

打造“全龄友好”的体育空间 “巴掌大”桥下空地变身运动生活区

本报记者 苏碧青

“桥洞下面多了一个公园?”最近,上下班常往返中河北路、长运路的杭州市民发现,中河高架下的走道变得亮丽多彩起来。头顶是“蓝天白云”,两旁湛蓝跑道上陈列着各式运动器材,桥下一侧原本的宽敞空地变成了一片设有各类体育场地的公园。

记者了解到,这是杭城内又一面面向公众免费开放的嵌入式运动场地,位于中河北路与长运路交界处,中河高架体育场路入口下的长运体育公园。该公园于2023年12月29日正式“开张”,面积为1700平方米,分婴幼儿活动区、青少年活动区以及老年活动

区,建有篮球场、羽毛球场、乒乓球桌等运动场地,还设有滑滑梯、跷跷板等儿童游乐设施,在场地跑道一侧则设有象棋桌,打造“全龄友好”的体育空间。

公园现在的开放时间是每天早上9点到11点半,下午2点到晚上9点。运动爱好者们可以到公园羽毛球场地旁的城管驿站进行人脸录入,之后就可以刷脸入场。

“智慧化”是公园的亮点之一,公园入口处,六套第二代智能运动器材沿道依次陈列。只要挥动运动器材,智能系统开始运转。市民可以在运动时实时查看自己的运动数据。器械立杆上的显示屏上,

运动时间、运动频率、运动次数、消耗能量一目了然。此外,公园羽毛球场地附近的跑道旁还有一条长30米的智慧数字陪跑屏,市民运动的同时,屏幕上会出现一个数字人“云陪跑”,颇具创意。

公园位于拱墅区长庆街道,周围居民楼林立,虽然开门才半个月不到,附近居民已经成了这里的常客。下午两点多,64岁的浙大御碑社区居民钟爱娟便和丈夫一起来到乒乓球场地运动起来。“我们都退休了,常到外面来锻炼身体。”钟爱娟笑着说,身为小区居民的她见证高架桥下这片空余地的新生,钟爱娟表示,到了

周末尤其热闹,场地上人都爆满。“很开心家门口有这样方便锻炼的场所。”钟爱娟也提出了优化建议,希望未来运动器械再丰富些,此外增设一些凳子椅子供人休息,她很期待这片公园以后有更多改进和完善。

据悉,长运体育公园是浙大御碑社区未来社区建设内容。浙大御碑社区社工王沈钰表示,居民们对这个离家近,也不受天气影响,此外公园内拥有的各类智慧化技术对居民来说也是比较新奇的,很受欢迎。社区将会利用这块场地与体育活动相结合,举办运动会、趣味运动活动等项目。



耀舞迎龙

近日,金华市体育中心体育馆迎来了开年的第一场活动——“耀舞迎龙”鼎承街舞十五周年红人盛典。活动联动金华市街舞协会,省运会首金运动员、亚运、省运火炬手及上百名注册街舞运动员、教练员共同参与协作,历时三个月,为大家献上了一场精彩表演。

通讯员 金王瑛

省体育基金会启动 新周期互助项目

解决运动员意外险保障难点

本报记者 华雨晨

本报讯 1月8日,记者从浙江省体育基金会获悉,新周期的“意外互助·与你同行”项目已启动,该项目将为浙江体育职业技术学院、浙江省水上运动管理中心、浙江省射击射箭自行车运动管理中心、浙江省智力运动管理中心的运动员们提供相应的意外险保险服务。

据了解,上述四家单位的所有运动员的职工工伤险等部分资金由财政资金保障,该项目是在此基础上,补助我省优秀运动员参加意外伤害险(商业险),以及中华全国体育基金会提供的伤残互助险,部分消除了运动员因所从事的项目不同,带来的投保保费负担不同的差额,以保证运动员的训练参赛无后顾之忧。

据省体育基金会工作人员介绍,自2015年项目首轮启动以来,经不断完善改进,目前该项目已完成“2.0”版本的优化:参保范围从原来的省级各类集训运动员扩增为所有在训运动员,参保人数从原来600余人提高至1500余人,其次非奥运项目的运动员也是首次纳入资助对象。

“该项目已在不增加保费的前提下,增加了对运动员自费药的理赔。”基金会工作人员表示,“从去年的数据来看,理赔率从往年的不到30%跃升至60%左右,就是因为增加了所有在训运动员的自费药保障,帮助他们纾解了意外险保障的难点、痛点。”

桥牌项目体教融合结硕果 宁波62名小将获“国字号”赛事奖项

本报讯 在近日结束的第二届“风华少年”全国少年桥牌网络个人赛上,宁波桥牌小将表现出色,共有62人获奖,展示了近年来宁波市桥牌进校园的良好成效。本届比赛共有来自44个报名单位的1017名少年牌手同场竞技。

近年来,宁波在青少年桥牌普及方面取得了丰硕成果,不少

学校开展桥牌社团活动并组建了队伍。同时,相关部门积极开展市青少年桥牌锦标赛、市全民运动会桥牌赛等赛事,为小牌手搭建竞技交流平台,选拔优秀选手参加省级及以上赛事,屡获佳绩。例如,省第十七届运动会桥牌比赛中,宁波桥牌队摘得2金2铜,位居团体总分榜榜首。

本次比赛,宁波市参赛单位包括宁波市桥牌协会、宁波上海世外学校、宁波市江北区育才实验学校。比赛按年龄分设U15、U12和U10组别,根据报名情况共分成18个小组,竞赛项目包括赢墩桥牌、迷你桥牌和定约桥牌,满足了不同学习阶段小牌手的参赛需求。

(通讯员 戴斌 严哲 杨佩贞)



短讯

@湖州

本报讯 近日,湖州康山街道开展粮贸城社区健身器械升级改造工程。目前,粮贸城社区下辖几个小区的老旧健身器材已完成更

新,全新的漫步机、上肢牵引器、按摩器等健身器材已投入使用。

(通讯员 周艺翔)

@嘉兴

本报讯 近日,嘉兴市体育公益培训气排球走进乡村文化礼堂——新星村,为乡村居民带来了一场别开生面的体育盛宴。

(通讯员 朱晓妍)

@绍兴越城

本报讯 日前,绍兴越城区对区属中小学校进行体育工作年度考核,内容为学校竞技体育和校园足球两部分,采用查阅资料和现场访谈形式,共有46所区属中小学和30所省级、国家级校园足球特色学校参加。

(通讯员 何新海)