



为爱奔跑，杭马赛场外的一场生命接力

本报记者 陆一帅 章程

造血干细胞捐献者跑马团：每一步都是为了爱

杭马，不仅有着最美的赛道，更有着这群最美的人——造血干细胞捐献者。

这是个特殊的群体，他们不是医生，却以自愿、无偿捐献造血干细胞的方式延续患者的生命。他们与患者素昧平生，却选择用善良守护陌生人的生命之火，正是他们的无私奉献，让更多人重新走上杭马赛道，重启美丽人生。截至2023年8月底，浙江省已实现造血干细胞捐献948例，挽救了900多名血液病患者的生命。

2023年杭州马拉松开跑之际，杭马组委会联合浙江省造血干细胞捐献者资料库管理中心（人体器官捐献管理中心），共同开启了一场关于爱的马拉松。

造血干细胞捐献是挽救一个血液病患者生命的有效手段。靳毅作为浙江省第106例造血干细胞的捐献者，同时也是浙江省造血干细胞捐献志愿服务队队长，他发起组建了浙江省造血干细胞捐献者“为爱奔跑”跑马团，通过运动的方式打消大众的顾虑。

2016年，省造血干细胞捐献者跑马团正式成立。靳毅回忆，起初报名成员只有3名，如今跑马团扩容至30余人，上至70后，下至95后，不同年龄段和职业的人因造血干细胞捐献和运动汇聚，用运动的方式让更多人了解、参与到造血干细胞捐献中。“造血干细胞捐献配型成功率低，只有更多人加入中华骨髓库，才有更高的配型成功率，才能挽救更多家庭。”靳毅说。

据了解，跑团成员来自全省各地，他们活跃在各个城市的马拉松赛道上，身穿“捐献造血干细胞，我行你也行”的黄色赛服，亮出自己造血干细胞捐献者的身份，用行动宣传“我捐献，我健康”的理念。在杭马的赛道上，跑马团已经跑过五个年头，团里高手不少，不仅有杭马永久号选手，还有不少杭马直通选手。除杭马外，成员共参加过80多场马拉松赛事，累计参与人数达180余人次，为爱奔跑5000多公里。靳毅表示，跑团成员会一直跑下去，通过参加杭马比赛，消除更多人对于造血干细胞捐献的顾虑。



汤建辉：一个人活出两个人的精彩

事实上，还有另外一个群体的大爱——人体器官捐献者，他们在生命的尽头，无私奉献了最后的生命礼物——人体器官（组织），这些“生命的礼物”馈赠给因意外或疾病失去光明、器官衰竭的患者，让他们拥有继续欣赏这个美丽世界的机会。而这些受移植者在康复后，怀着感恩之心，奔跑在马拉松赛道上，他们要用健康的体魄“一个人活出两个人的精彩”。

汤建辉是一名资深运动爱好者，也是一位肝移植手术受捐者。手术后的他积极运动，重新活出了精彩人生。

2006年，因为长期工作压力，正值壮年的汤建辉体检查出肝癌。万幸的是，他得到了生命的馈赠，成功完成了肝移植手术，重获新生。然而康复之路并不顺利，汤建辉又先后接受了两次手术，但身体的重创并没有击溃他的意志，运动成了康复的重要方式，走路、游泳、慢跑……心肺功能在渐进的运动之下逐渐恢复。

“器官移植后，如何控制运动量是最困难的问题，只能依靠科学的锻炼和自己的慢慢摸索，才能感受到身体能接受的运动量。”漫长而艰辛的恢复过程让汤建辉更加意识到运动的重要性。3小时21分是汤建辉全马的最佳成绩，另一项热衷参与的赛事铁人三项则常年位居同年龄段全国前8名水平。据他回忆，接受器官移植后首次参加杭马（半马）就跑出2小时17分的成绩，如今，他已完成了参加5次杭马全马和1次半马的壮举。在器官移植界，汤建辉成为了当之无愧的运动大神，许多移植者来请教康复经验，冯建辉说：“器官移植给了我又一次生命，杭马则让我的生命更加精彩，敢于挑战，永不放弃，超越极限。”



张佳薇：你是我的眼，让我跑过更多风景

2016年暑假，杭州姑娘张佳薇因角膜穿孔失明，等待一年后，她接受了无偿捐献的角膜移植，去年5月，角膜不幸再次损伤，她不得不接受二次移植。如今，张佳薇已大学毕业，从事生物实验方面的工作。热爱旅行，喜欢骑行、跑步、爬山的运动女孩重见光明，回归正常生活。

张佳薇曾经是一名马拉松志愿者，她有一个愿望——报名参加明年的杭州马拉松。她希望带着捐献者的眼角膜，一边跑步一边欣赏杭州的美景。巧合的是，杭马的口号恰好是“跑过风景跑过你”，她希望早日实现自己的愿望。

同时，张佳薇还有一段话想向自己的角膜捐献者说：“我一定会好好珍惜这来之不易的光明，好好珍惜这双明亮的眼睛。我要向您表达深深的谢意，因为是您让我重新看见这美丽的世界。同时，我也希望能有更多生活在黑暗中的不幸患者能够重见光明。”



延伸阅读：

全国有器官移植等待者约30万人，而每年能够获得移植的只有2万人左右；全国有能通过角膜移植恢复光明的患者约200万人。每一位完全民事行为能力人都可以选择在身故后，以无偿、自愿的方式，将可用的器官和组织捐献出来，用于临床医学移植和研究，挽救器官衰竭患者，让失明的患者重见光明，再次遇见生命的精彩。

目前全国有636万人表达了捐献的意愿，其中约60%为30岁以下的年轻人。如果您愿意，可以通过微信关注公众号“中国人体器官捐献”进行登记。

本版由浙江省体育竞赛中心协办