

荒废古道串成线焕新机 绍兴上虞新增 20 公里“聪明”环浙步道

本报讯 日前,随着最后一个驿站的数据上传,绍兴上虞区内新增的20公里数字化环浙步道建设圆满完成。

刚刚建设完成的环浙步道长约20公里,激活了途经几个乡村的主要自然、人文及体育资源,串联起多条古道、山林道和机耕路,沿途可见溪流、瀑布,水库、樱花谷,古村遗址、造币厂遗址等,将对徒步、登山、全民健身体育活动、生态环境保护、文化资源保护利用和产业融合发展起到积极促进作用。

此次步道实施建设时,工期紧、任务重,又正值夏季,更是增加了施工的难度和危险度。上虞区攀浪协会作为步道建设具体实施方,自7月初接到任务,迅速组建起了一支统一指挥又分工合作、临时组队却颇具专业性和战斗力的施工队伍。近两个月时间,除去等待巡线、验收、审核的时间段,这支施工队伍几乎天天上山,在炎热的夏季完成了

20公里山路的清障通路、除草降坡工作,75个标距柱/指引柱、33块标识牌的安装,以及7个驿站的考察和确认。为保证工程按期完成,进山的日子,施工队成员每天凌晨3点多即起床,4点集合出发,5点到达,趁天色已亮气温不高就开工,中午吃自热饭或干粮充饥,一直到下午4点多收工回家。大家的脸晒成了“小黑脸”,手臂上的皮褪了一层又一层。

环浙步道的最大亮点是道路的休闲化、安全化,以及沿途信息的数字化。审核方对路面的可通行性(包括路面的宽度、高度、平整度等),道路指引设施、沿途的休整设施(包括休息点、驿站)作了严格要求。步道每隔500米就立有标距柱/指引柱,每个柱盖上标注有所在位置和海拔高度,手机扫一扫柱盖上的二维码,能得到更多精确信息,方便徒步者辨识和求救;步道每1~5公里设立的驿站,及步道沿

途自然风光、人文景观、特色介绍,都经过数据采集并上传,方便徒步者在“环浙步道APP”上找到并定位。可以说,多条原来几乎荒废的古道,人迹罕至、无人维护的“野路子”,经过规划、修整和数字化被串联起来、重新焕发生机,成为广大徒步爱好者能提前预览、提前计划的“环浙自由之路”。

据了解,环浙步道建设工作是省体育局为促进浙江省生态文明建设和培育打造文旅体生态产业大平台,于2020年11月开始推进。它是一条串联浙江山水的山上运动之道,也是打造“运动浙江户外天堂”的产业之道。步道建设目标:到2025年,建成总里程10000公里的“环浙步道”,最终形成串联我省自然人文的步道网,截至2022年底已建成2300公里。上虞区原有环浙步道40公里,近日新增20公里,步道总里程已达60公里。

(通讯员 王晓燕)

江山将新增 1.5 万平 体育新地标

本报讯 近日,在江山市群众体育运动中心项目(二标段)建设现场,百余名工人正忙着搭承重架、铺设模板,呈现一派繁忙的施工景象。

群众体育运动中心项目(二标段)位于江山虎山运动公园区块,总建筑面积1.5万平方米,分地上、地下两部分,建设内容为室内游泳馆,包括比赛池和训练池。比赛池长50米、宽25米,共有8个赛道,配备500座看台;训练池长25米、宽17米,共有6个赛道。“当前已完成地下部分施工,正在进行一层顶板支模架的搭设,项目总体形象进度已达35%,计划在2024年6月底达到初步验收条件。”项目经理高晓斌介绍。

“该项目是丰富我市体育设施的一个重要内容,待游泳馆建成后,馆中的训练池将对外开放,满足市民的游泳健身需求。”江山市体育局相关负责人介绍,目前虎山运动公园内的游泳池为25米短池,不具备承办大型游泳赛事的条件。群众体育运动中心项目(二标段)的建成将进一步完善虎山运动公园的体育健身设施,为市民提供更优质的服务。“我们会继续鼓足干劲、奋力冲刺,在保证安全生产和工程质量的前提下,加快工程进度,朝着节点目标大步迈进。”高晓斌说。

(通讯员 黄雅沁)



把脉

9月11日-15日,2023年全国常态化国民体质检测(苍南站)举行。本次体质检测工作为期5天,分为3个年龄段11个组别约768人作为样本,实施科学监测,对受测人员身体形态、身体机能、身体素质及体质分析等方面给予科学评价。

(通讯员 黄孝荡)

在“增压”中“减负” 黄龙场馆群趣赛迎亚运

“每一个项目不仅能让大家彻底出汗放松,还能锻炼大家在工作中团结一致的精神。”9月11日,“同心同行·喜迎亚运”趣味运动会暨知识竞赛在黄龙体育中心主体育场举行。

来自杭州第19届黄龙体育中心场馆群运行团队的20多个领域代表队先后参加了知识竞赛、趣味团队赛、有奖打卡,经过激烈地角逐场馆临时设施运维领域的廖静韵、体操综合事务领域的马戴杰、交通领域的周超获得个人一等奖,亚残田径队、体操交通联队获得团体一等奖。

周超是来自交通领域的一名交

通调度员,在知识竞赛项目中多次抢答成功,最终获得个人一等奖。“其实也没有什么答题秘诀,关键在于积累和学习”。周超对于中心在亚运前夕举办这样的比赛,很是认可,“活动很特别,不仅能让我们在高压的工作强度下有效放松,还能巩固亚运相关知识,更好地当好亚运东道主。”

在趣味团队赛中,亚残田径代表队展现了绝对的实力——在总分90分的团体赛中获得了84分,在齐心协力环节更是以傲人的速度赢得“满堂彩”。“通过这场比赛我们更深刻认识到,只要足够团结,没有什么

事情是做不成的。”有队员表示。

而全员参与有奖打卡环节,更是激发了大家的参与热情——只要集满六个闯关成功的场馆章就能挑选一个心仪的亚运特许商品带回家,所有人都铆足了劲,“我要靠枕,我要水杯,我要徽章”的声音不绝于耳。

黄龙场馆群人事领域俞红晓主任谈到了办赛初衷,“比赛不仅考验选手的体力,更重要的是需要大家充分发挥团队协作的精神,为举办一届成功的亚运会贡献黄龙的团队力量。”

(通讯员 赵立翔)



@杭州富阳

本报讯 9月13日,杭州市党外知识分子和新的社会阶层人士“上官杯”羽毛球赛在富阳成功举办。据介绍,活动共有杭州市13个区(县、市)、市本级和上官乡15支队伍同台竞技。

(通讯员 方利丹 邱 栋)

@宁波北仑

本报讯 9月13日,以“喜迎杭州亚运盛会 共享民生和谐快乐”为主题的宁波北仑区中老年人快乐舞步健身操交流竞赛活动举行,吸引了近200名健身操爱好者参赛。

(通讯员 范晓磊)

@开化

本报讯 近日,国网开化县供电公司在开化县文化艺术中心开展退休人员“喜迎亚运·健步前行”健步走活动,活动共计77名退休人员参加。

(通讯员 张顺全 戴文静)