平湖村民解锁“非遗” 手马灯活起来了

本报记者 洪 漩

非遗与广场舞能碰撞出怎样的火花？在前不久举行的2023浙江省群众广场舞大赛上，来自嘉兴平湖的广场舞节目《手马欢歌》出彩亮相，并喜获金奖。有别于大家对传统广场舞的认识，参加本次大赛的平湖选手以25—40岁的中青年为主带来的特别家伙什令人耳目一新——嘉兴市非遗“手马灯”。

比赛现场，40位舞者以手马灯为主体展开几十种队形变换，阵容庞大、气势宏伟，民俗传统与现代舞步的完美融合。

曹桥文化站相关负责人马娇妮告诉记者，“手马灯”起源于平湖曹桥街道马厩村，历史悠久。《手马欢歌》由此改编而来。上世纪80年代，平湖市文联副研究员沈德华及同事在全国民间艺术普查时发现了这一艺术，并通过老人的口述进行记录。2002年，经曹桥文化站的挖掘整理，使得中断上百年的手马灯再次与世人见面，道具设计上也更新颖实用。

值得一提的是，2014年春节，以当地马厩村村民和村干部为班底打造的《手马灯》节目，还曾受邀参加北京第三十一届龙潭庙会花会展演，这一生动反映了曹桥所特有的生活方式和精神追求的民俗节目，最终喜获全国优秀民间花会展演金奖，同时获得最佳编导奖、最佳表演奖和最佳道具奖，成为8个优秀民间花会节目中唯一获得4个奖项的参演节目。

本次参加2023浙江省群众广场舞大赛的节目，在原本的基础上进行了再提升。马娇妮表示，队伍里不乏“90后”“00后”年轻队员的身影。“队伍在原本二十几人的基础上扩容了，形成了20男20女的强大阵容。大家前前后后排练了大约半年多的时间。”马厩村文化专管员王春燕是本次参赛选手之一，她感慨：“三个版本，动作、音乐、道具、队形都有了极大改变，尤其是升级后的马灯，重达十几斤，不少成员排练完手都起泡，甚至还有磨破皮的。”功夫不负有心人，最终这支40人的团队克服重重困难，登上省级舞台。

目前，“手马灯”成了曹桥民间文化艺术的特色品牌和保留节目。目前在当地还有一支“小手马灯”队伍，通过非遗进校园，让传统文化后继有人。

踢出世界波

日前，绍兴越城区中小学生阳光体育运动会足球联赛（乙组）收官。比赛设置男子乙组、女子乙组两个组别，来自全区17所学校的30支球队共350余名运动员参加。

通讯员 周剑奇 房 琪

“噗通”“噗通” 冬泳爱好者水中秀技

1月1日是“全国冬泳日”。虽然气温不高，但丝毫没有影响冬游爱好者的热情。当天，在杭州市西湖茅乡水情水域，杭州第49届西湖冬泳表演赛正式拉开帷幕。“本次表演赛共22支参赛队伍，除省内队伍外，还有来自上海等长三角地区的队伍参加。”本次表演赛执行总裁陈效彬介绍。

“大家可以坐着入水，不要着急。”随着工作人员的引导，勇士们纷纷入水，他们身上的橙色皮囊“跟屁虫”在冬日的西湖湖面上格外显眼。“爽！”“太爽了！”很快，率先出发的冬泳爱好者们已陆续上岸，“爽”他们最统一的感觉。

“很轻松，今天的气温比较舒适。”今年61岁的张女士结束畅游后第一时间分享了自己的体验，这已经是她第二次参与西湖冬泳表演赛。在6×100米自由泳接力（5男1女），根据规定，第一棒为女运动员，6人总年龄不低于240周岁。“240岁的标准，就是希望可以平衡队伍实力，有年轻的队员，也有年老的队员，大家都可以参与到这项活动中来，给表演赛增加一些趣味性。”本次表演赛执行总裁陈效彬说。

参加接力赛的卫先生上岸后说，能在西湖里游感觉很不一样。作为冬泳爱好者，他希望自己可以游遍长江、黄河、西湖。“冬泳算我们的‘家传’爱好，我爸爸已经冬游三十多年了，我自己也游了十多年。”同样坚持多年冬泳的徐女士也觉得在西湖冬泳体验感很好。“水很清，大家也热情。”徐女士今年60岁，为了强身健体而开始冬泳，坚持每天练习。“冬游就是锻炼毅力！”徐女士表示，冬泳对我而言，已经不仅是一项运动，也成了广交朋友的机会。”

最终，接力团体赛前三名由杭州市冬泳协会、桐乡市游泳协会、义乌泳乐会获得。“能够在新年的第一天收获名次很开心。”来自桐乡市游泳协会的沈先生说，自己才开始冬泳两年，第一次参与西湖表演赛就和队友收获第二名，已经很满意了。

“我们协会几乎每届西湖表演赛都参加，明年元旦还会继续来。”该协会秘书长苏根荣说，希望更多的人加入冬泳行列，喜欢上游泳这项运动。

同日，建德市近百名冬泳爱好者聚集在17℃新安江夏日冬泳基地，以集体畅游新安江的方式庆祝第29个全国冬泳日，他们凭着健康的体魄和挑战的勇气，跃入冰冷的江水中，激起冬日浪花，喜迎新年到来。虽然水温仅为13.4℃，依然挡不住冬泳人的冬泳热情。

（通讯员 梁 亮 方建忠）

千余名市民用脚步丈量青田

1月1日，2024迎新健康跑活动在华侨广场启动。随着发号声令响，选手们像离弦的箭一样飞快地冲出起跑线。队伍中，既有英姿飒爽的青年，充满活力的老者，稚气未脱的孩童，还有重在参与的亲子组合，大家乐在其中，感受运动的魅力。

来自少体校队的选手倪皖鑫说：“在跑步过程中既看到了白眉村优美的风景，也锻炼了身体，还交了很多和我一样喜欢跑步的新朋友。”

本次健康跑活动全程约6.8公里，终点位于华侨广场，途经江南大道、太鹤大桥、过境公路、防洪堤等具有青田特色的风光及地标建筑，将青田代表性的风光都汇聚在跑步路线里，共吸引了3000人前来参赛。活动旨在引导和鼓励全县人民树立健康生活理念，积极参与体育健身活动，不断增强身体素质，以更加健康的体魄、更加饱满的热情、更加昂扬的斗志奔跑向前。

经过激烈角逐，选手陈科霖获得冠军。与他一起的还有吴秋瑜、谢新新两人，他们都来自青田阳光跑团。“我们跑团有100多人，经常相约一起奔跑，这次比赛我们三个人都说好要一起拿旗跑到底，获得第一名是我们集体的荣誉。”陈科霖说。

近年来，青田着力探索全民健身新路径，建成投用桥下运动空间、口袋公园等群众身边的休闲健身场所，笼式足球场、多功能运动场、健身广场等场所也不断由城区向乡镇延伸，成功创成省体育现代化县。接下来，青田将不断完善群众文体设施，丰富群众文体活动，全力打造文旅体融合品牌，为加快建设高质量共同富裕的世界青田蓄力赋能。

（通讯员 金雅丽 余自强 张清岚）