

社团搞体育就为了让更多人参与

——本报记者探访省乒乓球协会

本报记者 陆英健

新春 走基层·走近“高光”

近日,记者走进位于拱墅区文体中心内的浙江省乒乓球协会,热闹的人群体育氛围扑面而来:数张乒乓球台边都有不少群众在锻炼,击球声、呐喊声此起彼伏。“社团搞体育就是为了让更多人参与,”协会秘书长何海珠笑着说,“在这里每天都能看到来来往往打乒乓球的人。也是我们工作的动力。”

这里距离杭州亚运会乒乓球赛事场馆——运河体育公园体育馆仅10来分钟车程,这也时常勾起协会的成员们与杭州亚运有关的记忆。去年,协会派出29人承担亚运、亚残乒乓球竞

赛工作和执裁重任。负责亚运(残)竞赛场地的FOP区管理、竞赛信息技术、竞赛器材管理、运动员服务等工作。自2021年11月起,省乒协全程参与亚运会测试赛和亚运(残)赛事方案的制定。设计方案几经修改、反复钻研、来回调整,无数个日日夜夜,直至确定完成。最终,团队零失误完成了亚运(残)任务。“我们是一支执行力强、战斗力强的高效团队。”何海珠望向运河体育公园的方向,言语中满是自豪。

凭借全心付出和出色表现,协会被提名市级集体行政奖励嘉奖,省部级先进个人1人,市级先进个人1人,“红色领航·奉献亚运”大考大赛暨“六

人。不久前,协会还荣获2023年度浙江省体育社团活力创新奖。这些荣誉也将成为协会一道风景。

为了提升教练员队伍整体执裁水平,省乒协自2022年开始,已举办七期C级教练员培训班,参与培训的教练员达700多名。

协会聚焦“助力竞技体育”浙江省乒乓球振兴计划,通过梯队建设、资金保障等多方面支持,不到一年的时间也让浙江队取得了喜人的成绩,在全国乒乓球锦标赛、第一届中华人民共和国学青会乒乓球项目(公开组)、全国少儿乒乓球锦标赛、国青集训队和国少集训队选拔赛等比赛中,大批青少年选手取得好成绩,在国青国少全

国赛的角逐中,最终浙江共有6人入选国青,5人入选国少。本月初举行的2023年世界乒乓球职业大联盟总决赛上,浙江小将向鹏与搭档勇夺冠军,这是国乒2024年首冠,也是向鹏首个总决赛冠军。

“又是一个新年,我们想让更多人参与乒乓球,推广这项运动去更多地方。”何海珠看着球馆内欢乐打球的人群说。据她介绍,今年,协会计划每季开展公益乒乓球系列活动,通过开展培训、座谈,传授球技,捐赠服装器材等多种方式,真正让国球走进全省县、乡、村。此外,还会积极拓展与国外乒乓球协会交流与合作,小球转大球,实现优质资源共享、先进经验互鉴。



凌寒球趣

近日,宁波市鄞州区机关企事业单位八人制足球赛在姜山镇中学落下帷幕。本次比赛吸引了全区11支队伍参赛,让寒冷的冬日依旧充满足球的热情。

通讯员 陆 婴

海洋运动为象山 大目湾全新注脚

近日,象山大目湾开发建设管理中心荣获“浙江省先进集体”称号。在做优宁波全球海洋中心城市精彩板块的大背景下,大目湾积极谋划布局“海洋运动产业中心、海洋运动度假中心、海洋运动赛事中心”,为“年轻态”的滨海之城写下全新注脚。

坐拥杭州亚运会唯一的涉海场馆,大目湾建成亚帆中心、游客服务中心、喜来登度假酒店等大型场馆和配套设施。串联“精特亮”项目沿线的山、海、滩、涂、岛、礁等资源,开展松兰大道亚运线路环境提升、松兰山核心区改造提升等12个重点项目建设,推动区域风貌从“串珠成链”向“集成聚合”转变。

过去一年,大目湾以承接亚运赛事为突破口,以建设海洋运动度假中心为目标,引入沉浸式户外休闲、文化体验、滨海运动等新消费业态,推出船艇体验型、户外运动型、海空联动型、滩地娱乐型等海洋运动产品。松兰山度假区先后建成亚帆游艇港、魅力海滩群、最美风情道,引入礁石咖啡、兰驿房车营地、滨海运动场等特色项目,推出“青年与海”系列活动,举办主题活动28场,“体育+旅游”成为松兰山的新“标签”。去年12月,松兰山列入国家级旅游度假区创建名单。

中国大学生沙滩足球锦标赛、中国大学生帆船锦标赛、2023全国海岸赛艇锦标赛……亚运会之后,一批含金量超高的“国家级”大赛相继在大目湾-松兰山举办,持续释放亚运场馆惠民利民红利。围绕“青年与海”海洋运动品牌建设,大目湾以赛为媒,引入并承办具有海洋特色的主题赛事,让时尚东海岸成为海洋运动的天然竞技场。

(通讯员 林 敏 王超男)



短讯

@杭州上城

本报讯 1月24日,杭州市上城区体育总会2023年度工作总结会召开。区机关党工委、民政局、教育局、团区委、区残联相关负责人、区14个街道体总、老体协分会、33家体育类社团负责人参加会议。

(通讯员 傅 蝶)

@建德

本报讯 1月24日,建德市2024年老年人体育工作会议召开。来自市级机关有关部门、各乡镇(街道)、机关部门老体协负责人、老年体协七届理事会理事、各分会(专委会)会长、秘书长、运动队长及受表彰和展演项目130余人参会。

(通讯员 陈启浩)

@宁海

本报讯 1月24日,2024宁海徐霞客马拉松已开放报名,比赛将于3月17日鸣枪起跑。本次赛事参赛总规模10000人。为了鼓励选手创造优秀成绩,赛事设置宁波籍市民奖、跑团奖以及“破速”特别奖。

(通讯员 王钰丹 柴 烨)

健美操运动“浙江标准”出炉

评级通道预计6月上线

本报记者 陆英健 郑润鑫

本报讯 近日,浙江省健美(操)协会发布《大众健美操运动水平等级评定规范》(以下简称《规范》),并于1月16日起正式施行,评级系统报名通道此后也将在今年6月上线。该标准成为全省第十一项省级体育社团大众体育系列团标。

大众健美操是深受广大群众喜欢的健身锻炼项目,适合不同年龄段、不同锻炼水平的人群参与。“以各地市为例,每年举行市、区级健美操赛事及相关活动,参与人数逐年增加。”省健美(操)协会秘书长任勇介绍,近年来,随着人们对健康认识的提高,越来越多的人积极参与大众健美操运动,参与的人数与日俱增。《规范》的制定与发布旨在推动更多健身人群参与健美操运动,来达到健身锻炼、增强体质与提高运动水平。

记者了解到,《规范》评价等级共

分为10级,要求各水平等级之间的动作幅度由小至大,速度由慢变快,运动量和动作难度逐渐加大,且具有一定的表现力、艺术性、观赏性与竞技性。为充分考虑不同年龄、不同层次的参与者的接受度,《规范》规定的大众健美操运动水平等级评价用成套动作创编经历多次修改,遵循简单易学、循序渐进原则,合理搭配,达到全面锻炼身体目的。

记者从浙江省体育总会获悉,目前全省已有11家省级体育社团发布团体标准16项,其中大众运动水平等级团体标准11项。省体育总会秘书长车洁琼表示,大众运动水平等级标准不仅可以客观反映项目运动员、参与者的运动技术水平,还具有厚植运动项目文化,营造运动项目发展良好环境的作用,对提升体育治理效能、助力体育社团改革创新和可持续发展具有积极意义。