热爱不惧伤痛,小女子过脚爷们

第九届“踢球去”社区足球赛风云再起

特派记者 潘笑坤 大连专电

9月10日,绿城中国第九届“踢球去”社区足球赛在大连开幕,共有来自杭州、大连、青岛、成都等10座城市176支队伍2640余名选手参加,争夺各赛区的社区足球冠军宝座。

成立仅仅一年的深蓝之星社区队首次参加该赛事。队中的吴歘是明星队员,长途奔袭、球风优雅的他被队友称为“卡卡”。吴歘从小爱好踢球,至今有20多年的球龄。几年前打篮球时膝盖受过重伤,医生告诉他以后不能从事剧烈运动,但钟爱运动的他这次做好防护仍要参赛:“我们大连是‘足球城’,足球是很多人的热爱。而且队友都是同事,参加比赛不仅增进同事感情,也是与其他球友交流的很好机会。”

“踢球去”作为开放的竞赛平台,也得到女子队伍的青睐。青春小女子队是该赛事的首支女子参赛队伍,这次她们要和一群“爷们”队过过脚。领队高静雯告诉记者,队伍成立7年了,目前有44名成员。由于大连女子队伍极少,所以就只能和男队切磋。“我们男女之间平常踢的是养生球,这次是我们队第一场正式比赛,要和他们真刀真枪踢一场。”

在现场,记者也看了前杭州绿城足球俱乐部门将韩文海。韩文海曾在2001赛季效力杭州绿城,现在是大连阿尔滨足球俱乐部助理教练,致力于青训工作。作为曾经的前国门,他的到来受到球迷追捧,纷纷与之合影留念。身在大连的韩文海也时刻牵挂浙江队的情况:“中超赛场浙江队目前排名第五,而且打进了亚冠正赛,他们的表现非常不错。”除了关注自己的老东家,韩文海也对即将开幕的杭州亚运会充满期待,希望亚运会在杭州成功举办。

“踢球去”社区足球赛是面向全国的一项公益赛事,由绿城中国依托自身专业足球力量,整合多方资源共同打造的赛事。从最初的杭州一城赛事到目前扩展至全国近20个城市联动,累计参赛球队近1000支、参赛球员超13000人。绿城中国董事会办公室副主任刘仲晖表示:“‘踢球去’社区赛不仅是简单的体育竞赛,它还为更多足球爱好者提供展示自我的机会和加强社区交流的平台。今年的赛事知名度、认可度、美誉度较往年更胜一筹,我们倡导让足球回到大家的视野,让足球回家。”

60天,1800公里!

60岁的老蒋划桨板回杭

本报记者 华雨晨

9月9日清晨6点半,位于杭州小河直街附近的永安桥迎来了一位归家的旅客——老蒋。随着老蒋以桨击水,直至桨板缓缓靠岸,岸边的亲友们也发出欢呼,庆祝他的退休之旅圆满结束。

老蒋名为蒋卫民,今年60岁。7月9日,他沿京杭大运河,从北京出发一路划桨板回到杭州。蒋卫民说:“选在这个时间节点,一是为了给退休来点仪式感,二也是为了庆祝亚运会即将在杭州开幕。”

回顾这一趟历时两个月的旅程,老蒋用了“美丽运河、美丽中国”来形容,1800公里的运河亲身体验下来,他黑了、晒脱皮了,还轻了6斤。为了避开三伏天的高温,老蒋做了充足的准备,不仅考取了各种裁判、教练员、救生证书,还带了不少装备,每天清晨天蒙蒙亮就出发,平均一天划30公里,最多的一天划了40多公里;随行有补给车在岸上同步前行,晚上再上岸汇合休整。

“最大的收获是自己完成了重走大运河的挑战,而且沿途的风景美不胜收。和20多年前相比,不仅运河的水质变化巨大,一路风土人情也让人印象深刻。”老蒋说,“越是临近浙江,迎亚运的氛围就越浓厚。很多人一听我是要从北京划回杭州,迎接亚运盛会的召开,都对杭州很感兴趣。”有意思的是,桨板对于一些省份的人们还比较陌生,老蒋就一边向他们学习当地的风俗历史,一边以板会友,给他们科普。“有些船老大没见过桨板,以为我是打渔的。后来听说我在挑战以后,还邀请我上船休息,他们说桨板借他们玩会儿,作为交换,给我管饭。”

回到杭州以后,老蒋也不闲着,他说健身不能停,还有就是想去看亚运比赛。

守护山野,杭州徒步爱好者发起“清山行动”

见习记者 杜欣羽

午潮山国家森林公园位于杭州余杭区闲林镇,由于地形地貌和动植物资源丰富,是登山徒步爱好者有名的打卡点。为了保护午潮山的生态环境,9月9日上午,西溪源联合清山活动汇集20家户外运动团队,从村内清源广场出发,沿金刚琅琊线,分为累计4公里,爬升400米的A组和累积7公里,爬升600米的B组,开始了清山行动。

2021年四月底,在西溪源村村委的号召下午潮山卫士志愿服务队成立,团队以“绿水青山就是金山银山”的理念为核心,用实际行动守卫着午潮山,目前共有7名队员,至今已清运垃圾7吨。

户外运动博主林雅婷说:“我们每个月都会参与这样的公益清山活动,也希望能有更多人参与进来。”作为户外“硬核玩家”,林雅婷已坚持了七年越野跑,曾多次参加高难度的100公里越野跑比赛。她在自媒体平台分享跑步路线和自己“回归自然,守护自然”的生活理念,吸引了23万+的粉丝和110万+的获赞收藏量。

记者也跟随清山团队一起开始了这趟环保之旅,不难发现,从山脚就看见丢在灌木丛间的废弃纸张,再往上走逐渐有喝完被丢在路边的塑料瓶出现。清山队员们手持夹取钳和尼龙编织袋,将藏匿于各个位置的垃圾装好,打包带下山。来参与这次活动的越野爱好者支寅芳说:“以前我们参加越野比赛时,也会看到这些被人丢弃的瓶瓶罐罐,但比赛当时是没有办法去清理的,心里非常难受。”现在能有这么好的机会为保护自然做贡献,她表示非常高兴:“我们经过这些路,只留下汗水,不留下垃圾,通过这样的公益活动,尽自己的一份力,把环境保护起来,让杭州变得更美!”

随着最后一支队伍下山,各个团队都是大包小包负重而归,据统计共有垃圾100多袋,主要以瓶罐为主,队员们在回收处将捡回来的垃圾进行了分类处。闲林街道西溪源村党委书记郑立表示,环境保护的道路任重道远,志愿团队因为人数较少,在清山的过程中力量还是远远不够的,通过这样的联合活动,有那么多户外运动爱好者共同参与,午潮山的生态环境有了很大的提升。

绳上雀跃

9月9日,龙游县第二届农村文化礼堂运动会开幕。在龙洲街道柳村村文化礼堂内,来自全县各乡镇(街道)的运动员们齐聚一堂。

通讯员 高 璇 刘舒婷