12支队伍 200位爸爸 38场比赛

“校BA”赢得孩子们的心

“爸爸加油!”“爸爸最棒!”近二个多月,杭州市星洲第二小学篮球场内,时常传出热烈的呐喊声,许多妈妈和孩子坐在一起,为正在篮球场上飞奔角逐的爸爸们加油助威。

这是星洲小学和星洲二小200位爸爸和20多位学校老师组成12支篮球队,在校内篮球场打了38场的“校BA”。

作为上场队员之一,星洲小学303班的郑安然爸爸在汗流浃背的同时,懂得了这场球赛背后的真正意义:赛场比分并不重要,重要的是赢得了孩子们的心。

球赛让爸爸们赢得孩子的心

抢断、突破、中投、三分,爸爸们在场上左突右攻,纵横驰骋。场下的孩子们在旁边加油,助威声一浪高过一浪,比赛现场的气氛不断升温。听着孩子为自己呐喊时,时间仿佛定格,郑安然爸爸格外激动:“女儿喊得那么大声,感觉她的小嗓子都要喊哑了!”郑爸爸回忆,每当听到女儿的助威声时,他都要朝着她的方向挥挥手,每次女儿总是高兴地蹦起来。

这项家校篮球赛从去年10月开始,每周举办两场,12支队伍轮流上场。赛事在筹办前期,就受到了爸爸们的欢迎,报名人数达到200人。

陈圣宸是星洲二小405班学生,他的爸爸是本次比赛四年级球队的领队,带了10场比赛。去年10月,因原定为领队的那位学生爸爸出差,陈圣宸爸爸顶上了这个岗位,“儿子说,爸爸你一定要来啊!我就下定决心,就算工作再忙也要参加。”接手领队后,他才发现时间紧、任务重,各项杂事真不少:跟各班班主任协商球队筹备组织,定人选、找场地、找教练,定期开展训练,还要临时协调队员,“虽然大家都是业余的,但比赛形式参考专业联赛,该有的都有,包括为球队拉赞助、为球员买保险、做好后勤保障等等。”陈圣宸爸爸说。

虽然爱好打篮球,但陈圣宸爸爸是第一次当领队。之前,儿子受他影响也爱打篮球,还当上了班级篮球队队长。“当时我并没有为他感到多骄傲,当作小孩子随便玩玩。这次担任领队后我才发现,无论队长还是领队,对协调组织能力都是考验,我突然明白了篮球对儿子成长的帮助有多大。”

从“看孩子玩”到高质量陪伴

“女儿看到了爸爸在球场上的勇往直前,感受到了家庭共同的快乐和温暖。”篮球比赛结束后,星洲二小203班徐樱洛的妈妈感慨。

篮球赛深深影响了200对亲子关系。体育老师出身的星洲小学和星洲二小校长包国勇介绍,去年暑假学校已经尝试举办了一场家校足球赛,“夏天踢足球,冬天打篮球,很多爸爸喜欢这两项运动,他们也能马上成为朋友。”

包校长说,起初学校举办比赛是希望借亚运东风倡导全民健身。但在走访中他们发现,许多学生家庭是刚搬来不久的,学生没有玩伴,家长的朋友也不多,而且走访时通常是妈妈在家,“各种因素叠加,让我们萌发了举办‘爸爸球赛’的想法。”

去年,学校还面向全校学生家长做了一项调查,有几个数据引起了学校的重视——

“在家庭教育中,您每周能抽出几天陪伴孩子?”近八成家长选择“在四天以上”。

“您与孩子在日常交流中,主要沟通的话题有哪些?”接近九成家长选择“学习成绩”和“学校见闻”。

“从中能看出,更多家长是在陪护孩子,带着孩子,看着他玩,真正的沟通和互动很少。同时,家长非常重视甚至过于重视孩子的学习成绩。”包国勇说,为了让孩子获得家长的高质量陪伴,学校做了不少尝试,举办家校足球赛、篮球赛等。

(通讯员 胡 鸿 王长江)

疾走如丰

1月9日,衢州市柯城区花园小学举行校园“丰收节”劳动教育实践运动会。校园劳动实践基地的“农场”里,甘蔗,番薯变成了最重要的比赛器械。同学们“采”丰收、运丰收、比速度,运动中体验农耕文化,感受收获的快乐。

通讯员 吴铁鸣 徐秀芳

“比起跳得快,更希望走得远”

金华小将“跳”上全国跳绳冠军领奖台

“296个!第一名!冠军!”在前不久举行的全国跳绳联赛总决赛上,父亲许信武见证孩子许敬诚夺冠,难掩激动。

全国跳绳联赛总决赛是国内分组最细、项目设置最全、参加人数最多的国家级跳绳赛事,其总决赛是我国跳绳领域最高水平的赛事之一。金华市外国语实验学校302班的许敬诚在一分钟单摇跳(并脚跳)项目和30秒单摇跳(双脚轮换跳)项目中分别获得第一名和第三名。

谈起获奖感受,许敬诚说:“两个项目都是平时的成绩更好,尤其是最擅长的30秒单摇跳,和平常练习的个数相比还是有一定的差距,我要更努力才行。”

许信武说,儿子跳绳之路的起点是幼儿园时期的跳绳打卡作业,那时候他的好胜心很强,在每一天的跳绳打卡里,都要求自己必须打破前一天的纪录。不打破纪录他就一直跳,跳不动了才停下来,稍微恢复点体力就又继续跳。循环往复,直到超越前一天的自己。

一天天过去,许敬诚越跳越高、越跳越快。2023年3月,在金华市“跳绳王”争霸赛义乌站中,第一次参加比赛的许敬诚一举拿下第一名,并在5月通过金华市跳绳协会考核,加入市跳绳队正式开始专业训练。训练期间,许敬诚报名参加了多项比赛,直至2023年全国跳绳联赛总决赛,短短几个月时间里他已经获得10个第一。

成绩的背后离不开家人的帮助和鼓励。在加入市跳绳队接受专业训练前,许信武就是儿子的教练,楼下的停车场则是他的训练场馆。每天晚上做完功课,父子二人便来到停车场,一个跳绳一个计时计数。起初,许敬诚的训练都在进步中圆满结束,渐渐地,超越自我变得越来越困难。年纪尚小又要强的许敬诚难以接受,时常陷入懊恼的情绪中。“比起跳得快,我更希望他走得远。”在许信武的耐心教导与陪伴下,儿子争强好胜的性格里多了一份坚定和沉着。

谈到今年的计划,许信武表示他们将为2024年全国跳绳联赛做准备,此前由于年龄的限制,许敬诚可以报名的只有一分钟并脚跳和30秒轮换跳两个项目,今年他会和跳绳队队友组队,参加2×30秒、4×30秒的接力组合项目。

“我想一直跳!拿很多很多奖!”许敬诚信心满满地说,声音稚气但响亮。

(通讯员 朱泳好)

班门口装健身器 课间也“动”起来

前段时间,“高中老师为学生在班级门口装健身器”冲上热搜。视频中的班级是诸暨市海亮实验中学B208班。那么,“班级门口的健身器”背后有着怎样的故事呢?

在B208班教室门口,学生们运动热情正盛——前门立定跳远,后门引体向上。而引体向上的设备,就是视频中提及的健身器单杠。

“我们上午大课间和下午第四节课都是阳光体育活动时间。如果遇到阴雨天气,就利用教室内外的器材进行锻炼。比如跳远、仰卧起坐、引体向上等。”班主任冯攀登介绍,每当此时,他也会在一旁监督,并且“强制”男生们进出教室“拉一拉”。

“我喜欢下课的时候去教室后面做几组引体向上,既可以放松身体,还可以趁机对上节课的内容进行回顾。”学生陆畅表示,自己在学习压力大的时候也会去“拉一拉”,舒缓情绪,以更好的状态迎接下一节课。

和陆畅一样,不少同学认为,这一设备的加装,既能强身健体,又能缓解压力,是课间活动很好的选择。

冯攀登坦言,此前没有体育锻炼设备,学生课间多是做作业或者睡觉。现在,同学们都“动”起来了。而据他观察,一些同学之间还会暗暗比较谁做引体向上更厉害,这也促进了班级学生课余“动一动”。

其实,教室门口加装健身器并非冯攀登的个人举措,也不是B208班独有。据了解,自2022年9月起,该校充分利用场地与空间,在各个班级的教室后门均安装了单杠设备,以推动学生课间“动一动”,进一步促进学生体质健康。

“可能我们班是使用频率较高、效果较好的班级之一。以前班里很多男生引体向上一个都做不起来,现在差不多平均能做10多个了。”冯攀登说,虽然一开始规定男生必须拉单杠,但如今同学们乐享运动,都会主动在课间练一练了。

(通讯员 王 芳)