

历时230天,全程2300公里的挑战圆满落幕 环浙步道打造体育助力共富的“康庄大道”

本报记者 陆英健

本报讯 9月18日,随着完赛“挑战环浙步道”的两支队伍相继抵达,“挑战环浙步道”活动在杭州余杭径山零号桩正式落幕。

本次“挑战环浙步道”活动赛程历时230天,穿越10个设区市、37个县(市、区),总打卡5649个步道桩,需完成环浙步道主线2300公里的赛程。被省登山协会定位为“目前已知在中国举行的最长距离的越野比赛”。活动经全网广发英雄帖后,得到了全国户外圈的高度关注,来自北京、上海、成都、杭州(2支)、温州、宁波、丽水等地共10支队伍踏上征程,最终有7支队伍完赛。其中最快完赛的队伍——杭州市长跑协会战队于2月27日仅用一个月不到的时间

便已成功环浙。

“一路都是风景,一路都是回忆。”温州悦跑团队长黄琳直到抵达终点依旧对沿途的经历记忆犹新。“我参加的越野赛事也不少了,但2300公里的距离绝无仅有。”诸多美景中,队员陆震中对浙西天池的印象最为深刻,“那里水天一色,山峦绵延,视野开阔,我甚至有些不愿意前行了。”

相比于美景,浙里霞客队中的“老大姐”金小丹更为惊喜的是浙江美丽乡村建设现状。“几乎每个村的环境都很棒,让我大开眼界,浙江的未来一定会更好。”她坦言,队员们不乏“90后”甚至“00后”,自己作为最年长的“大姐”与他们一同完成这项不同寻常的挑战,是非常难得的体验。

建设万里“环浙步道”,是浙江探索将户外资源串珠成链的生动实践,也是打造一条全新“山上运动之道”的尝试。作为国家步道建设的先行省,秉持以人为本、最少干预、以找代建、勾连成网的原则,经过三年设计、规划、建设,浙江已经建成2300公里“环浙步道”闭环主线,串联起浙江省域的山水景观、古道村落、人文历史,呈现一幅多彩的诗画江南图景。2023年,2750公里“环浙步道”建设目标,跻身省政府十大为民办实事工程之一。

本次活动旨在验证环浙步道主线通达性,希望通过户外运动爱好者的体验,提出意见建议,并通过广泛宣传报道,让更多人知晓,从而在全民健身

中发挥更大作用。如今,这些“四通八达”的“小道”不仅成为破解全民健身需求与体育用地落实难、人均体育场地不足矛盾的有效路径,也是进一步推动全民健身、助力乡村振兴、打造体育助力共富的“康庄大道”。

环浙步道总设计师、省体育局副局长李华表示,接下来,省体育部门将进一步改善现有步道的质量,探索步道建设的管理规范,让其继续在浙江大地上不断延伸,建设环市步道、环县步道等,将它们都纳入框架当中,构建环浙步道体系。他还透露,环浙步道的相关越野赛事、徒步赛事等等也已经在谋划中,希望通过各类活动,能够吸引更多参与者参与到步道的利用和建设。

10月下旬,“劳动者们”齐聚江山“羽球论剑”

通讯员 毛武俊 本报记者 郦琪琛 杨凯纯

本报讯 近日,记者从江山市体育局了解,“劳动者杯”2023(首届)中国职工羽毛球联赛总决赛将于10月18日-23日在江山虎山运动公园举行。

该赛事是首个全国性职工羽毛球品牌赛事,分设团队组和单项组进行,取得优胜的团队(运动员)将获得中国企业体协的赛事积分和职工运动员等级资质,同时有资格代表中国职工参加12月在墨西哥莱昂举办的第四届世界企业运动会和2024年6月在意大利

利卡塔尼亚举办的第五届世界企业运动会羽毛球比赛。

江山羽毛球产业发展于20世纪80年代,经过多年发展和培育,涌现了一批如航宇文体、江山多娇、信达体育等代表企业。目前,江山拥有羽毛球生产及配套企业55家,从业人员2万多名,拥有全国65%的羽毛球市场份额。在保持总量增长、市场占有率的同时,当地企业近年来通过精选材料、提升生产工艺等举措提高竞

争能力。

多年来,为扩大江山羽毛球产业影响力,当地羽毛球企业先后赞助承办2006、2008、2012年全国企业羽毛球赛以及2020年“浙闽赣皖”四省边际羽毛球邀请赛等赛事,也带动了民间运动之风。今年8月,当地投资15亿元建设的虎山运动公园正式开园,既满足当地民众的健身需求,也为江山承办大型羽毛球赛事提供了硬件基础。

中国羽毛球队走进“羽星摇篮”文龙巷小学

本报记者 陆英健

9月19日,杭州文龙巷小学迎来特殊的客人——中国国家羽毛球队队员王昶、周昊东、陆光祖和何冰娇。在中国羽毛球队单打主教练夏煊泽和浙江羽毛球女队教练王琳的带领下,他们来到这座有“冠军摇篮”之称的老牌羽毛球运动特色学校。

国羽一行先参观了文龙巷小学的“羽星摇篮馆”,并在馆里留下了自己的签名寄语。

接着,四位队员前往羽球馆,和校羽球队的同学和校友们展开一张别开生面的“交流”。即使面对的是拥有众多奖项的世界冠军,小队员们也毫不怯场,球场上回荡着清脆的击球声。“我和冠军搭档了!”参赛的学生张蕴哲激动不已,“我和王昶联手打了周昊东一个球,这个经历我可以记一辈子。”作为浙江本土选手,参与活动的王昶直言自己感到非常愉快:“好久没来到学校了,现在的孩子们基础真的很不错,我觉得比我那时厉害多了。”

交流活动后,孩子们为队员们送上了自己精心制作的贺卡,收到5张卡片的何冰娇俨然成了“团宠”,她开心地说:“这些卡片不仅包含着羽毛球元素,上面还写满了孩子们真诚的祝福,我还收到那么多张,既惊喜又感动。”

“羽毛球运动不仅是文龙巷小学的办学特色,更是学校传承和发展的基因。”学校校长赵秋红说,自1969年成立校羽毛球队以来,收获荣誉无数,办学理念也随着时代发展而变化,从培养“冠军”到“面向每一个孩子”,“运动,属于每一个人。孩子们能在这里,从小种下一粒热爱羽毛球的种子,树立健康第一的理念,在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,这便是我们最大的幸福。”



亮绝招

9月18日,以“全民健身迎亚运”为主题的“工行杯”2023年金华市第二届“我的乒乓、我的梦”全民乒乓球联赛(东阳站)收官,共有男女119名选手参赛。

通讯员 斯国东



@杭州富阳

本报讯 近日,“我爱杭州 奉献亚运”2023年富阳区“牙博士杯”银湖街道太极拳展示活动举行,250余位选手分别展演了“八法五步”、杨氏56式拳、剑、扇等13个节目。

(通讯员 鲍学红)

@杭州滨江

本报讯 9月17日,杭州滨江区老年人飞镖培训活动举行,共有70名骨干参加培训。

(通讯员 潘国峰 来煜芳)

@瑞安

本报讯 9月17日,“嗨瑞~ 共迎亚运盛事”瑞安市邻里趣味运动会拉开帷幕。趣味运动会设置了4项个人项目、5项集体项目与1项全员参与项目,全市共有11支队伍、132名运动员参赛。

(通讯员 叶舒琳)

@绍兴柯桥

本报讯 9月14日,2023中国速度攀岩系列赛闭幕,来自柯桥区实验中学的林嘉怡与队友周娅菲、唐佳歆、获女子团体速度接力赛冠军。

(通讯员 方 鈞)

@绍兴越城

本报讯 近日,绍兴越城区2023学年学校体育工作会议举行,通过会议,全区中小学进一步明确了新学期工作的目标和要求,清晰工作方向。

(通讯员 何新海)