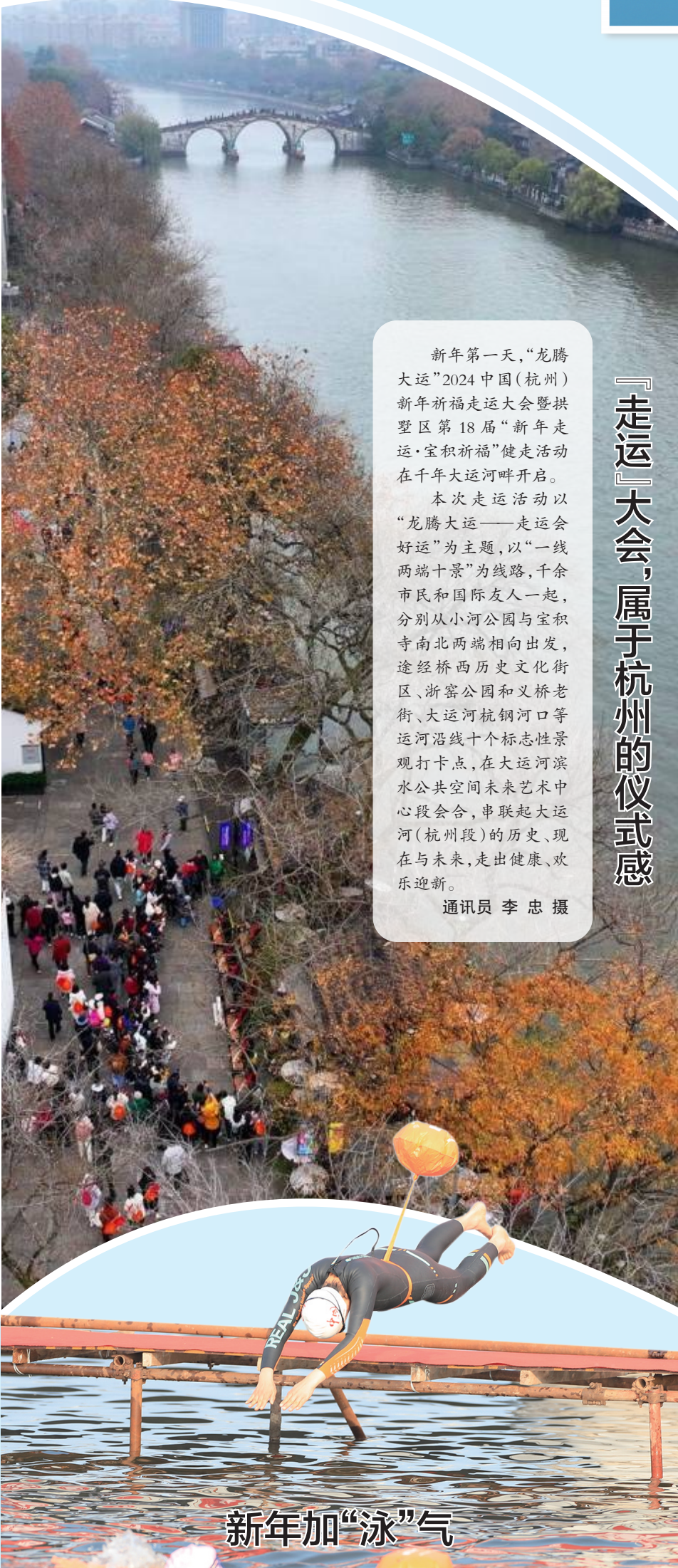




元旦初始,岁序更替。全省各地组织各色体育活动与赛事,把传统文化和体育锻炼有机结合,让百姓朝气蓬勃地迎接新的一年。



新年第一天,“龙腾大运”2024中国(杭州)新年祈福走运大会暨拱墅区第18届“新年走运·宝积祈福”健走活动在千年大运河畔开启。

本次走运活动以“龙腾大运——走运会好运”为主题,以“一线两端十景”为线路,千余市民和国际友人一起,分别从小河公园与宝积寺南北两端相向出发,途经桥西历史文化街区、浙窑公园和义桥老街、大运河杭钢河口等运河沿线十个标志性景观打卡点,在大运河滨水公共空间未来艺术中心段会合,串联起大运河(杭州段)的历史、现在与未来,走出健康、欢乐迎新。

通讯员 李 忠 摄

『走运』大会,属于杭州的仪式感

新年加“泳”气

1月1日,2024年“全国冬泳日”暨绍兴市第十六届冬泳表演赛在浙东古运河畅举行。来自全市各地的16支冬泳协会、俱乐部的160名冬泳健儿欢聚一起,以冬泳畅游表演形式迎接新年第一天。

通讯员 冯建华

健身健康 新年心愿

登高祈福 全国新年登高健身大会

本报记者 谢嘉伟 潘笑坤

江山披锦绣,龙腾迎新年。1月1日,“中国体育彩票”2024年全国新年登高健身大会主会场活动在江山市江郎山景区举行。

随着发令笛声响起,10000余名登山爱好者从江郎山风景区出发,拾级而上、登高望远、祈愿新年,以积极向上的精神表达了“步步登高、天天健身、人人进步”的美好愿望,共创共享美好生活。

作为传统全民健身活动,新年登高历来是百姓新年祈福,运

动健身的良好方式,有着“1号赛事活动”的美誉。全国新年登高活动从1996年至今,每年都于元旦在全国各地举行。江山已先后8次成功承办元旦登高活动,并多次成为全国唯一中心主会场。值得一提的是,除主会场江郎山外,全国31个省区市300多个举办地同步联动,近百万群众纷纷通过登高望远的形式迎接新年的到来。

体操奥运冠军江钰源、管晨辰,攀岩世界冠军钟齐鑫作为嘉宾来到现场,向广大百姓送上新年美好祝愿与运动倡议的同时,也向全国的运动健儿们送上了新年的祝福。江钰源表示,现在距离巴黎奥运会还有几个月时间,希望中国健儿们在训练中加倍努力,远离伤病,在巴黎奥运会的赛场上能够赛出风格,

赛出自我,发挥最好的水平。

“太热闹了,一下子就感觉有年味了。”来自上海的谢安桓,带着家人一起来参加登高活动,他表示,对江山的登高活动慕名已久,今年终于有机会得以一见。“我平时也热爱跑步运动,今年希望能去参加一个半马赛事,这次来江山参加元旦登高,也将成为今年运动的新起点。”

像谢安桓一样,所有来到现场的百姓们都无不被热烈气氛感染而燃起运动激情。在通往主会场的一路上,民俗舞蹈、特色小吃……展现着江山的独特文化底蕴;排舞、太极拳、柔力球、舞龙舞狮……运动的魅力一路飘荡。

据了解,此次江山全国新年登高健身大会活动新开设了“好吃·特色市集”以及“好用·健康生活产品”展示摊位,江山特色休闲体育产品以及健康产品也一一亮相,让此次大会也成为江山全新的展示窗口,向来自全

国各地的健身爱好者全方位展示“运动江山”的独特魅力。据悉,此次2024年的登高活动,通过带动广大游客登高以及全民健身展示等活动的举办,带动消费达150万元左右。

近年来,江山推进全域“景区+小镇+特色村”建设,进一步丰富了生态体育旅游产品,促进“体育+旅游”深度融合。截至2023年12月,江山全年累计建成健身绿道245公里,创建特色体育乡镇7个、特色体育村28个。江山还将争取到2025年之前,再建成山地户外运动项目6个以上、水上旅游基地3家。同时江山还会在举办各类赛事期间,推出“你来江山比赛,我送景区门票”的优惠活动,让更多人通过赛事走进江山。

迈步新征程

1月1日,2024年温州市元旦升国旗仪式暨健身跑活动如期举行。全市共270个单位12000余人以健身跑的方式迎接新年的到来。元旦健身跑在温州已成功举办过40届,今年是第41届,在温州有着广泛的群众基础。

通讯员 徐福进



元气奔未来

1月1日,2024年潮州市跑走跑50°新春健康跑在潮州西山漾湿地景区拉开帷幕,健身爱好者们用一场充满爱的活动走向健康,感受爱,以元气满满的健身跑开启崭新的2024年!50°的释义,即按照“跑走跑”跑步法,5.2公里完成时间标准为50分钟。

通讯员 张 欣



嘉兴千人沐光健走迎新

2024年首日的清晨,嘉兴中央公园少儿公园内,2024嘉兴市迎新健步走正式启动,千余人用一场迎新健步走表达了对新一年的期待。

整个迎新健步走均在中央公园少儿公园内完成,总行程3公里。彩旗在道路两侧迎风舒展,耳畔是清晨的微风徐来。8岁的戴熙拉着妈妈的手,蹦蹦跳跳地行走在公园的道路上。

“为了参加这个活动,她6点半就起来了。”戴妈妈说,看到这么多家庭来参加,还穿着亲子运动装,感觉大家都很重视运

动。以后,也要多带孩子来感受这种新年新气象。

因为元旦假期较短,家在衢州的同济大学浙江学院学生朱艺可没有回家,跟着同学们一起参加了这次迎新健步走。对于经常在学校进行2.5公里跑步锻炼的她来说,这段路程更注重的是感受地方风情。被现场热闹氛围感染的朱艺可坦言,嘉兴城市风景很好,运动氛围也非常浓厚!最后提到新年心愿,朱艺可认真想了想说:“希望每天都有进步!”

人群中,穿着专业跑步服的几位阿姨,健步如飞,她们都是来自嘉兴走四方团队的成员。“刚挑战了我人生中首个10公里跑,今天,想着新年迎好运,就和姐妹们来参加这个活动了。”60岁的冯莉萍,因为酷爱运动,几乎每周都要健身走或健身跑,基本走遍了嘉兴各地。

(通讯员 杨 茜 王虹霞)

金华7000人新年打卡“8.8”

本报记者 华雨晨

1月1日,“跑向春天,跑向你”2024年金华市第三届迎新跑活动拉开了金华全民健身的大幕。近2000名市民在金茂未来科学城武义江畔,以奔跑的形式迎接新年第一缕阳光。与此同时,迎新跑的线上跑也随之开启,5000名“网友”一起线上联动打卡。

该活动已经举办了三届,但线下跑为今年新增。“前两届都在线上举行,这次启动线下跑,大家的热情都很高,总7000个名额也是一抢而空。”金华市长跑协会工作人员叶娜告诉记者,这次的线上、线下活动基本上协会的会员都报名了。

本次迎新跑的总路程为8.8公里,不设计时,完赛即可领取完赛礼包和奖牌、服装等;线上的跑友则则可以在1月1日至1月3日,在金华大市范围内,自行选择户外公园、操场等完成8.8公里及以上,按相应操作获取线上证书和完赛礼包。

在报名的跑友中,记者也发现了熟悉的身影——多次刷新浙马纪录的羊小军。作

为金华磐安人,家门口的比赛当然不能落下。前一天刚跑完宁波马拉松并获亚军,羊小军马不停蹄地又刷完了新年第一场8.8公里,讨个好彩头:“上一届的金华迎新跑我也参加了,这次主要还是慢慢跑,适当恢复一下。”羊小军说,“新年愿望是2024年身体好,和小伙伴们一起努力把浙江的马拉松水平提上去。”

金华市体育局局长朱慧刚介绍,本届线下活动还有一个特点,即沿途路线有4到5个企业的补给点:“这不仅仅是一个金华本土企业文化的一个展示平台,也是我们企业给所有跑者提供补给的一个平台,让跑者有更好的体验感。”

“跑向春天,跑向你”迎新跑活动是金华市体育局近年来重点打造的全民健身运动品牌,以后金华也将持续培育、打造这一运动品牌。从前两年迎新跑活动情况来看,每届都有多达5000人参与线上打卡,活动结束后完赛率高达93%。

国际级定向赛点燃定海

1月1日,为期2天的世界定向排位赛浙江舟山定海站落下帷幕,来自西班牙、奥地利、比利时、捷克、芬兰、保加利亚、斯洛伐克、挪威、瑞典、乌克兰、意大利、阿根廷、中国香港、中国澳门等国家和地区的国际精英定向选手以及国内16个省市的专业定向运动员570名与1200余名定向运动爱好者在跨年迎新之际开启了一场“体力与智力”双比拼的智跑盛宴,点燃祖国东海之滨。

据了解,本次赛事共设2个竞赛组别,分别是精英组和公开组。精英组设置男子精英组、女子精英组2个组别,国际选手需排名世界前300,国内选手需获各年龄组全国前10,各省冠军;公开组则根据年龄划分为儿童组M10、W10(6-11岁)、少年组M12、W12(12-14岁)、青少年组M15、W15(15-17岁)、成年组M21、W21(18-50岁)、中年组M35、W35(35-65岁)。

世界定向排位赛是国际最高水平定向运动选手参加的顶级定向运动系列赛之一,

世界定向排位赛浙江舟山定海站是定海首次举办国际级定向赛事,对推动定海定向运动、全民健身运动发展具有里程碑意义。

近年来,定海积极依托自身古巷、古港、古村落及海岛特色文化旅游资源禀赋推动体育与文旅深度融合,在“体育+旅游”产业融合道路上加速前进,实现“体育赋能旅游”的良性发展。本次赛事以“生态、时尚、公益、全民”为理念,首次采用双赛联办的形式,即一场高规格国际级定向积分赛+一场属于定海的赛事IP“东海走廊”定向跑活动,从而让更多的人享受运动的乐趣,让体育赛事带来的“流量”,转化为文旅消费的“留量”,切实拉动定海旅游经济发展。

闻名遐迩的浙东白鹅、鲜而不腥的白菜风带鱼、民俗珍宝舟山锣鼓……参加完比赛,各国的选手就被赛事现场热闹而丰富的集市区、美食区、非遗体验区所吸引,纷纷前往打卡,“文化+”的创新融合赋予了整个赛事、参赛者更深层的意义。

(通讯员 朱春霞)