

今天的老师是冠军!

本报记者 张 莺 李雨童

教师节前后,世界冠军、奥运冠军走进学校,用榜样力量感染在校学生,传授体育体能,传递体育精神。

管晨辰倡导健康第一理念

9月9日,2023年“蒲公英奖”浙江省体育工作优秀校长和优秀教师颁奖活动、潮涌钱塘“奔跑吧 少年”体育嘉年华暨“365健康跑”启动仪式在杭州市钱塘区景苑中学举行。

夺得今年全国初中、高中篮球联赛双料冠军的回浦中学校长王卫兴等10人获“体育工作优秀校长”称号,台州市天台县云锦小学张士兵老师等10人获“体育工作优秀教师”称号。近年来,回浦中学在体育工作方面,尤其是篮

球项目上取得了不俗成绩,体教融合成果突出。王卫兴说:“体育是学校的重点培养内容,但兴趣才是孩子最好的老师。我们在选定重点发展的体育项目前,会先观察学校的大部分学生感兴趣的体育项目。”

2020东京奥运会体操女子平衡木冠军管晨辰参加了此次活动。启动仪式上,当主持人念到管晨辰名字的时候,全体学生都伸长了脖子,想要一睹奥运冠军的风采,并为她送上了热烈掌声,

体现了榜样力量在青少年之中的影响力。管晨辰和体育工作优秀校长、体育工作优秀教师代表以及学生代表一齐发出倡议,号召广大青少年进一步树立健康第一的理念,热爱运动、积极参与、增强体质、磨炼意志,努力成为德智体美劳全面发展的好少年。活动最后,管晨辰走上跑道,和学生们一起奔跑,享受运动快乐。管晨辰说:“青春是美好的、充满阳光的,希望大家可以运动起来,健康成长。”

郑洁传授“一球制胜”秘诀

近日,作为2023宁波银行·宁波网球公开赛形象大使的中国网球协会副主席郑洁来到鄞州董山小学南校区,和20名小球迷进行了现场热身教学、网球游戏互动等环节。“在跟青少年选手进一步交流中,让我感受到了他们对网球的热爱,他们也是中国网球未来的希望。”

作为中国网球黄金时代的代表人物之一,郑洁个人职业生涯共获得4个WTA巡回赛单打冠军,15个网球女子双打冠军。郑洁虽然出生在成都,但和宁波有不解之缘,她的爷爷是鄞州人,可以说宁波是她的第二故乡了。十

年前,她就曾来到宁波参加WTA赛事,那次她不光收获了赛事积分,还与宁波球迷、宁波特殊儿童共度了一段美好的时光。此次以形象大使的身份再次重返宁波,她也有着不一样的感受。“这次我更多参与筹各方、执行方的工作,和以往单纯的比赛完全不一样。”郑洁也趁势推荐起了赛事,WTA巡回赛是全世界顶级的网球职业巡回赛之一,能够承办这样国际化程度高、参赛者世界排名高的赛事,足以证明宁波已具备体育城市发展能力。“这是网球和城市的双向奔赴。”

活动现场,她为小球迷送上赛

前能量包,开展现场热身教学。在网球知识提问环节,郑洁耐心解答了孩子们的困惑和问题,并与他们进行“一球制胜”的互动活动。在看到一个孩子出现双发失误、失去晋级机会时,郑洁提醒大家一定要重视发球环节,而不是在每堂训练课结束的时候应付了事。“高质量的发球可以占得先机,甚至控制比赛。”

对宁波校园网球的推广,郑洁也给予了高度的肯定。她表示,宁波的网球氛围太好了,青少年网球未来充满希望,希望在不久的将来,在更大的赛场上可以看到宁波青少年发光发亮。

11省市小轮“骑士” 杭州萧山“冲浪”

见习记者 吴嘉琇



本报讯 9月9日-10日,Fighting show首届小轮车BMX自由式(杭州站)在萧山区宝龙广场火热进行。有来自成都、广州、深圳等11个省市的选手参加。场地上遍布着如海浪般起伏的坡道和高台,选手们如冲浪一般驰骋其间,做出抬压、腾跃、翻转、飞跃等各种技巧动作。

小轮车(Bicycle Motocross,简称BMX)是一种车轮直径为20英寸的自行车,车身多为钢材材质,车身强度高,具有较强的耐摔抗压性能。小轮车车把高,可360度旋转,整体比普通自行车更加轻便,更利于爱好者们做出腾跃性的动作及转体动作。小轮车比赛分为在泥地赛道上的小轮车竞速赛(BMX racing)和以技巧为主的自由式小轮车(freestyle BMX)比赛。2020年东京奥运会,自由式小轮车项目成为奥运会常驻运动,在杭州第19届亚运会,竞速小轮车也将作为比赛项目。

比赛开始前所有小轮车都要经过车检,确保没有螺丝松动,车体安全稳固。车检过后,杭州的吕女士开始给孩子陈锦佑穿戴头盔、护肘等护具。“孩子今年三岁半,两岁多就开始学了,他自己有兴趣,我们也想让他通过练习小轮车强身健体。”吕女士介绍,孩子最初先练习平衡车,没有踏板,靠自己的双腿力量前行,身体熟悉控制平衡之后再过渡到小轮车。赛场上,六岁的程嘉禾正专心致志地等待自己的轮次,妈妈韦女士说,孩子练习小轮车之后性格变得更加坚强了。

本次比赛的裁判长申剑曾获得2005-2014年中国极限运动大赛冠军、2008-2015年上海极限运动挑战赛冠军,他介绍,此次比赛的打分标准涵盖了个人风格、线路安排、整体表现、动作难度等。“对于青少年来说,练习小轮车可以锻炼身体的灵活性,增强胆量和自信。”申剑说,作为一个新兴体育项目,自从入奥以来受到越来越多关注,国内的小轮车选手竞赛水平也越来越高。



“趣”探索

9月9日,以“迎亚运·向未来·去探索·去超越”为主题的2023DS自然探索赛(宁波站)在宁波奉化区宁波湾阳光湖开赛。来自全国各地的1000余位小勇士和家长朋友欢聚一堂,喜迎亚运,同场竞技,共享DS自然探索运动快乐。

通讯员 周 力



短消息

@宁波鄞州

本报讯 近日,宁波鄞州区健身气功协会联合四眼碶小学开展为期一周的全体教师习练八段锦活动,

百余名老师参与,为健身气功进校园创造有利条件。(通讯员 陆 婴)

@永康

本报讯 9月8日,永康市龙山镇桥下小学举办“迎亚运 强体魄 展风采”教师节趣味运动会,设置指压板接力跑、飞盘拔河、趣味套圈等项目,以运动

形式健康过节。(通讯员 孔翔琪)

@江山

本报讯 近日,“X-Tech爱飞特杯”2023年浙江省速度轮滑积分联赛(金华站)在武义县大风车轮滑场举行,江山轮滑运动员徐浩然斩获少儿男子组单圈计时赛第一名。(通讯员 毛武俊)