

从运动潮人到非遗传承人

本报记者 陈素琴 部分图片受访者提供



闲暇时间,周凡在中华武术特色小镇习武。



周凡与国内的一些运动品牌开展合作



周凡教孩子们习武



周凡和父母在一起



西班牙教育考察团来杭,周凡进行文化推广。

千年水运,万物通济。杭州市拱墅区地处京杭大运河最南端,从隋唐开始就是南北水陆交通要道,各业相争。镖局护院,镖师练武行镖时,也教周围人练拳,从而催生运河沿岸习武尚武之风不衰。

非物质文化遗产“吼式通臂拳”传承人,拱墅区联合会拱宸桥街道分会副会长周凡就是运河边长大的孩子。“外公住桥西,我们住桥东,我家三代人都生活在运河边。我记得运河畔,轮滑、乒乓球、篮球、台球是我的童年,饭后一家人散步,沿着河堤垂柳到拱宸桥,走过夹岸桃花蘸水开,走过运河夜雪初霁。”周凡说,当然,还有外公毕瑞棠每每带着徒弟在练拳的场景。“每个周末和暑期,我也早早起床,向外公学武。”

长大后的周凡去了英国留学,发现街头也时常有舞狮、舞龙和武术表演。武术好像从体育景观变成了社会文化景观。“这些让我深切感受到武术,是中华文化走向世界的切入点,是中华文化传播的载体。研究生毕业后,我决定回杭,一边创业,一边继续磨炼‘武艺’。”

创业是抱负,传承是使命。周凡自我介绍时放在首位的是运动装备测评、潮流穿搭博主和运动潮流MCN合伙人。他的社交平台目前已经有超百万粉丝。“成为一名运动装备测评博主,是自媒体蓬勃发展的偶然,也是十几年来爱好的必然。”周凡说,小学住校每次回家,爸爸就给他买许多运动杂志。初中时读《时尚》《NBA》《篮球杂志》等。后来入选校足球队、篮球队、健美操队,开始在实践中修正书面获得的理论知识。

这几年在创业的同时,周凡也把精力投入非遗传承事业,跟随外公的足迹,代师授徒,圆“人人学功夫”的中国梦。“我八岁时,就跟随外公学习通臂拳等传统武术,至今已近二十年。我们现在做的,就是让武术得以传承。”

每天早上,在吼式通臂拳非遗传承基地,都会有公益教学。“外公每天都来,爸爸妈妈和我也会参与,路过的人看到了感兴趣了就会加入。我们的心愿是希望运河边的人,人人都会一套拳。”此外,周凡还带队让非遗进校园,并与杭州力德体育公园创始人姜爽合作,打造了一个新型体育运动乐园。“既可传承吼式通臂拳,又融入了新时代多元化体育的潮流,也顺应了体育列为中考主课的需求。”周凡说。



周凡的自媒体工作——运动装备测评



线下篮球社群文化交流