

亚运泳池内中国军团展现统治力！ 浙江泳军多点开花刷屏互联网

本报记者 汤怡虹 周 斌

昨晚,历时六天的杭州亚运会游泳比赛在杭州奥体中心游泳馆落下帷幕,中国队在41个小项中拿下28金21银9铜,创造亚运会参赛史最佳战绩。

家门口作战的浙江泳军更是成了一道风景,为中国代表团贡献14金7银3铜,破5个亚洲纪录、3个赛会纪录、2个全国纪录,交出一份满意的成绩单。名将汪顺、徐嘉余、叶诗文宝刀不老,新生代潘展乐、费立纬、余依婷后生可畏,打破多项亚洲纪录。



奥运冠军汪顺用4金1银1铜证明自己 本报记者 余敏刚 摄

名将回归 稳定输出

奥运冠军汪顺、世界冠军徐嘉余保持着“劳模”般的参赛频次和稳定的世界水准。

29岁的汪顺开启第四次亚运之旅前,面临着无数期待、压力,当然也有“廉颇老矣”的质疑。他用4金1银1铜的成绩回应了所有。尤其在首日200米混合泳,汪顺游出1分54秒62,打破亚洲纪录夺冠。

徐嘉余复制雅加达的高光,继续开出“五金铺”,囊括男子50

米、100米、200米仰泳冠军,并收获男子4×100米混合泳接力、男女4×100米混合泳接力金牌。凭借11枚金牌,成为中国在亚运会上获得金牌数最多的运动员。值得一提的是,他在男女混合4×100米混合泳接力出任第一棒,游出了51秒91的好成绩,时隔6年再次游进52秒。

“金满贯”得主叶诗文时隔9年再登亚运舞台,斩获200米蛙泳金牌

新人闪耀 收获颇丰

混合泳金牌,并在200米自由泳、400米自由泳和男子4×200米自由泳接力收获3枚银牌,50米自由泳项目则收获一枚铜牌。

备受瞩目的男子100米自由泳,潘展乐游出46秒97的亚洲新纪录,也是该项目历史第五好成绩。

国内混合泳一姐余依婷也在亚运会上证明了自己的实力,成为200米混合泳和400米混合泳的双料冠军,并在50米蝶泳项目上收获一枚银牌,展现了她稳定的实力和良好

的心理素质。可以预料,她将是

老将们更是乐于分享自己的心路历程。汪顺坦言,年龄只是数字,自己的目标依然清晰,徐嘉余表示“成绩让我重新找回了自信”,叶诗文相信自己“还会有下一个巅峰”。

和200米混合泳银牌。值得一提的是,这是叶诗文的首枚亚运会蛙泳金牌。“这次亚运会,是我心态调整得最好的一次,更多的是热爱在支撑着我,也不再被结果所绑定。”叶诗文说。

在男子1500米自由泳快组中,杭州小伙费立纬以14分55秒47的成绩夺冠,800米自由泳收获一枚银牌。

破纪录、拿奖牌的同时,这些“00后”小将也上演一幕青春与活力的“名场面”。灿烂的笑容,妙语连珠的言语,他们的坚定和乐观,让世界看到中国年轻人最好的样子。

新老交替 抱团成长

本届亚运会,一些老教练隐退后,他们培养出的一批年轻教练走到赛场“中心”。潘展乐、费立纬的教练是郑坤良,徐嘉余的教练变成了蔡力,余依婷的教练是汪海波……

“老将和新人的表现让我们高兴,更高兴的是教练队伍也完成了新老交替。”浙江体育职业技术学院游泳系主任王伟告诉记者,完成教练团队新老交替的浙江游泳接下来会走得更稳,会有更多优秀的苗子冒出来。

“浙江的优势主要体现在管理,让运动员从‘要我练’转向‘我想练’。”郑坤良坦言,老运动员的言传

身教也让小队员有了更多动力。“像汪顺、叶诗文,他们这个年纪还在努力,小队员也看在眼里,知道该如何去达成自己的目标。”

目前,浙江游泳队改变了以往以“组”为单位的训练模式,讲究全队一盘棋,年轻教练向老一辈教练学习,年轻教练之间则相互学习。教练团队经常定期召开技术研讨会,了解国际国内的形势,弥补自己的不足。

“每个教练都很努力,长年累月在外面,全身心投入训练中。为浙江游泳持续保持往上走,我们需要扛起这个责任。”郑坤良说。



谢震业迎来家门口首秀 小组第一轻松晋级

本报记者 余敏刚

“一家人已经有十年没有一起过中秋了。”早早守候在电视机前等待儿子谢震业登场的谢刚强与一家人双手紧握,等待出场。9月29日,杭州亚运会迎来男子100米预赛,备受关注的亚洲飞人谢震业登场亮相,并以10秒07小组第一成功晋级复赛。

这次在家门口参加亚运会,让谢震业感到既兴奋又紧张。就在今月中旬绍兴上虞进行的全国田径接力锦标赛上,他曾立下只争金、不夺银的豪言壮志。

刚过30岁生日的谢震业是亚运赛场上的老兵,上一届雅加达亚运会,谢震业含泪退赛,留下了太多遗憾。为了在本次亚运会有更好表现,谢震业放弃了主项200米,全力备战100米和4×100接力,撑起中国男子短跑大旗。

“正常发挥,总体还不错。”谢震业的带训教练陶剑荣告诉记者,近期教练组针对性地加强专项技术和体能训练,从训练和本次比赛情况来看收获一定成效,也希望他能取得更大突破。

近年来,谢震业在跑道上交出了一份份亮眼的成绩单,2018年法国蒙特勒伊田径赛百米大战中跑出9秒97,刷新亚洲纪录;2019年伦敦站国际田联钻石联赛上,以19秒88的成绩夺取男子200米冠军,成为首位突破20秒大关的黄种人;同年的多哈田径世锦赛上,又以20秒03的成绩闯进男子200米决赛,成为中国短跑历史上首位进入该项目世锦赛决赛的运动员;2021东京奥运会4×100米接力比赛铜牌……

30日,田径赛场将首先进行男子100米半决赛,更晚时候将进行决赛。届时谢刚强将来到现场为儿子加油!他期望儿子能全力以赴,为浙江、中国争光。



徐嘉余本届亚运会收获5金
通讯员 郭晓炜 摄