

9月29日🏅33枚金牌



34岁巩立姣四战亚运
英雄联盟决赛打响

14:30
竞技体操-男子跳马、女子平衡木、男子双杠、女子自由体操、男子单杠决赛
黄龙体育中心体育馆

19:00
电子竞技-英雄联盟决赛
中国杭州电竞中心
推荐理由:从门票热度看出观众的期待值。是否会上演中韩大战?

19:00
水球-女子循环赛:韩国-中国
黄龙体育中心游跳馆

19:25
三人篮球-女子循环A组:
乌兹别克斯坦-中国
德清地理信息小镇篮球场

19:30
游泳-男子50米蛙泳决赛、女子50米蝶泳决赛
杭州奥体中心游泳馆
推荐理由:“蛙王”覃海洋、“蝶后”张雨霏两位明星选手争金。

19:50
三人篮球-男子循环C组:
印度-中国
德清地理信息小镇篮球场

20:00
篮球-女子预赛A组:
印度尼西亚-中国
杭州奥体中心体育馆

20:45
田径-女子铅球决赛
杭州奥体中心体育场
比赛看点:杭州亚运会,是巩立姣的个人第四次亚运之旅。广州亚运会上,巩立姣就在女子铅球项目中夺得一枚银牌,接下来的仁川亚运会和雅加达亚运会,她在该项目上完成了两连冠。杭州亚运会,巩立姣将向着自己的亚运会三连冠目标迈进。

9月30日🏅25枚金牌

吴易昺志在家门口夺冠
谢震业捍卫百米荣誉

10:00
网球男子单打决赛
杭州奥体中心网球中心
推荐理由:杭州小伙吴易昺目标就是在家门口夺冠。

17:35
跳水-女子双人10米跳台决赛
杭州奥体中心游泳馆

19:30
跳水-男子双人3米跳板决赛
杭州奥体中心游泳馆

20:00
篮球-男子预赛B组:
中国-黎巴嫩
杭州奥体中心体育馆

21:55
田径-男子100米决赛



杭州奥体中心体育场
推荐理由:中国田径男子短跑队正迎来新老交替期。杭州亚运会上,谢震业将放弃此前专攻的200米,专攻100米和4×100米接力,作为队中老大哥,当苏炳添暂时因伤暂别百米跑道,30岁的谢震业正独自扛起中国短跑的大旗。

10月1日🏅35枚金牌



人气选手吴艳妮争金 羽球团体决战上演

09:00
羽毛球-女子团体决赛
滨江体育馆

17:00
羽毛球-男子团体决赛
滨江体育馆
推荐理由:浙江四名羽毛球选手在团体赛中能否起到“定心丸”作用,拭目以待。

19:30
跳水-男子双人10米跳台决赛
杭州奥体中心游泳馆

20:00
篮球-女子预赛A组:
中国-印度
杭州奥体中心体育馆

20:00
三人篮球-女子金牌决赛
德清地理信息小镇篮球场
推荐理由:三人篮球女队名单由浙江选手万济圆领衔,王家绘、陈明伶以及王馨雨等年轻球员今年也在各分站取得了好成绩。中国三人篮球女队会朝着冲击亚运会冠军的目标去争取和努力。

20:30
三人篮球-男子金牌决赛
德清地理信息小镇篮球场

21:15
田径-女子100米栏决赛
杭州奥体中心体育场
推荐理由:人气选手吴艳妮出战能否刷新流量奇迹?

10月2日🏅30枚金牌

浙江名将李玲志在三连冠
跳水梦之队亮相

杭州奥体中心游泳馆

19:00
水球-男子小组赛A组:泰国-中国
黄龙体育中心游跳馆

19:00
田径-女子撑杆跳高决赛
杭州奥体中心体育场
推荐理由:浙江名将李玲冲击三连冠

10月3日🏅28枚金牌

浙军皮划艇500米冲金
全红婵再现“水花消失术”

9:30-18:30
围棋男女团体决赛
杭州棋院(智力大厦)棋类馆
推荐理由:时间跨度最长的决赛之一,我省选手汪雨博、李钦诚、吴依铭能不能实现梦想?

11:05
皮划艇静水-男子500米四人皮艇决赛
富阳水上运动中心
11:45
皮划艇静水-女子500米四人皮艇决赛
富阳水上运动中心
推荐理由:浙江水军向冠军发起冲刺。

17:30
跳水-女子10米跳台决赛
杭州奥体中心游泳馆
推荐理由:中国跳水队在参加的12届亚运会中从未让金牌旁落,本届比赛梦之队尽遣精英,14人的参赛阵容包含了13位世界冠军,为了捍卫中国跳水的荣誉,他们一定会全力以赴。

19:00
拳击女子60kg、男子57kg等决赛
杭州体育馆
推荐理由:亚运会历史最悠久的项目之一,勇敢者的运动。

19:10
田径男子三级跳远决赛
杭州奥体中心体育场
推荐理由:朱亚明、方耀庆,放眼亚洲能否傲视群雄?

21:05
田径女子4×100米接力决赛
杭州奥体中心体育场
推荐理由:亚锦赛上夺冠的女子天团,向着最高领奖台飞奔。

21:25
田径男子4×100米接力决赛
杭州奥体中心体育场
推荐理由:飞人云集,谢震业领衔的“中国跑男”在上虞小试锋芒后现身“大莲花”,与日本、泰国终极一战。

