

刀客变射手,衢州菜场大叔闪耀省飞镖赛

前不久,浙江省第七届飞镖锦标赛在缙云举行。48岁的衢州人郑世渭从100多名参赛选手中脱颖而出,获得了男子个人赛第二名。

三年前一次偶然参加社区飞镖比赛,让郑世渭喜欢上了这项运动。短短三年时间他从衢州市社区飞镖比赛个人赛亚军,到这次的省赛亚军,杀猪卖肉为业将近30年的郑世渭体会到了此前很少被关注和认可的特殊体验。

29年练就过硬刀工

1975年出生的郑世渭是衢州柯城区花园街道普珠园村一名普通农民,初中毕业后曾经到杭州短暂打工,19岁时郑世渭回到衢州子承父业以杀猪卖肉为生。

杀猪卖肉要和刀打交道,每天不停地挥舞重5斤左右的斧刀,将近30年如一日地重复动作,让郑世渭练就了一身过硬的刀工。基本上顾客要买多少,他一刀下去,斤两八九不离十。

“1斤,好的。”割下来的猪肉上电子秤后不多不少——正好500克。在衢州市花园街道普珠园村农贸市场,这样的场景每天都会重复出现。来买肉的基本都是自己村里和周边小区的乡里乡亲,不管买多买少郑世渭都是笑脸相迎。做什么菜,要什么部位,一一问好,有时候还将肉剁成肉块或加工成肉末,方便顾客烧菜,做肉馅、肉丸。

偶尔摊前没有顾客的时候,郑世渭会做飞镖投掷动作,晚上飞镖协会有积分赛,这是他三年前爱上飞镖运动后养成的习惯。

自从不用自己杀猪之后,郑世渭基本上每天早上6点到达摊位,上午10点左右猪肉卖得差不多,他就可以收摊了。如果还没有全部卖完,他就骑上三轮车到村里转一圈吆喝。

下午和晚上他相对空闲一点。以前这段时间他主要陪伴家人散步、爬山,也和朋友喝茶聚会。爱上飞镖运动之后,这段时间,他大部分就都用来练习。

郑世渭家房子是典型的农村自建房。一楼是厨房、客厅,二楼和三楼则是客厅和卧室。在宽敞明亮的二楼客厅,基本没有摆放家具,最显眼的倒是墙上挂着的镖盘,这是郑世渭平时午休后练习飞镖的地方。每天上午完成卖肉营生,午休之后他就开始独自练习飞镖,晚饭后则会去位于巨化工人文化宫的柯城区飞镖协会俱乐部活动。

肌肉记忆成就飞镖高手

爱人吴春运不懂什么是飞镖,却非常支持他的这项爱好,丈夫第一次参加飞镖活动,还是吴春运给他报名的。

“老婆在群里看到村里组织飞镖活动,觉得这个没什么门槛,应该蛮好玩的,就给我报名了。”

2020年5月,柯城区飞镖协会组

织花园街道社区飞镖比赛,是郑世渭第一次接触飞镖运动。杀猪卖肉为生的他,之前没有什么运动爱好,也没发现自己有什么运动特长,倒是常年在肉摊上低头剁骨、斩肉,颈椎、肩膀积累了一身职业病。

当时他也没想过拿什么样的成绩,就是去参与一下玩玩,没想到后来还到市里参加比赛,拿了个人项目亚军。

那是郑世渭人生中第一次登上市级比赛舞台,在无数人的眼光注视下,紧张、刺激、被认可、成就感,之前45年生命中从未有过的感觉击中了他。

也许是因为常年用刀的关系,郑世渭对斤两的敏感转化成了对飞镖力度的感觉,出手稳、准,短短半年时间就从一个飞镖都没有听说过的门外汉,成为了衢州市飞镖比赛亚军。被无数人注视的那个高光时刻,让他既感受到了飞镖运动的乐趣,也感受到了被关注、被认可的荣耀。

“好几个人提起他,让我看看。”柯城区飞镖协会秘书长黄颖说,她曾经特意去看郑世渭的训练,觉得和其他镖友确实有点不一样——手特别稳。可能是因为常年剁肉、割肉,不停地挥砍让郑世渭的手臂形成了肌肉记忆,他投出去的镖位置很稳定。而且因为肌肉耐力好,很多镖友手越到后面越难控制,他却非常稳定没有变化。

(通讯员 姚严实)

玉环家门口健身热

散步、锻炼、打篮球、跳广场舞……在玉环市大麦屿街道新塘村,有一处非常受欢迎的“网红打卡点”,每天早晚都有不少村民前来运动,那就是该村2个月前刚建成投用的篮球场。

“现在家门口就有运动健身的场地,非常方便,大家茶余饭后出来散散步、跳跳舞,活络活络筋骨,既锻炼了身体,又愉悦了身心,这样的生活方式非常健康。”说起新建的篮球场,村民杨雪松赞不绝口。

村民周庆华原本就是个热爱运动的小伙儿,焕然一新的篮球场更加激发了他的运动兴致。“之前的篮球场建起来有10多年了,很多设施都老旧了,地面还是水泥地,很容易摔伤。现在新铺了塑胶地面,又添置了新的运动器材,我基本上每天都要过来打球。”周庆华笑着说道。

新塘村一直有着浓厚的体育运动氛围,曾于2007年在村部外的下沉空地建设一座小型篮球场,是大麦屿街道第一个村级篮球场。近年来,由于年久失修,球场设施生锈、老化,无法正常使用。2023年8月,球场进行了扩建、重建,于12月正式完工投用。

“新建的篮球场总面积约1250平方米,建成后不仅成了新塘村村民和周边群众休闲运动的主要场所,也为街道、村社举办各类文体活动提供了场地,大大丰富了群众的业余文化生活,同时也为我们带来了不少人气。”新塘村党支部书记助理姜蔼倩说。

同样,在楚门镇北渚社区,新建的百姓健身房让辖区居民在家门口尽享健身快乐。走进北渚社区的百姓健身房,跑步机、动感单车、引体向上器、仰卧起坐器等各式各样的健身器材琳琅满目,居民们正利用这些器材在酣畅淋漓地运动着。

家住北渚社区闻莺小区的居民王梓轩是这里的常客。“这里的健身器材还是比较齐全的,基本上有氧和无氧运动都能满足,我都不用花钱去外面的健身房了,一有空就可以过来锻炼,非常方便。”

北渚社区百姓健身房占地220平方米,社区根据居民年龄结构、健身需求、场地面积等特点,有计划性、针对性地购置了一批体育健身器材,自2023年9月开放以来,每天一到下班时间,周边居民就蜂拥而至,百姓健身房成了家门口最受欢迎的“快乐健身圈”。

“接下去,我们还将与小区业委会和物业公司一起,进一步加强对百姓健身房的管理,不断优化升级各项服务,指导居民正确使用健身器材,维护健身房正常秩序,让群众在家门口享受更加便捷、优质的室内健身服务。”北渚社区党委书记钟正荣说。

(通讯员 张思寒 吴 铭)



全村总动员

近日,2024年平阳县文化礼堂“我们的春运”拔河比赛选拔赛火热进行,比赛在顺溪镇溪南村文化礼堂拉开序幕。此次比赛为男女混合竞赛,共有来自全镇各村的16支代表队参加比赛,胜者代表顺溪镇参加总决赛。

通讯员 周建伟

湖州这家草根棋社冬日“春意”浓

“汉界”“楚河”旁,这个架炮猛攻,那个拍马官护,这个“仙人指路”,那个“暗渡陈仓”。高手对弈处,观众们里三层、外三层,把棋桌围得水泄不通。这是湖州市凤凰二社区240幢旁的社区老年草根棋苑的日常景象。

棋苑是八年前周边老棋迷自发创建的。结合社区改造,多次改善棋苑环境和设施,建起了遮风蔽雨的回廊,安装了健身设施和电灯。棋迷对弈之余,幸福邻里中心的工作人员常为老人

测血压、拉家常。严冬酷暑,社区党群服务中心安排了室内场地,开上了空调,让老棋迷御寒避暑。老人们兴奋地说:“在这里下棋健身,温馨舒适。”

棋苑越来越好,离不开社区老人们的默默支持。住宅公司退休职工叶重麟,每天前来护苑,整修棋桌、棋盘,发现时有老人围下棋掌握不了时间,耽误接送小孙子放学,便在棋苑醒目的位置上安装了时钟。家住在棋苑旁的老党员孙新华,每当雨过天

晴,便立即前去擦干棋桌,以免影响老人们雨后对弈。

“铁杆棋迷”老陈深有体会地说:“居家养老,每天宅在家里看电视,生活单调,不利于健康。来到这里以棋会友,下棋聊天,其乐无穷。”年逾九旬的退休教师沈家振是这里的常客,近来腿脚不便,还常坐着轮椅来这里会会老棋友。他开心地说:“在这里下下棋,聊聊山海经,快乐每一天。”

(通讯员 韩锡曾)