

这样的体育老师，爱了！

“师者匠心，止于至善；师者如光，微以致远。今年9月10日是我国第39个教师节，今年教师节的主题为“躬耕教坛，强国有我”。今天，本报推出专版，走进耕耘在一线的体育老师。”

庞冬玲：第一次参赛就拿了冠军

见习记者 吴嘉琇

“初心不改，奋斗不止。”这是亲历了省内攀岩项目发展的庞冬玲最大的心声。庞冬玲是金华市攀岩队主教练，大学期间加入了校攀岩社团和校攀岩队，毕业后成为网球教练的她一直没有放下攀岩这项爱好。2015年，庞冬玲与丈夫在永康开了一家攀岩馆，当起了攀岩教练。

“在攀岩馆教了多少学生已经数不清了。每个人的身体素质和需求不一样，每一天、每一节课的训练计划不一样，我会给他们设置挑战目标，让他们不断挑战自己，感受到自己的坚持是有效果的。”

2018年，攀岩项目第一次被列为省运会的比赛项目，庞冬玲带着两名学生代表金华参加比赛。她回忆：“别的队都是十几二十个人，还穿着一样的队服，那时我就想着以后我们也会像他们那样。”庞冬玲说，虽然人数上没有优势，但小将们用实力证明了自己。“我们第一次参赛就拿了一枚金牌，是金华在省运会攀岩项目中的第一枚金牌。”

2022年的省运会上，庞冬玲带领20多名运动员参加攀岩项目的比赛。今年14岁的俞杰凯自二年级起就跟随庞冬玲学习攀岩，在省运会赛前脚趾受伤骨折，但在庞冬玲的鼓励下坚持了下去。“脚受伤了还有手啊！脚没有力气那就手臂多用点力气，把这个缺口补回来。”最终俞杰凯获得了攀岩全能比赛男子乙组冠军，庞冬玲说：“看到孩子们拿冠军，比我自己拿冠军还要开心激动。”

她的奋斗也带来了许多可喜成绩。“在前不久的浙江省青少年攀岩锦标赛上，我们金华拿了9枚金牌，总分和金牌数都是第一；今年8月，在第一届全国学生（青年）运动会上，金华有3名队员在攀岩项目中进入决赛，将有机会参加2027年洛杉矶奥运会的资格选拔赛……”庞冬玲说，希望能培养出更多的优秀攀岩运动员，带领他们体会努力的过程，在更大、更广的舞台上为金华和国家争光。



蒋金法：校园走廊走出“金牌教练”

本报记者 苏碧青



蒋金法是桐庐县旧县中心学校的高级教师，作为语文教师和班主任，从教34年来一直扎根农村。1997年起，蒋金法在教学工作之余开始兼任学校射击队教练。回想起一开始接到学校委

托，要当射击教练时，蒋金法感慨不容易，“当时我连枪都没有摸到过，也不懂专业射击的方式。”但是身为学校教师的他，决定扛起责任。

不懂射击怎么办？蒋金法就向同校职工的退伍军人家属请教，带学生出去比赛时，也抓住向专业射击指导员交流的机会，从一个“门外汉”变成“射击通”。没有靶纸和靶机怎么办？蒋金法到杭州市射击中心讨来旧靶纸。学校里没有射击场所怎么办？蒋金法在学校四楼，一条长十米，宽两米的走廊找到了合适的练习之地，在这条走廊多年训练下来，蒋金法也有了“走廊教练”的美称。

“我到底图什么？”早出晚归的一天劳累下来，蒋金法也这样问过自己，但是第二天见到来学

习的孩子们一个个神情专注的可爱模样，“我就知道我是图什么了。”蒋金法笑道。一路走来，蒋老师先后培养出了不少“小神枪手”，输送了大批射击运动的优秀苗子，其中包括邱烨哈、王臻辉等全运会、省运会射击冠军。

由于工作突出，蒋金法先后获得“浙江省竞技体育突出贡献奖”“浙江省优秀学生社团指导老师”等10多项省市县荣誉。他将学校“走廊射击”打造成省市县都有较大影响力的体育特色项目他也从学生口中的“走廊教练”，成长为射击圈内知名的“金牌教练”。现年56岁的蒋金法，依旧在教师和教练的岗位上奉献着，考虑到自己年纪越来越大，他也希望将自己的经验教给年轻一辈的教练员，让农村孩子们的射击梦想能得到延续。



老师也体测

日前，龙泉市体育教师身体素质达标考核在启明实验学校如期举行，考试项目包括力量、速度、耐力、协调等多个维度，展现出了教师过硬的身体素质和扎实的技能水平。

通讯员 许东宝

鄢金水：让山区孩子走出去看世界

本报记者 陈素琴

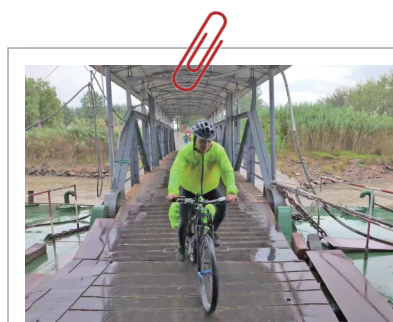
“一二一、一二三四……”9月初秋，下午4点，嘹亮的口号声，伴着铿锵有力的足音，在常山县紫港中学的操场上回荡，鄢金水看着正在训练的学生，迎着晨曦，一路向前奔跑着……常山县是浙江西部的一座山城，浙江省山区海岛26县之一，也是钱塘江的源头。巍巍展依山下的大弄口村有一所美丽的校园，它就是常山县紫港中学。

想“文明其精神”，先“野蛮其体魄”。这是鄢金水常说的一句话，虽然他是历史老师，但是在同事眼里，他是一个酷爱运动、篮球、羽毛球打得很好，经常和同学切磋的老师。工作之余，他指导学生选择适合自己的运动项目，并带领他们进行体育锻炼。“这个暑假我骑行到了洛阳，带了两名

高三毕业学生一起出发的。不过印象最深的是有一年骑行到拉萨，走的是318公路。看到了很多没见过的风景，爬了10座左右的高山，2座五千米以上，8座四千米以上。20天完成了从成都—拉萨2000公里的骑行。”鄢金水说，他常常和学生说，运动是学习之余的调味剂。

据了解，今年51岁的鄢金水，深耕教学27年，担任班主任15年。这些年，他培养出来的学生覆盖在全国各个大学，包括：浙江大学、山东大学、吉林大学等。此外，他还三次获得常山县教学质量标兵，发表的论文获得常山县一等奖2次，衢州市二等奖2次，课题多次获县级以上荣誉。

近年来，体教融合持续加强，



让每一个孩子学会和掌握体育技能，从中享受乐趣、增强体质也是所有老师的愿望。而在他看来，“作为山区老师，更应该多出去看看，把外面的知识带进课堂，这会使知识讲解更生动，同时，也应该尽己所能，让更多孩子走出去，看看外面的世界。”