

用一场酣畅淋漓的球赛庆新年

通讯员 汤叶燕 徐 丹 本报记者 洪 漩



活动室

随着运动促健康的理念深入人心,越来越多的老年人走出家门,锻炼身体。元旦期间,我省多地组织老年热球类赛事,众多老年体育爱好者参与其中。

“乒”尽全力的乒乓球高手

1月2日,省第十一届老年人乒乓球混合团体邀请赛在淳安县举行,共有30支老年球队270位选手参加为期两天的角逐。比赛项目为男女混合团体赛。

选手都是久经沙场的老将,年纪最大的已年过八旬。比赛尚未开始,不少球队便早早来到赛场适应场地。下午1时,随着裁判长一声哨响,比赛拉开战幕。比赛中,漂亮的抛球、凌厉的扣球、精妙的旋球、反手进攻……尽显老年乒乓球爱好者的高超球技。个别场次尤为激烈,比分交替上升,甚至出现了11平、12平、13平以上的局面。场下观众,伸着脖子观察比赛形势,频频呼喊助威。

在浙江绿谷乒乓球俱乐部与钱塘区老年乒协队的首轮对决中,两位选手穿着短袖登场,你来我往,见招拆招,不多时,便满头大汗。浙江绿谷乒乓球俱乐部选手郑永烈抹了一把脸笑着对记者说,他是该赛事的

“常客”,“我打乒乓球四十多年。如今退休了,有更多时间从事兴趣爱好。”

现场还有社区组队参赛的——杭州春江花月队,该队成员余达杭告诉记者,“虽然我们是社区乒乓球队,但是小区有300多名球友,藏龙卧虎,为了这次的参赛名额,我们是竞争上岗的。”领队蒋声汉则表示,球队对内对外交流赛频繁,几乎每个月都会参与或组织两到三场一定规模的比赛。“这次比赛有100多人报名,我们已经是第三次参加,最开心的就是通过比赛交到很多志同道合的朋友。”

活动主办方、省老年事业发展基金会名誉会长秦忠表示,基金会每年有数百万帮扶经费用于资助老年人进行白内障手术以及用于全省养老机构的规范化管理,此外,还会



组织唱歌、书画、乒乓球等活动,让大家老有所乐。“该项赛事每年举办两届,由各地市轮流承办,今年已经是第十一届。”秦忠说,比赛旨在提全省乒乓球老年选手的整体水平,促进乒乓球运动事业的发展,以乒乓球运动来增进相互间的交流。

清脆的门球撞击声

近日,桐乡市第三十四届“健康杯”门球邀请赛在振东门球场挥杆开赛,来自全市各镇(街道)的8支门球代表队,75名门球爱好者参加。

此次门球比赛的球场上设置了3个球门和一个中柱,参赛选手按顺序从球场一端击球进一门入场,随后,双方队员轮换击球,在保证自己所属队伍得分的情况下,尽可能地压制对方队伍进球,30分钟内得分

最高的队伍获胜。

老年运动员们在比赛中展现了良好精神风貌,个个身手矫健,只见他们紧握手中的球杆,弯腰瞄准、精准击球、过门得分!清脆的门球撞击声和场下的喝彩声融为一体,充分地展示出了他们过硬的门球技艺和比赛现场热情且欢乐的氛围。“虽然现在天气比较冷,但是完全不影响打球。”已有6年球龄的队员柏应金说,平常有

时间都会去门球场打球,结交到了很多志同道合的朋友。

门球是一项动静结合的项目,运动量适中又保持了很强的竞技性,近些年在我省老人群体中流行。“我们希望通过此次比赛,丰富老年人生活,让老年人老有所学、老有所乐,同时也搭建起沟通交流的桥梁,让他们在体育锻炼中享受快乐、增强体质、增进友谊。”屠甸镇党委委员杨正邦说。



@杭州拱墅

本报讯 1月1日,杭州市拱墅区老体协组织300余名老年人参加2024年中国(杭州)新年祈福走运大会,康桥街道老体协腰鼓团队表演了精彩的暖场节目。

(通讯员 徐 现)

@安吉

本报讯 近日,2023年安吉县老年体协理事会首届体育趣味运动交流(竞赛)活动举行,来自全县各乡镇、街道老年体协理事会的60余人参加,交流项目为飞镖、兜球。同日,县第16届老年人运动会闭幕式暨2023年县老年体协工作年会举行。来自全县各乡镇、街道、专业分会、老体协理事会成员共60余人参加。

(通讯员 安 阳 胡芳芳)

@绍兴

本报讯 2023年12月28日,绍兴市老体协召开九届五次全体(扩大)会议。市老体协,各区(市、县)、市直机关老体协相关工作人员约50余人参加。

(通讯员 叶庆成)

@绍兴上虞

本报讯 在近日举办的2023年绍兴市木球锦标赛暨积分赛总决赛中,绍兴上虞老体协一队夺得男子团体第二名、女子团体第四名。

(通讯员 吴 江)

@仙居

本报讯 近日,仙居县老体协棋类专委会在县老体活动中心举行仙居县中国象棋邀请赛,共有老年组棋手32名、中青年组棋手18名应邀参赛。

(通讯员 温 宇)

@台州椒江

本报讯 近日,“2023年椒江区老年体协趣味体育竞赛”活动在区体育中心举行,来自全区各街道(镇)老体协的60余名老体工作专干参加。

(通讯员 诗 远)



刚柔并济

1月1日,杭州市拱墅区祥符街道“迎新年”太极拳八段锦百人交流展示活动在运河大剧院中央公园举行,来自14个社区15支太极社团的共200余老年体育爱好者参加。

通讯员 章旭明