菜市女团、“腊”舞大哥！古荡农贸市场因排舞火了

本报记者 陈素琴

◎每到下午2点就跳舞 ◎60岁以下都要动起来
◎双休日车都停不下 ◎网红在这里求婚

“南瓜白菜花椰菜,杭州亚运放光彩;西瓜南瓜大冬瓜,杭州亚运顶呱呱;菠菜茼蒿娃娃菜,文明亚运同爱同在;螃蟹青蟹梭子蟹,亚运精神永不歇;明虾沼虾基围虾,心心相融爱相加。”亚运期间,古荡农贸市场因宣传标语“火出圈”,更是吸引了国际友人前来打卡。

做杭州最会跳舞的市场商户

这几天,这儿又因为摊主火了一把。一到下午2点,农贸市场就会变成大型排舞现场,摊主们纷纷化身运动达人,在农贸市场里跳起了排舞,而这个习惯他们已经坚持了10年。“从2014年第一届排舞比赛的6支10人队伍,到第二届、第三届的9支16人队伍,农贸市场午间舞蹈队正在不断壮大,如今已经有20多人了。”杭州古荡农贸市场总经理郁红梅说。

1月4日下午,记者来到这儿,大家正摆出整齐的队形跟随音乐跳着舞,所有商户身穿统一服装,菜场环境布置得像一个大家庭,还有各类宣传标语。“马上要过年了,但这几天卖蔬菜摊主还是会坚持跳舞的,猪肉类的香肠、酱肉摊位的生意比较忙,有时候就先不跳了。市场有个不成文的规定,是我定的,那就是60岁以下的人都要动起来,锻炼身体。”在她看来,每天买菜卖菜的生活过于枯燥乏味,不如鼓励大家在没那么忙的时候动一动。农贸市场还给大家买了音响,并通过线上线下相结合的形式,专门聘请老师带队教学。“考虑到农贸市场早晚人流量比较大,所以大家会选择人不多的午间时段跳舞。每天下午2点准时开跳,跳到3点然后大家继续做生意。”10年来,大家的动作越来越规范,团队还会出去参加比赛,大大小小拿了不少奖项。“他们要做杭州农贸市场里最会跳舞的商户。”郁红梅笑着说。

吸引越来越多年轻人来打卡

陈群英是入驻古荡农贸市场比较早的一批商户,也是从2014年开始一直坚持跳排舞至今的商户。一路看着小小的农贸市场一步一步成为大家喜爱的“网红菜场”,陈群英感叹:“如今农贸市场的环境越来越好了,商户之间的氛围也更好了。在这样的氛围中,原本是竞争对手关系的经营户们也开始讨论起舞蹈动作,整个市场都变得和谐起来。“十几年跳下来,给我最大的感受就是会让自己变得心情好,有时候下午春困秋乏,但是跳完一小时,这些疲惫感就没有了。”卖腊肉的谭加康是男子舞蹈担当,而说起为什么加入,他说:“主要是被这个氛围感染到了,而且中午有很多空闲时间,抓住这个机会放松一下筋骨也挺好的。”

据了解,古荡农贸市场目前有102个商户,十五年没涨过一分钱的租金,大家也都很团结。“我们有完善的管理机制,每个季度打造诚信经营户,如果一年四次都评选上了,那租金还能打折。此外,也会举办各类运动会和节日活动。”

如今的“网红农贸菜场”吸引着越来越多年轻人前来打卡,每每到了双休日,农贸市场门口的车队就排得很远,还有网红在这儿求过婚。在郁红梅看来,了解一座城市,其实可以逛逛农贸市场和博物馆,博物馆是过去,农贸市场则是现在和未来,也是了解一座城市的窗口。“这里每天发生的不仅是买菜、卖菜,更是社区的新生活,希望能让更多年轻人走进农贸市场感受烟火气。”接下来,古荡农贸市场还将继续升级,除了常规的早餐铺,市场周边还打算新增咖啡、茶饮、鲜花、面包店等店铺。“我们还计划进行直播,主要的受众定位也是年轻群体,内容包括教大家如何烘焙和做菜等。”

越玩越野

1月3日,2024年全国新年登高健身大会(丽水站)暨第三届丽水白云国家森林公园山地越野赛火热开启,千余名户外运动爱好者以登高、越野的名义齐聚一堂。本次比赛不仅吸引了来自丽水本地及周边省、市等越野跑选手的参与,同时也吸引了众多户外入门级别的选手前来,是一场盛大的户外宴会。

通讯员 周嘉旺 林 帅

桨板弄潮

1月2日,2024中国·温州桨板俱乐部联赛启动仪式,在杭州亚运会竞赛场馆温州龙舟运动中心举行,100多名桨板爱好者参加。“龙舟运动中心场地设施在亚洲范围内均属一流,不仅是龙舟比赛专业场馆,也适合桨板等水上运动项目。”省内最早接触桨板运动的温州户外运动达人吕华国说:“我们在九山湖就设有桨板救援站,目前有30多名队员,并且还会举办青少年培训活动。除了日常训练外,我们还肩负九山湖区域的救援任务。”

通讯员 叶海鹏