

本版撰稿 潘笑坤 易龙吟 余敏刚 陈素琴

薪火归来，闪耀钱江之畔



9月20日,亚运火种再次回到杭州,203棒火炬手完成本站火炬传递。路线以“锦绣繁华新天堂”为主题,从城市阳台出发,跨江而行,最后进入杭州奥体中心西广场举行收火仪式。这是一条“薪火之路”,也是杭州城市从“跨江”到“拥江”的格局见证。

陈雨菲：在家乡展现更好的自己

东京奥运会女单冠军陈雨菲是杭州站火炬传递的第一棒火炬手，圆满完成这一神圣使命后，这位桐庐姑娘倍感自豪，“能成为第一棒火炬手，特别激动，感谢大家对我的认可，也希望能以更好的精神面貌迎接亚运。”

这不是陈雨菲首次当选火炬手，2022年北京冬奥会和浙江省第十七届运动会开幕式，陈雨菲都曾当过火炬手。她尤其对北京冬奥会的火炬传递经历记忆犹新，当时在八达岭长城上，她完成了当天第九棒火炬的传递。“第一次感觉好酷啊！”陈雨菲回忆说，有了前两次火炬手的经历，也

让陈雨菲更加期盼杭州亚运会传递火炬的时刻。另外,对于杭州亚运会火炬的外观她也十分期待。“之前已经收藏了两支,这次又可以收藏一支了,非常有纪念意义。”

15岁入选国家队，一直在羽坛打拼的陈雨菲目前正在积极备战亚运会。谈及对接下来比赛的期待，陈雨菲坦言，在家门口作战，备受关注，她要把这份压力转换为动力，调整到最好状态，发挥最好水平，全力以赴对待每一场比赛。

现场,陈雨菲还为很多青少年羽毛球爱好者签名。她表示,希望



孩子们能传递薪火精神,坚持体育
锻炼,也希望更多的外国友人来到
杭州,品江南之美。

郭晶晶：杭州充满江南韵味

奥运冠军、“跳水女皇”郭晶晶担任第三棒火炬手,这是她第一次传递亚运火炬。相比担任北京奥运会火炬手,郭晶晶表示这一次比较轻松,“2008年的时候,我还是运动员,有比赛任务,压力大。这次没有压力,传递的过程很享受。”

由于刚到杭州不久,郭晶晶还未来得及到处走走看看,但是她从很多媒体平台中看到杭州是一个充满江南韵味的地方,有机会要好好领略这里的美景。此外,郭晶晶还对杭州亚运会的“绿色、智能、节俭、文明”的办会理念印象深刻,尤其在场馆利用方面,

“我了解到有些比赛场馆是将原来的场馆进行改造,体现了节俭的办赛理念。场馆的赛后利用也有一定规划,可以让更多人享受亚运红利。”

郭晶晶参加过4届奥运会获得4枚金牌,作为曾经创造过辉煌战绩的运动员,她也对后辈们给出自己的建议:要勇于做自己,在赛场上展现自己最好的一面。竞技体育中有输就有赢,当面对失败的时候,郭晶晶鼓励运动员从失败中寻找“新生”,“一个运动员,如果总是赢,可能会忽略很多细节。输的时候要有紧迫感,知道自己的不足,把失败当



成一堂课,进而提升自己。”

杭州亚运会即将开幕,郭晶晶也不忘为此打 call,她希望大家能支持杭州亚运,为运动员加油。

吴易昺：回家的目标是拿金牌

作为当日的最后一棒火炬手，首位夺得ATP(男子职业网球选手协会)巡回赛单打冠军的中国大陆选手吴易昺登上舞台展示火炬并点燃火种盆，见证了火炬传递活动的圆满成功。

作为土生土长的杭州人,中国首位获得WTA巡回赛冠军的男子网球运动员,吴易昀表示,这两年一直在国外打比赛,已经很久没有回家了。“今天回杭州传递火炬非常开心。作为最后一棒火炬手,感到非常荣幸,有点想哭的感觉,希望在家门口的亚运会上打出自己的水平。”

在上一届雅加达亚运会上,吴易昺为中国队拿下一枚银牌,实现

了中国男子网球自广岛亚运会后的历史最好成绩,但此后他饱受伤病困扰,竞技状态持续下滑,甚至一度暂停比赛。因此,当重新站在世界男子网坛冠军的领奖台上时,他泪流满面。而今天,他想哭是感慨于家乡父老对他的热情,对他的喜爱。

本届亚运会上，吴易昺不仅要出战单打项目，他还将和张之臻搭档一起参加男子双打，中国男网实力最强的两人搭档，目标自然就是夺冠。因此吴易昺也在现场大声说出了自己的目标，“就是冲着金牌去的。”

不仅如此,吴易昺现场还当起了导游,他说:“杭州十景是我从小看到大的景色,我会向队友、向各国



的运动员推荐,让他们也感受一下杭州近些年的飞速发展。”另外,吴易昺最近一直在小时候训练过的陈经纶体校进行赛前训练,他说:“去了我从小就经常去的忠儿面馆,味道还是一样地好。”

施一公:体育追求 better、longer

在203棒火炬手手中,参与火炬传递第二棒火炬手格外引人注目,他不仅是中国科学院院士、中国科协副主席,西湖大学校长,还是一位马拉松运动的忠实爱好者,他叫施一公。

“I feel great! I feel fantastic!”施一公在火炬传递结束后接受了外媒采访时激动地说，“这是我第一次担任火炬手，尽管只有短短的50米，但对我来说更像一场充满意义的5000米跑！”

作为一名普通的马拉松爱好者,施一公经常会出现在省内各大跑马赛场,他告诉记者,40多年来坚持跑步,锻炼身体,让他受益颇多。如今,跑步已成为他的日常,希望自己的运动习惯可以感染更多人加入运动的队伍,体会运动的快乐。当谈到杭州亚运会他会关注哪些赛事时,施一公直言,5000米和马拉松赛事是他最为关心的,有机会也会到赛场观赛。

拥有多重身份的施一公还是一名教育者，一名科学家。在活动现场，施一公分享了他对体育精神的理解：“体育追求更高、更快、更强、更团结，冲向终点的那刻；而教育者、科学家，学问和研究却没有终点，只有持续努力不断前进。但他们有共同之处，都是在一个追求‘better, longer’的过程。”