

# 浙江志愿者组织打造全民健身“幸福版图”

## 2023年全民健身志愿服务优秀案例征集结果发布浙江2例入选

本报记者 陈素琴

本报讯 1月5日,2023年全民健身志愿服务优秀案例征集结果发布暨交流展示活动在北京举行。经申报审核、专家评审等环节,浙江省体育局报送的《医起跳操吧》广播体操天使志愿服务活动和《“Fitnow遇见”线上线下全民健身志愿服务活动》成为工作成效好、示范作用强的优秀案例。

“医起跳操吧”广播体操天使志愿者组织成立于2021年,是由浙江省肿瘤医院发起,由浙江省肿瘤医院广播体操队衍生而来,目前共有33人。浙江省肿瘤医院相关负责人介绍,团队以打造科学、系统的全民健身需求为切入点,融合“治未病”预防核心理念,结合团队取得的广

播体操等体卫融合实践基础,开启全民健康与全民健身深度融合发展新模式。开展广播体操进学校、进社区、进机关、进养老院“四进”服务,例如走进中科院杭州医学所、康运社区、省直机关厅局级单位以及杭州社会福利保障中心开展广播体操教学工作。“通过我们的宣传和教学活动,越来越多人认识身体健康的重要性,积极参与广播体操运动,大众的健康意识得到了明显提高。”值得一提的是,该团队曾荣获第十四届全运会广播体操冠军、浙江省第四届体育大会广播体操、工间操双冠军等重量级荣誉。

“Fitnow遇见”线上线下全民健身

志愿服务团队,截止目前已经吸纳全国各地志愿者5000多人。从2016年至今,在每一个节假日为宁海青少年提供免费的志愿服务未曾间断,截至目前在宁海在11个乡镇都有若干线下集训点,全国范围内200多个线下推广站点。负责人徐涛说:“我们自主研发的软件,涵盖八大类别原创的科学健身课程,为全人群免费提供随时、随地的志愿服务,目前日活健身用户10万以上,7年来已累计服务县内外健身爱好者600多万人次。”此外,积极投身于浙江省社会体育公益指导工作,疫情期间推出的《疫情有反复,健身不间断》的职工抗疫居家健身系列,点击率破千万,并得到宁

波市宣传部的嘉奖;与市体育发展中心合作的“一人一技”线上公益体育培训居家健身类视频,已经连续开播三年,40天为一期,每年八期,每一期的点击量破百万;与县疾控中心合作的职工万步有约项目,已连续六年。

据悉,活动开展三年来共征集到全民健身志愿服务优秀案例800余个,入选优秀案例达到293个。浙江省社会体育指导员协会相关负责人表示,近年来,浙江省志愿服务的领域、类型不断丰富,参与全民健身的志愿者数量不断增加、热情日益高涨。为各地常态化开展志愿服务、带动引导人民群众积极锻炼提供了宝贵经验和有效借鉴。

## 浙闽“泳士”竞逐畅游苍南藻溪镇

本报讯 日前,浙江省公开水域冬泳系列赛暨苍南县第26届浙闽冬泳邀请赛在藻溪镇西溪公开水域举行,吸引浙闽两地38支代表队、超400名冬泳爱好者上演了一场精彩的水上对决。赛事选址藻溪大溪西溪段公开水域,设有400米畅游、600米竞速挑战、8×100米接力等项目。

藻溪大溪被评为2020年浙江省“美丽河湖”,其中西溪段公开水域水质常年保持在2类以上,可游泳的溪

道长约1.5公里,水位最深处达2.5米,冬季水温不低于11摄氏度,是天然的冬泳胜地,一直以来吸引不少浙南闽北的游泳爱好者来此畅游。藻溪镇获批成为浙江省冬泳基地后,苍南将提升基地建设水平,高质量搭建浙南闽北游泳交流平台,打造“水清、岸绿、景美、流畅”之景。相关负责人透露,预计该基地还将承办2024年浙江省冬泳锦标赛,从而打响藻溪冬泳品牌。

近年来,苍南县游泳运动发展迅速,游泳人士逐年增加,苍南县游泳协会目前已有正式会员1500多名。这些游泳爱好者不分春夏秋冬、常年坚持锻炼,还报名参加全国各地游泳赛事并取得诸多荣誉,引领了游泳热潮。与此同时,该协会还经常组织开展游泳知识进校园活动,普及游泳安全知识,提高爱好游泳的广大中小学生的自救互救能力。

(通讯员 徐福进)



## 热血追球

1月5日,2024年龙泉市迎新篮球赛在龙泉市体育馆开幕。比赛共有8支队伍100多名运动员参加,为期8天,通过小组赛、半决赛、决赛的方式进行。

通讯员 许东宝

## 安吉探索运动振兴乡村新路径

本报讯 日前,“生态骑遇·向山而行”环浙·登顶十一峰暨首届黄浦江源杯青年大学生生态骑行赛在安吉章村镇举行。

近年来,章村镇凭借青山绿水、高山湿地、万顷竹林的优美生态,在大力发展特色旅游产业打造四季章村旅游产品同时,以“体育+生态”推动文体旅产业融合发展,助力实现乡村振兴共富共美。章村镇所在的黄浦江源旅游度假区内,露营、漂流、高空滑翔、越野徒步、射击射箭、高山滑雪等各种户外运动业态陆续落地,吸引了众多年轻客群和体育运

动爱好者前来打卡,成为乡村振兴新“顶流”。

“绿水青山和体育事业融合发展,探索运动振兴乡村的新路径。”章村镇相关负责人介绍,2023年以来,章村镇在登顶龙王山主峰、徒步章里古道、道边定向赛等活动基础上,继续瞄准户外运动休闲产业,串联起镇域内历史文化遗产和山水林田等资源,着力于打造一条集“慢行、舒适、自然”为一体的生态骑行绿道,让章村的好生态成为令人向往的“诗和远方”,吸引更多青年才俊来到章村、扎根章村,也让更多在

外乡贤回归章村,真正实现“青山生金、绿水淌银”人与自然和谐共生的最佳境界。

当天,《骑友网落户章村》合作协议正式签署。“作为一家针对全球骑行爱好者的专业服务平台,我们致力于推广各地最美的骑行路线,相信此次合作定能为章村乃至安吉户外运动休闲产业发展带来新的突破。”骑友网俱乐部负责人张勇说,章村镇拥有得天独厚的自然环境和气候条件,非常适合为人民群众打造高质量、可持续发展的丰富户外产品。

(通讯员 马振寰)



短讯

### @金华

本报讯 1月6日,金华市单打门球赛在竹马方下店村门球场进行,20名运动员以球会友。赛事共分为四个小组进行循环赛,经过激烈的角逐,各小组的前四名出线进入16强。

(通讯员 马巨泽)

### @台州

本报讯 日前,台州市知新团体举办体育锻炼与健康知识讲座,共30余人参加。

(通讯员 陈敏)

### @桐庐

本报讯 1月5日,桐庐县召开老年体育工作会议,总结2023年工作,研究2024年思路。各乡镇街道老体协秘书长和分会会长等40余人参加。

(通讯员 许爱惜)

### @新昌

本报讯 1月5日晚,新昌县篮球协会第五届首轮篮球赛在县体育中心篮球馆收官。共有16家会员单位参加,共进行35场比赛。

(通讯员 向新春)

### @温岭

本报讯 日前,浙江省网球团体邀请赛在温岭落下帷幕。比赛分小组赛循环赛和淘汰赛,来自全省12支代表队、144名网球高手相聚温岭,一展球技。

(通讯员 张鲜红)