中,加油声、呐喊声、欢呼声响彻整个赛场。比赛前,来自不同镇街道队伍的队员身着各自的队服,一边做准备活动,一边排兵布阵,整装待发。“我们大家都挺热爱运动,队伍很快拉起来了!”油车港镇代表队的教练吴燕飞说,他们主要就是来享受运动的乐趣。

“新时代插秧接力”比赛项目现场,每队6名参赛队员依次从起点处出发将筷子插入塑料瓶中,插完筷子后返回与下一位队员进行击掌,依次进行接力,直至所有筷子都插入塑料瓶内且瓶身直立则计时停止,选手们在体育竞技中回归“老本行”。篮球投篮、套圈鸭子、蔬菜瓜果称重赛、趣味接力比赛……一项项“接地气”的运动赛事,让大家在欢声笑语中感受体育精神,也让农村文化礼堂“动起来”“热起来”。最具“村味”的奖品也成了此次运动会最大的亮点,翠冠梨、麻鸭等最“鲜活”的奖品吸引了全场人的目光。

秀洲区委宣传部相关负责人介绍,随着全民健身的社会氛围持续浓厚,个性化多样化的运动需求增长迅速。秀洲区将不断提升体育健身设施的覆盖率,构建高水平全民健身公共服务体系。

(通讯员 林青颖)

荧光潮跑

腕戴荧光环,手拿荧光棒,在夜色中尽情奔跑。9月1日,“青春迎亚运 奔跑向未来”2023莲都青年荧光潮跑之夜活动在丽水市华东药用植物园拉开帷幕。

通讯员 叶火有

城市“夜骑” 温州新的社交方式

“怎么加入?”“骑友集合”……这是各网络平台有关“温州骑行”内容底下出现频次较多的评论。如今,“夜骑”渐成锻炼流行新趋势。

方方是夜骑的“忠实粉丝”,接触公路骑行5年有余。“自由”和“快乐”是夜骑带给方方的最大感受。对于方方来说,一场说骑就骑的旅行,不仅能够缓解工作带来的压力,还能够呼吸到自由的空气。作为领队,方方还要负责导航和指路,遇到红灯时,需要及时打手势,让后面的队员停下。“夜骑的时候,更需要注意安全。一些机动车速度比较快,要注意避让。”

车轮爆胎、骑行受伤、突遇下雨……在接触骑行的5年里,方方也曾遇到许多突发情况。“计划赶不上变化,是司空见惯的事情。”8月初,方方一行从瓯北码头开始,骑行至楠溪江时,一场暴雨、四个扎胎,甚至有骑友被扎胎两次。“这场暴雨比我想象得要大得多,甚至一度已经无法完成骑行。好在我们比较幸运,遇到一处适合躲雨的地方,这一等就是一个半小时。”

年轻人喜欢夜骑,中老年人也不落后,胡丛便是其中之一。她是温州市自行车发展协会会长,今年62岁。“接触骑行几十年,夜骑也不是一下子就火热起来。前段时间,citywalk的旅行方式火了,夜骑更像是进阶版的citywalk。”

她与自行车的缘分,要从她开了一家自行车店说起。上世纪90年代,自行车成为出行最主要的交通工具之一。1990年7月,胡丛带着弟弟开了第一家自行车店,30多年来,卖过多个品牌的自行车。随着对自行车的了解越来越深入,胡丛也成为一名不折不扣的骑行爱好者。每周二晚上,胡丛都会换上骑行装备,从自己家出发,骑行前往七都,环岛骑行后,再骑回家,总共50余公里。

温州景山、大学城、七都岛、楠溪江等都是比较火热的骑行路线选择点。胡丛说:“我们有很多骑友群,由组织人在群里发起骑行报名接龙,直接报名就可以参加。”

(通讯员 林畅畅)