

人物名片

朱俊龙,中国男子篮球运动员,1999年7月13日出生于吉林省长春市,身高2米01,臂展2米03,司职小前锋,现效力于CBA浙江广厦篮球俱乐部。

2019年,升入广厦一队,开启CBA生涯;

2022年7月,世预赛,朱俊龙完成国家队首秀。

2023年10月,参加杭州第19届亚运会,随队获男子篮球季军。

朱俊龙

朱俊龙: 锋线悍将 铁打首发

本报记者 杜欣羽

对于朱俊龙而言,2022—2023年是意义非凡的,正如他所言,“穿上国家队战袍站上球场的每一分钟都很珍贵。”2022年7月,世预赛第三窗口期次战,中国男篮94:58击败中国台北队,他完成自己国家队首秀,在21分钟的出场时间里面,拿到9分6篮板1助攻1盖帽,并且保持百分之百命中率。也是通过这场比赛,让很多人认识到了这名锋线上有着出色防守、精准投射以及快速移动能力的球员,他向众人证明了自己拥有无限潜能。

2023年,对于关注中国男篮和球迷而言,是充满苦涩和不甘的,球队在世界杯和亚运会的接连失利。朱俊龙坦言2023年是充满成长的一年,“虽然结果可能不尽人意,但是确实从中获得了很多经验,也通过这样的机会去学习对方的优点,弥补巩固自己。”

在亚运会8进4比赛中,中国男篮84:70战胜韩国男篮,此役朱俊龙表现非常亮眼,出场的23分钟,得到9分4篮板2助攻1抢断1盖帽,场上效率值位列全队第一。赛后的新闻发布会,他获得主帅乔尔杰维奇的公开肯定,“朱俊龙在防守端做得非常好,特别是防守对方的重点球员,整个过程都很优

秀。”这不是主教练第一次对朱俊龙的夸奖,此前就对他打球的拼劲和防守表现赞不绝口,并且表示朱俊龙之所以在不断进步是因为一直虚心好学。

谈及在球队的定位,朱俊龙表示会拼尽全力为团队做贡献,“挑起脏活累活,做好防守,抢好篮板,此外也多鼓励队友,调节球队氛围。”对他而言,即便在球员替补席激情地为队友呐喊助威,也是比赛中非常重要的一部分,“这是一种团魂,证明所有人的心是在一起的,所以即便在场下加油,也是在出一份力。”

2023年再次回到CBA联赛,可以看到各球队竞争激烈,很多时候不到最后一刻都无法预料比赛结果。2023—2024赛季是朱俊龙的CBA第五个赛季,经过国际大赛的历练,再次回到熟悉的赛场,也有不同的感受,“在对球的判断以及大局观方面都有很大地成长,但今年与以往有些不一样,疲劳感略强于往年,确实很多时候上场前需要心理建设,再加上球队差距不大,每场比赛都很重要。”

目前联赛已经进入第二阶段的关键时期,通过近来的比赛也可以看到广厦男篮是一支非常顽强的球队,对于新的一年,朱俊龙希望球队可以通过共同努力,越走越远。

B
心中有光,一路向阳

“

说起《灌篮高手》,总可以唤醒很多人的热血青春。如果关注中国男篮,就会发现有一名球员就像他喜欢的樱木花道一样,对篮球有着诚挚的热爱与执着。比赛里,总是可以看到他拼劲十足,无惧对抗,在球场上卖力防守、每球必争。而忙碌充实的2023年,除了CBA联赛,通过世界杯、亚运会大赛的磨练和沉淀,他也收获了成长,在国家队崭露头角,证明了自己防守尖兵的能力。他就是新一代锋线球员中不可或缺的中坚力量——朱俊龙。

”

A
热血逐梦,无畏前行

与大部分球员一样,最早在家人的影响下,朱俊龙开始接触篮球,随后8岁师从长春体校篮球主教练王富。作为赫赫有名的篮球教练,王富培养了孙军、莫科、徐国翀、刘晓宇等几代CBA名将,而朱俊龙也是通过这段经历建立起了扎实的基本功。

两年的训练后,10岁那年朱俊龙天赋渐显,北京奥神俱乐部投来橄榄枝。奥神是国内首支完全私有的职业篮球队,坚持着训练和实战第一的原则,并且广泛招纳拥有卓越篮球天赋的年轻球员,开展青训增强球队后备力量。不仅如此,球队还非常注重运动员的文化教育,安排他们在学校学习文化课程,特别是英文交流能力。也是得益于此,朱俊龙逐渐可以和外教顺利沟通交流。这也为他很早在美国展开长期的学习和训练提供了基础保障。

2013年,奥神俱乐部解散,朱俊龙来到广厦队。在这里,有不少拥有天赋的球员,朱俊龙需

要一个证明自己的机会。2018年的U21青年男子篮球锦标赛,广厦青年队战胜广东青年队夺得阶段赛冠军,朱俊龙以场均15.3分5.5篮板成为赛事MVP,是球队获胜的灵魂人物。随后2018—2019赛季,他又在CBL经历了锻炼,场均拿到14.5分5.6篮板,并有精彩表现,逐渐受到外界关注。

2019年20岁的朱俊龙升入广厦一队,因为队内同位置有刘铮、李京龙,更多时候朱俊龙出现在替补位置,在新秀赛季他并没有得到太多的出场时间。机会留给有准备的人,通过不断地磨练和进步,2021—2022在登陆CBA第三个赛季,朱俊龙迎来了全面涨球,在经历全运会回归联赛后,他的场均出场时间提升到31.9分钟,场均数据更是上涨至9.8分5.3篮板1.5助攻1抢断0.8盖帽,是当时CBA最优秀的3D之一。对此他还是保持着平常心,踏实训练,在球场上竭尽全力。

