



老将不老,英雄相惜英雄

本报记者 汤怡虹 周 斌

“

劈波斩浪,奋勇争先。浙江泳军在杭州亚运会上继续全力出击,捍卫主场荣耀。9月25日,男子50米仰泳,徐嘉余以24秒38的成绩夺得金牌;男子50米自由泳,潘展乐摘得一枚铜牌;女子200米自由泳,柳雅欣夺得一枚铜牌;女子200米混合泳,余依婷、叶诗文获得一金一银;压轴登场的男子4×200米自由泳接力,中国队派出汪顺、牛广盛、王浩宇、潘展乐4人阵容,以7分03.40摘得银牌,冠军韩国队则以7分01秒73的成绩打破亚洲纪录。

”

徐嘉余:“想当中国选手亚运夺金第一人”

蛰伏一年多,徐嘉余重新出发。9月25日晚,徐嘉余以24秒38的成绩夺得男子50米仰泳决赛冠军,成功拿下本届亚运会个人第二金。

对于徐嘉余来说,这样的成绩并不是偶然的。在国内赛事复出之前,他经过了长时间的备战和训练,全力以赴提高自己的水平,以及心理与心态上的沉淀。

杭州亚运会,徐嘉余显得更加自信,笑言带着“玩”的心态来比赛,“依照福冈世锦赛的成绩,作为唯一进入男子100仰决赛的亚洲人,这份自信我还是有的。”

徐嘉余的目标很清晰,复制在雅加达亚运会上的成功,让自己的亚运金牌突破两位数。徐嘉余说他想当一下中国选手在亚运会上夺金数量最多的队员,暂时的也好。

“在家门口比赛,观众朋友的热情,以及家乡人民的期望,既赋予我们动力,同时也给予我们鞭策和压力,激励我们去收获更多的金牌与奖牌。”徐嘉余说,他并不太在乎是否能够夺金,“我更在意自己成绩上的突破,能不能有更多的进步。”

这也成了他担忧的所在,看着自由泳、蝶泳、蛙泳项目陆续有新人出现,徐嘉余是羡慕的,也是渴望的。“他们的出现对于接力项目来说,我可以等到我的最强阵容,但是对于我来说,等不到我的‘替补’,可以轮换来帮助我完成接力预赛。”

徐嘉余说,奥运金牌的目标始终没有改变。“不只是我的个人项目,一枚混合接力的奥运金牌也是我很期待的,我更期待仰泳项目上能有出色的选手出现,大家一同朝着这个目标努力。”

叶诗文:“久违了这种感觉”

“小叶子来啦!”9月25日,杭州亚运会女子200米混合泳决赛,该项目世界纪录保持者、两届赛会冠军叶诗文携手余依婷出战。最终余依婷以2分07秒75获得金牌,并打破赛会纪录,叶诗文则以2分10秒34获得一枚银牌。

叶诗文说,在家门口比赛,想的就是全力以赴。在领奖台上,看到五星红旗升起的时候,叶诗文眼眶红了,“包括顺哥升旗的时候也是,久违了这种感觉,能够靠自己的努力让国旗升起,我觉得是一件很了不起的事情。”

“(这个成绩)还是有点遗憾,预赛的状态我感觉自己还是可以冲击一下2分09秒的,可能还是因为恢复系统训练的时间有些短,备战只有6个月时间,中间又是参加各种比赛,两个月就要参加一场,所以有氧基础还有些欠缺。”叶诗文说,希望通过之后的冬训把这个短板补起来。

对于出生于杭州的叶诗文来说,她重新复出只为参加亚运会,为了地道的家门口作战。叶诗文也证明了自己付出的巨大努力是有回报的。“她现在快乐训练,自己也很喜欢游泳。到了这个年纪,热爱还是非常重要的,才能让她坚持到现在。”主管教练魏巍说。

夺得金牌的余依婷出生于2005年,是浙江队新生代游泳新星,因为主攻混合泳,她曾被誉“下一个叶诗文”。如今,她已是现阶段中国女子混合泳成绩最好的一位。不久前结束的游泳世锦赛女子200米个人混合泳决赛,余依婷紧随两位美国选手之后获得了一枚宝贵的铜牌。如今,她刷新了自己在该项目的最佳成绩,也将目标瞄准了明年的巴黎奥运会。

“在世锦赛的时候有这个实力了,这次借着亚运会把真正的实力发挥出来了。”余依婷说。

路上见真章,“00后”圆梦亚运

本报记者 周 斌

在25日进行的杭州亚运会跆拳道混合竞技团体比赛中,浙江选手崔阳助力中国队夺得金牌。

2000年出生的崔阳曾在成都大运会男子74公斤级决赛中收获一枚银牌。冲着金牌而来的崔阳有些遗憾,遗憾的不是因为只取得银牌,而是因为决赛中紧张影响了发挥。不过崔阳清楚大运会更多是以赛代练,争取在亚运赛场上有更出色的发挥才是目的。

“之前总是第二第三,这次圆了为国争光的梦想。”拿到亚运会金牌,崔阳既开心又兴奋,作为一名杭州小伙能在家门口参赛感到非常荣幸。“这枚金牌来之不易,回顾比赛,崔阳觉得前期自己略有急躁导致丢分,不过最后阶段有及时调整心态做好自己的分工。

16岁的崔阳有着1.85米的身高,手长脚长还很灵活,一眼就被启蒙教练李永波相中。有天赋还很刻苦,崔阳的底子越练越扎实,整体技术水平提升很快,“到2019年的时候,崔阳身高超过1.90米,腿长加上柔韧性好,优势更加明显了。”在李永波的印象里,

崔阳是个“跆拳道迷”走哪说到哪,哪怕结束训练回到屋里还会和室友继续钻研战术。

从杭州队到省队,崔阳后来又在2020年凭借优异成绩进入北京体育大学进行专业训练,同年,入选国家队。

当天比赛看台上,有一个熟悉的身影一直为他加油助威,他是崔阳的师兄陈灵龙,“我们两个之前是师兄弟,一起训练经常切磋,现在我退役了,转换为教练和队员的关系了。”陈灵龙说,崔阳个子高腿长又聪明灵活,“平时经常看视频学习技术,有时候他没打好跑来和我说好可惜,我就说你就是实力不够,好好练吧。”其实在陈灵龙心里,深知在赛场上崔阳可是个很难对付的家伙。值得一提的是,陈灵龙曾在东京奥运会跆拳道混合竞技团体表演项目上获得金牌。

除了混团项目,崔阳还将参加男子80公斤级比赛,此前的50多天,强化力量是他的训练重点,“26日就要称体重了,跳级别打对我来说是挑战,更要全力以赴。”



浙江姑娘收获“偶像同款快乐”

本报记者 陆英健/文 应宇康/摄

9月25日,杭州亚运会赛艇项目迎来收官日。最后一项比赛女子八人单桨有舵手决赛中,浙江姑娘董郁娅与队友以6:33.61的成绩获得冠军。“作为东道主夺冠的感觉就是不一样,太激动了。”对于她来说,这枚金牌不仅是首枚亚运金牌,还有另外不一般的意义。

在当日早些进行的男子单人双桨决赛中,中国队选手张亮夺得金牌。这是36岁老将在本届亚运会收获的第2金。身为国家队最年轻的队员之一,董郁娅一直将他当作自己的偶像和榜样。“亮哥是一名非常优秀的运动员,赛艇界的常青树。他对赛艇的热爱坚定,还有不屈不挠的精神都让我很佩服。”董郁娅说,在赛艇队,张亮是出了名的“拼命三郎”。很多时候,他的训练从清晨4点多开始,一直到晚上6点多结束,耐力、力量、水上,一个动作重复上万次,年复一年在孤独的航道上拉桨、回桨。“他为了赛艇竭尽全力的样子深深地触动了,是我学习的榜样。”

而获得榜样力量的董郁娅,也因此奋发图强,恨不得与训练器械和测功仪做朋友,一丝不苟地向亚运金牌的目标冲击。如今,这个把“努力”挂在嘴边的女孩,以跟着偶像前后脚拿



到金牌的独特方式,让追逐许久的梦想成真。“我也有金牌了,原来同款的快乐是这样的。”她笑着说。

董郁娅很早就定下目标,亚运、全运金牌都想要,奥运也想冲一冲。今年年初她曾在社交媒体上发文:“路的尽头永远是路,永远有方向,永远积极向上!2023所愿皆所得!”亚运金牌只是她的第一步,敢于挑战的她会继续努力,中流击水,飞舟破浪。