

浙江小伙获“十四冬”雪上技巧参赛资格 王仁灿目标成为“尖子”

本报记者 洪 漩

日前,2023-2024赛季全国自由式滑雪雪上技巧锦标赛暨第十四届全国冬季运动会资格赛在内蒙古扎兰屯金龙山滑雪场落下帷幕,浙江运动员王仁灿获得男子双人冠军和男子个人亚军。

“没料到比赛发挥得比预想的还好。”赛后,这个20岁的温州小伙腼腆地表达了自己的兴奋,并告诉记者,他的目标远不止此。

出生于2004年的王仁灿最早在温州体校训练,是一名技巧选手。在省队时,王仁灿以“尖子(技巧动作或者抛掷时位于最上面的人)”的身份与队友组成了浙江技巧队男子四人组,师从薛梁富和陈洪恩两位教

练。在省队教练陈洪恩眼中,王仁灿是个很聪明的运动员,知道努力的方向。

然而,随着年龄增长,王仁灿的体型越来越大,不再适合继续做“尖子”。恰好彼时为备战全国冬运会、北京冬奥会的阶段,王仁灿此时成为我省首批跨项到冬季项目的运动员,并于2018年正式进入国家队,成为一名雪上技巧运动员。“从非奥项目跨项到奥运项目,我决心一试。”

“当时同批训练的有40多位南方选手。首次训练是在室内滑雪场,这也是我人生第一次滑雪,一开始很兴奋,一堂训练课下来,又深感这个项目的难度。”王仁灿告诉记者,经过多轮筛选,最后剩

下的运动员不足总数的三分之一。所幸的是,王仁灿凭借做技巧运动员时打下的扎实基础,在日后的训练中进步显著,并得以顺利留了下来。

王仁灿告诉记者,雪上技巧与“老本行”有着很多共通之处,“原本学的空翻、转体都用得上,我的灵敏度、协调性也都可以。”不过,王仁灿直言,训练初期从山上往下滑时,速度不好掌控,对转弯刹车等技巧尚不能完全掌握,克服心理恐惧是他首要面对的难题。后来大概练习了一年多,终于渐入佳境,“现在虽然站在高处依然会心慌,但是我敢于放开手脚大胆地滑。”

此外,除了悉心接受教练日

常的指导外,王仁灿还喜欢对标国内外高手进行学习,他会在网络上观看业内顶尖选手的视频,并和自己日常训练的录像进行对比,找出瑕疵不断完善,“加拿大奥林匹克自由式滑雪运动员 Mikael Kingsbury 是我的偶像,他特别厉害,滑行、跳台等技巧都值得我学习。”

本次全国自由式滑雪雪上技巧锦标赛,王仁灿直言自己或许正是胜在了准备充分以及心态稳定上。最让他开心的是自己实现了近期的小目标——获得了十四冬的参赛资格。“我不会满足于此,希望接下来能继续提高实力,争取站上世界杯和冬奥会的舞台。”

新年首周表现出彩 中网协名将排名稳中有升

本报综合报道

1月8日,两大职业网球组织ATP和WTA分别发布2024年第二期单打世界排名。由目前一哥一姐张之臻、郑钦文带领的中国网球运动员们,在新年首周都拿出了各自的好表现,不少人接近或刷出个人的排名新高。

自从进入职业网坛以来,郑钦文的单打世界排

名以每年一个“台阶”的节奏稳步提升。2023年,得益于在美网打入女单八强,在WTA500级郑州站捧得女单冠军以及珠海精英赛获得女单亚军,郑钦文的单打世界排名从去年10月9日的第24位起一路上扬,不断刷出个人职业新高。到1月1日WTA发布2024年首期单打世界排名时,她的排名已来到第14位。过去一周,郑钦文在珀斯举行的联合杯上,三次出战女单,只输给世界第一斯瓦泰克,这使她本周的单打世界排名来到第

13位。与王蔷保持的第12位的中网协第二高单打世界排名仅有一步之遥。

吴易昺因伤暂别赛场,另一位名将张之臻扛起了中国男网的希望。上周,他与郑钦文一同出战联合杯,击败世界排名第31位的杰雷,输给了世界第1德约科维奇和世界第九胡尔卡奇,表现可圈可点。本周,张之臻的ATP单打世界排名上升5位来到第53,距离由他自己保持的中网协男子球员最高排名纪录只差一位。

除此之外,其余几位中国网球运动员朱琳、王欣瑜、商竣程、王曦雨和袁悦近期也都贡献了优异表现。值得一提的是,上述中网协球员都已经获得了2024年首项大满贯澳网的单打正赛参赛资格,他们中的绝大多数人去年在澳网单打打前两轮止步,还有人没能获得参赛资格。因此,从赚取积分提升排名的角度看,今年澳网单打比赛对他们而言,既是机会也是挑战。

花剑世界杯 中国队包揽男女团体冠军

本报综合报道

本报讯 1月8日,国际剑联青年花剑世界杯乌迪内站结束了最后一个比赛日的较量,当日凌晨赛场再次传来捷报,中国青年男、女花剑队在团体决赛中分别战胜东道主意大利青年男、女花剑队,夺得男、女花剑团体冠军,以3金3银1铜的亮眼成绩为本站世界杯之旅画上了完美的句号。

男子花剑团体赛共有22支队伍同台角逐,曾昭然、郭一凡、蔡金晖、赵锦越四人代表中国队出战。四名中国选手配合默契,凭借整体稳定的发挥一路过关斩将,在决赛中,与东道主意大利队这一劲旅正面交锋,中国选手发挥依旧稳健,一直占据上风,牢牢把握比赛主动权,最终以45:34的成绩夺得男花团体冠军。

女子花剑团体赛共有19支队伍参赛,中国队的庄昕怡、宋玥、焦恩祺、徐梓怡同样表现亮眼,首轮轮空后依次以大比分挑落英国队、波兰队和法国队,顺利晋级决赛。决赛中,中国女花同样与东道主意大利队相遇,双方展开了激烈的争夺。第八局结束中国女花仍以34:40落后对方,但最后一局登场的宋玥顶住了压力,采取主动进攻的战术,在技术和气势上碾压对手,打出了单局11:4的漂亮比分,为队伍实现了逆转夺冠。

结束了本站世界杯之旅后,中国青年男女花、女佩队将转场法国欧塞尔海外训练基地,备战迎接1月20-21日进行的青年世界杯下一站的比赛,而男、女重和男佩队将回国备战。



郑钦文

体坛短讯

德国传奇球星 贝肯鲍尔辞世

本报讯 1月9日,德国传奇球星、“足球皇帝”贝肯鲍尔在睡梦中平静离世,享年78岁。职业生涯期间,他总计获得过5个德甲冠军、4个德国杯冠军,并在1973-75年获得欧冠

三连冠。他还随德国国家队拿下1972年欧洲杯、1974年世界杯冠军,并在1972、1976年两度获颁金球奖。

时隔八年 丁俊晖轰满分

本报讯 1月8日,斯诺克伦敦大师赛16强赛,丁俊

晖对阵的是刚刚在英锦赛决赛上击败自己的老对手奥沙利文,这也是两人第33次大赛交手。最终在这场“丁奥会”中,丁俊晖以3:6不敌奥沙利文无缘八强。但在比赛第七局丁俊晖打出单杆147,这也是他时隔八年再次打出满分杆。