

打造五星国民体质监测中心 宁波奉化三方共建“体医融合”新模式

本报记者 张 莺 余敏刚

“测试结果不错,自从有了这个体测站每个月都会来,如今换了新场地,环境更好了,设备也多了,能检测项目也更多了。”来自宁波市奉化区岳林街道的王爱青结束了身体协调能力的测试后高兴地说。

王爱青说的“新场地”是2023年11月30日刚揭牌的宁波市奉化区国民体质监测与健身指导中心。据了解,该中心是省五星级国民体质监测与健身指导中心试点单位,宁波国民体质监测与健身指导示范站点,目前每周二、五向社会免费开放。

市中心开出五星级体测中心

占地约300平方米的国民体质监测与健身指导中心,配备测试设备包含智能型国民体质十一项检测仪、全自动血压仪、人体成分分析仪、超声骨密度测试仪等先进的体适能监测设备。

“在家门口就可以进行身体的全面检测,非常方便。”来自岳林街道的

宋黎明阿姨正向服务人员展示她通过浙里办预约的二维码,验证后便开启了当天的检测体验。与以前的检测中心位置过偏不同,新中心位于奉化区体育中心体育场东侧,属于市中心临街,也吸引了不少路过的市民前来体验。

据了解,目前所有测试人员,都通过浙里办APP浙里健身预约,2023年预约人数达2582人,预计年度国民体质合格率达94.3%。

社会力量搭建专业团队

“我的数值是多少?”市民李盛芬进行仰卧起坐测试后询问体测站工作人员。“这次数值要比之前好。”今年35岁的她是位跑马爱好者,每半个月都会来进行测试,通过数据分析检验训练成果。“这里不仅设备先进,服务人员也很专业,通过邻里间、跑友间互相推广,现在越来越多像我一样的运动爱好者们都会定期前来。

为了更好地发挥检测中心的作用,

区体育管理中心与奉化玖柒陆米体育文化发展有限公司签订协议,全部交由第三方机构常态化运营管理,并同运营成果进行考核。这也是奉化深化社会力量办体育的有效举措。

沈铁水是运营方的负责人,也是中心主管,他介绍,目前中心有专职人员2名、兼职人员5名,并与宁波体育科学研究所、宁波市卫生职业技术学院等单位达成战略合作,提供专家支持。“今年已经是我们第四年运营国民体质检测工作了,相比往年,场地更好、设备更新,要求也更高了。”沈铁水说,如至少举办2次“体卫融合”交叉业务培训、开展体质监测“三进服务”等,“体育中心会进行绩效考核,至少要到85分以上才行。今年我们还将举办国民体质挑战赛,以赛代测。”

据了解,奉化2023年举办了13场“体卫融合”全民健身大讲堂进基层活动,参加培训人数达3000余人;全区国民体质公益测试服务走基层活动实现镇街全覆盖。

一条龙服务试水体医融合

有场地、有专人、有设备、有经费、有服务的“五有”服务体系是奉化区国民体质监测与健身指导中心的“标配”,下一步,他们将在体医融合上进行有效尝试。

奉化区文广旅体局相关负责人介绍,目前检测中心正在做一项跟踪健身指导干预工作,即选取50个不同年龄、职业的人群样本,建立健康档案,每个月记录他们的检测情况,开具健身处方,给予科学锻炼指导。“一年之后,再来看变化,从而更有效地对健身方式进行改进。”

此外,如何更好地让检测结果为老百姓身体健康服务,奉化也动足了脑筋。“就在中心附近,有一个约500平米的运动康复中心正在建造。”该负责人介绍,该中心以运动医学为主,市民们在检测中心拿到自己的报告后,如果需要进一步进行运动指导、康复治疗的,都可以到康复中心进行,“检测、报告、处方、指导、治疗真正形成一条龙闭环服务。”



短讯

@宁波

本报讯 1月1日,“登高迎新展未来,健康向上新时代”——“中国体育彩票”2024全国迎新登高健身大会镇海区分会场活动在镇海招宝山风景区鳌柱塔广场举行。同一天,700余名登山爱好者齐聚北仑九峰山,2024全国新年登高健身大会(宁波分会场)激情开跑。

(通讯员 戴 斌 王 方 李欢腾)

@宁波奉化

本报讯 1月1日,宁波市奉化区第十三届新奉化人篮球赛在尚田街道孙家村灯光球场收官。有来自河南、四川、东北联队、湖南志合等7支代表队90余名新奉化人同场竞技。

(通讯员 周 力)

@长兴

本报讯 日前,长兴县足球协会第二次代表大会召开,审议并通过了新修订的《长兴县足球协会章程》、《长兴县足球协会选举办法》。选举产生长兴县足球协会第二届理事会理事共58人。

(通讯员 王 杰)

@常山

本报讯 1月1日,“迎新年、助共富”暨“体育送下乡、跑团护池塘”公益治水5公里健康跑在常山县文峰广场举行,共有236人参加。年龄最大的71周岁,最小10周岁。

(通讯员 徐雨军 卢 晨 汪荣林)

节节高

1月1日,宁海县杜鹃十攀挑战赛落幕,共700余人参赛。杜鹃十攀,作为宁海体育发展中心每年首个全民健身活动,已成为宁海市民迎接新年、庆祝元旦的标志性体育节庆方式。同一天,2024瑞安半程马拉松在瑞安东外滩青春公园鸣枪开跑,5000名来自海内外的跑步爱好者参与角逐,庆祝元旦。

通讯员 柴 烨 叶舒琳

冷体验受热捧 冬游渐升“温”

“以前滑雪,近的要到温州郊区,远的就得‘北上’,现在家门口就可以实现了。”元旦假期,温州市民王燕带着孩子在乐园内体验冰雪世界。

近年来,体育旅游及冰雪旅游正成为全民运动休闲的新常态,随着滑雪场地设施不断完善,曾是“北方限定”的冰雪运动在温州这个南方城市也逐渐流行起来。“近年来通过社会力量办体育,我们打造了南方城市开展冰雪运动的新模式,市民可以在家门口享受冰雪运动的魅力。”温州市体育局相关负责人说。

自2017年起,温州市利用城市闲置空间打造多功能体育休闲公园,建在污水厂之上的冰雪乐园就是一个典型案例,它既填补了温州市区冬季体育项目的空白,也开创了“环保+体育”的新模式,成为了温州市民健身休闲、感受冰雪运动之地。温州奇特冰雪乐园相关负责人表示,“现在滑雪场上经常能看到四五岁的小朋友,开设了多个滑雪培训班都很受欢迎,这也从侧面体现了温州冰雪产业发展的热度。”

除了室内滑雪场,户外滑雪场作为“季节限定”项目,同样备受温州市

民青睐。位于文成县的绿水尖滑雪场于近日“开板”迎客,冬季旅游市场逐渐升温。滑雪场相关负责人表示,这两年温州市民的滑雪热度明显高涨,顶峰时还不得不采取“限流”管控。“冷”运动在温州的热度和人气与这几年国内大力推广冰雪运动与冰雪项目南下息息相关。

据了解,目前温州共有三家滑雪场。随着冰雪运动参与度不断提升,温州市民自发组建了滑雪俱乐部和社团,资深滑雪爱好者们每年还会组团北上或境外滑雪。(通讯员 黄佳佳)

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼