

“中国功夫”，就是这么“飒”！

中国武术队11金完美收官

本报记者 谢嘉伟



热点聚焦

9月28日，杭州亚运会武术项目结束了最后一个比赛日的争夺，中国武术队在所报的11个项目中全部夺金，完美收官。

作为中国队的传统优势项目，在本届亚运会武术项目的五个比赛日中，中国队拿下了全部15枚金牌中的11枚，可以说表现相当出色。不过，在所有出色表现的背后，都有不为人知的艰辛。

武术套路：“新老组合”齐上阵

武术套路项目比赛包含了南拳、长拳、太极拳等中国主要武术流派。在本届亚运会中，中国武术套路队6名参赛队员实现了全部夺冠。

“非常满意这次队伍的表现。”中国武术套路队主教练李强表示，队员呈现出高水平竞技状态，完美收官，同时通过亚运会向亚洲和全世界展示中国武术风采、弘扬推广中华武术文化。

值得一提的是，本次出征亚运会的中国武术套路队6名运动员中，孙培原、常志昭、陈惠颖和赖晓晓都是年龄“30+”的老将，但“姜还是老的辣”李强说，虽然这4名老将年龄都在30岁或以上，但他们经验丰富，在场上比赛非常淡定、稳定、技术高超，展示出武术最高的竞技水平。

不仅老将发挥稳定，“新

手”也十分优秀。童心和高浩楠这两名“00后”的表现同样值得点赞。“这次亚运会也是对两位年轻队员一次很好的锻炼，他们‘初生牛犊不怕虎’，在赛场上展现出了自己的训练水平。”李强表示，他们每个人都是擅长演示，刚开始他们还是比较紧张，但是场上音乐一响起来，观众热情高涨，他们就全身心投入比赛，状态也打出来了。

武术散打：泪与汗铸就金牌

9月28日，随着亚运会武术散打决赛的圆满结束，本次亚运会武术项目也迎来尾声。值得喜人的是，5名参赛的中国选手李玥瑶、吴晓微、江海东、王雪涛、何烽一举拿下5枚金牌。

当日，女将李玥瑶率先登场，在散打女子52公斤级决赛中2:0战胜伊朗选手，夺得金牌。作为上届亚运会该项目冠军，李玥瑶成功实现卫冕。“自己总算是扛住压力，拿到这块金牌了。”李玥瑶赛后表示，接下来，要马不停蹄地参加世界

武搏运动会，“继续为国争光”。

吴晓微在散打女子60公斤级决赛中，以2:0击败印度选手夺得金牌。参加颁奖仪式时吴晓微笑容灿烂，她坦言，“现在是光鲜亮丽的一面。其实一路走来很不容易，不知道流了多少泪水，但是此时此刻，都是值得的。”

何烽在散打男子70公斤级决赛中，以2:1战胜伊朗选手。拿到金牌后，何烽认为，它不光是一枚单纯的金牌，也是这么多年辛勤付出的汗水。散打男子

60公斤级冠军王雪涛也同样表示，为了备战此次亚运会，中国散打运动员们是在一起集训的，“训练场上的气氛每天都一直感染着我。有时候自己已经非常累了，但一转身，看见别人还在拼命地训练，我的疲惫感就完全消失了。”

武术作为中国传统体育项目，正不断从中国走向国际舞台。散打男子56公斤级冠军江海东表示，近些年，东南亚等地的散打技术水平提升明显，这是武术发展的好现象，希望更多人参与到武术这个项目中。



冠军前辈： 中国选手表现让人感动

在本次亚运会武术项目全部结束之后，记者联系到了2006年多哈亚运会武术全能冠军毛娅绮。作为“冠军前辈”的她，此次全程观看了武术项目的各类比赛，她表示，场上的每一位中国选手都发挥得非常好，将应有的竞技水平展现出来了。

谈起在场上比较印象深刻的选手，毛娅绮表示，自己认为那些国家队的老队员非常有代表性，亚运会四年一次，对于一个人来说能够保持将近五年的竞技状态实际上是非常不容易的一件事。“特别是女运动员，因为女性运动员的生涯周期普遍比男性短，所以看到她们能够在场上有如此精彩地发挥，我非常感动。”

另一方面，在本届亚运会武术比赛中，除了发挥优异的中国选手，不少来自东南亚、中亚国家的选手同样发挥出色。对此，毛娅绮表示，相对于自己参加亚运会时，现在其它国家与中国在武术项目上的差距越来越小，这也是近年来武术在世界范围内取得良好传播与发展的表现。

9月28日，上届亚运会冠军中国队员李玥瑶(右)在武术散打女子52公斤级的争夺中，以2:0的绝对优势战胜对手，成功卫冕。



浙江英豪

叶诗文：依然是最好的模样

本报记者 汤怡虹 周斌

在28日晚进行的杭州亚运会女子200米蛙泳比赛中，27岁的叶诗文以2分23秒84摘得金牌。

全场的山呼海啸声中，叶诗文挥舞手臂，奋力拍打水面……“有如释重负的感觉，也有游得很过瘾的感觉，同时也有很多感触，终于可以时隔那么多年在大型赛事升起国旗，感觉久违了。”叶诗文如是说，“在大家的欢呼声中拿下这枚金牌还是非常激动的。”

她坦言，赛前确实还有点紧张。“之前一直崇尚快乐游泳，直到赛前，觉得在家门口要扛起大旗，就会有一些压力，我也尽力去调整，我只要专注自己不要管对手，全力以赴不管结果如何，我都能接受。”

用父亲叶青松的话说，游泳这项运动是女儿真正的爱好、兴趣，喜欢游泳是叶诗文坚持到现在的最大动力。无论是在高峰，还是在低谷，一直是这样的目标支撑她，她就是“离不开这池水”。

无论成绩如何，如今的叶诗文都有一种“轻舟已过万重山”的豁达与开朗。不再追求“我很强大”，开始展现出另外一种自信与确定感。

相比5月全国冠军赛上游出2分22秒44，这次夺金的成绩与叶诗文的预期还有些差别，“这次比赛我也看到了问题所在，希望下一个冬训能够好好积累，明年的比赛准备多报几个项目提升能力。”叶诗文说。

14岁获得亚运冠军，15岁赢得世界冠军，16岁问鼎奥运冠军，成为中国泳坛第一个“大满贯”得主……这个被人们亲切称作“小叶子”的女孩，因为热爱，选择了坚持。即便巅峰不在，仍然义无反顾两次选择复出，很多网友也被她这种坚持的精神所感动。

“曾经可能会觉得2012年是巅峰，但现在会觉得，自己还会有下一个巅峰。”从清华顺利毕业，在杭州亚运会游得尽兴，以及努力冲击巴黎奥运会。这就是叶诗文现阶段想做的事情。



第一现场

柯洁遗憾摘银

本报记者 郑润鑫

本报讯 9月28日，杭州第19届亚运会围棋项目男子个人半决赛在杭州棋院(智力大厦)棋类馆举行，中国选手柯洁执白憾负中国台北选手许皓鋐获得银牌。

本届亚运会比赛，柯洁坐镇主场，以八连胜成绩晋级决赛，在决赛局，柯洁九段在胜率一度跌至个位数的情况下，一度逆转占据优势。但他却在官子阶段大意，180手出错，最终不敌“00后”的中国台北棋手许皓鋐，无缘金牌。

“输了比赛很伤心，希望团体赛加油吧。”中国围棋队选手柯洁赛后接受采访情绪低落，“这是我经历过的所有大赛中，备战训练最辛苦的一次，做了很多准备，但这次结果辜负了大家的期望，真的很抱歉。”赛后柯洁接受采访说。

本届亚运会男子单人项目的比赛中，柯洁从小组赛开始八连胜直至决赛输给了许皓鋐。无论哪一个体育项目，“连胜”都令人热血沸腾。而今，新生代棋手正以长江后浪推前浪之势扑来，棋手柯洁曾坦言“学得越多，越觉得自己浅薄，人生如此，围棋亦是如此”。柯洁表示，“希望后面的团体赛不要留下这种遗憾。”