

10月4日 33枚金牌

浙军出征龙舟三项
跳水军团多项决赛



10:00
公路自行车-女子公路赛
淳安界首体育中心公路自行车赛场

10:00
羽毛球-女子单打 1/8 决赛
滨江体育馆
推荐理由:浙江的优势项目一场比赛也不要错过。

10:25
龙舟-女子龙舟 200 米决赛
温州龙舟运动中心
推荐理由:龙舟起源于中国,被越来越多的国家和地区的人们接受和喜爱,拥有了更广泛的参与人群。
中国龙舟队在亚运赛场上也战绩甚佳。本次亚运龙舟队体现了跨界跨项选材的成果。男队平均年龄 24 岁,女队平均年龄 21 岁,处于运动生涯的“黄金时期”。队员中大多来自浙江,主场作战的他们值得关注。

14:00
马术场地障碍赛
桐庐马术中心
推荐理由:亚运会唯一有动物参加的比
赛,浙江选手张兴嘉也将在此项目登场。

17:30
跳水-女子 3 米跳板决赛
杭州奥体中心游泳馆

20:00-21:00
男女攀岩团体速度接力
绍兴柯桥羊山攀岩中心
推荐理由:看“蜘蛛人”上演垂直版的飞人大战。

20:15
田径-女子 4×400 米接力决赛
杭州奥体中心体育场

20:35
田径-男子 4×400 米决赛
杭州奥体中心体育场

10月5日 36枚金牌

中国女篮最强阵容争冠
藤球上演亚运首秀

7:00
田径-男子、女子马拉松决赛
智慧新天地沿江景观带
推荐理由:“最美跑道”将惊艳亮相。

15:00
柔术-女子 48 公斤级决赛
萧山临浦体育馆
推荐理由:今年 5 月,国家体育总局举摔柔中心正式授权金华水上运动中心为国家柔术训练基地。并且,此次代表国家柔术队参加杭州亚运会的共有 3 位运动员,均来自浙江。

20:00
篮球-女子金牌决赛
杭州奥体中心体育馆
推荐理由:世界杯亚军和亚洲杯冠军这两项荣誉,让中国女篮如今获得了前所未有的关注度。面对杭州亚运会,中国女篮也派出了最强阵容。士气正盛的中国女篮的目标是进一步捍卫自己亚洲霸主的地位。



10月6日 30枚金牌

霹雳舞小将亮相亚运
男篮决赛一触即发

14:30
霹雳舞-男子组、女子组个人资格赛
拱墅运河体育公园体育馆
推荐理由:此次亚运会中国队派出两男两女出战,女子组派出刘清漪和来自浙江的曾莹莹,目标是“女子夺金,男子争牌”,力争锁定一个巴黎奥运会参赛席位。

16:40
桥牌-男子团体决赛
杭州棋院(智力大厦)棋类馆
推荐理由:浙江选手参加人数最多的项目之一。

18:30
曲棍球男子决赛
拱墅运河体育公园体育场
推荐理由:是你平时没有机会看的比赛,现场不要错过。

20:00
篮球-男子金牌决赛
杭州奥体中心体育馆
推荐理由:多位浙江球员助力,中国男篮能否打进决赛?

20:00
足球-女子金牌赛
黄龙体育中心体育场
推荐理由:铿锵玫瑰,能否绽放黄龙?



10月7日 46枚金牌



中国女排冲锋亚洲
足球上演最终对决

9:30
卡巴迪男女决赛
萧山瓜沥文体中心
推荐理由:只有亚运会你才能看得到的比赛。

14:00
花样游泳女子双人自由自选
杭州奥体中心游泳馆
推荐理由:双胞胎姐妹王柳懿/王芊懿,绽放奥体。

14:00
羽毛球-男单、女单、男双、女双、混双决赛
滨江体育馆
推荐理由:羽毛球是浙江的传统优势项目。浙江省羽毛球队建队近 60 年来,培养了一大批全国顶尖、世界一流的优秀羽毛球运动员,为国家队输送了大批羽毛球人才,成为中国羽毛球队征战国际舞台的重要力量。本次,浙江四将出战女单、男双、混双,有望再次书写传奇。

19:30
排球-女子金牌赛
杭州师范大学(仓前校区)体育馆
推荐理由:中国女排永远是一种特殊的情怀。

20:00
足球-男子金牌赛
黄龙体育中心体育场

10月8日 3枚金牌



闭幕式精彩上演
花游天团竞相逐辉

10:00
花样游泳-集体自由自选决赛
杭州奥体中心游泳馆
推荐理由:在 7 月世界游泳锦标赛上夺冠的中国队是否将再次靠难度值冠绝全场?

20:00
杭州亚运会闭幕式
杭州奥体中心体育场

如有调整,以当日赛事实际安排为准。