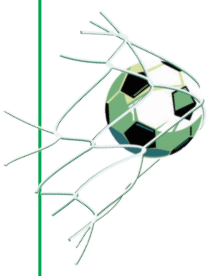
这两支足球队夺冠背后的密码



日前,ZSFL第十五届浙江省中小学足球联赛总决赛(高中女子组)(高中男子组)落幕。最终,义乌市第二中学女子足球队、宁波市第四中学男子足球队,分别问鼎女子组、男子组桂冠。

两支队伍究竟是怎样的团队,又是如何在高手如云的赛场上突出重围一举夺冠的呢?让我们分别走进两所学校,探寻各自的"夺冠密码"吧。

义乌二中:梅花香自苦寒来

本月中旬举行的总决赛(高中女子组)上,义乌二中以6:4战胜金华八中女子足球队,夺得冠军。这是义乌高中学校足球队在省级赛事中首次夺冠。本次比赛最佳教练员经旦锋赛后表示:"我们队的宗旨就是竭尽全力。孩子们用精神气带动技战术水平,这一点在比赛中体现得淋漓尽致。"

在日常训练中,女孩们灵活地绕桩带球,临门脚下发力,只听"嘭嘭……"作响。教练在侧扯着沙哑的嗓子一遍遍纠正动作。"平时每周有六天训练,每天傍晚两个小时。"经旦锋介绍队员们训练起来风雨无阻,两个小时包含高强度的核心训练、放松训练和力量训练等。

梅花香自苦寒来。她们将这种坚韧带到了比赛中。除了斩获本次决赛冠军之外,该队的施涵涵、孙娆、姜禹含、李芊也入选本次比赛的"最佳阵容",场上队长李芊还被评为"最佳球员"。

"我之前是练跳舞的。接触足球之后,仿佛一扇新世界的大门对我打开了,原来在绿茵场上踢球才是我最喜欢的运动。"孙娆表示,比起跳舞她更愿意做球场上肆意奔跑的小野马,"踢球可以改变命运,只要我足够努力,一定可以考上理想的大学。"

李芊是这群女孩子的队长,年仅17岁的她在同龄孩子中有一种莫名的威严感。从整理队形到维持纪律,孩子们都自然而然听她的话。从球场上尽心防守到休息时的沉稳,李芊就像她的名字一样,充满青春活力。"在足球比赛中,队员们需要相互合作、相互支持,共同努力争取胜利。"

"现阶段,高中生练足球,最大的目标就是凭借足球特长考上理想的大学。"经旦锋教练介绍,他指导义乌二中足球七年多,见证了一批批学生凭借足球插上翅膀,飞向更高更远的地方,其中不乏考上北京师范大学、同济大学、湖南师大的学生。

义乌二中女足创建于2017年,次年便参加浙江省第十届中小学生校园足球联赛。"义乌二中女足从无到有,从6名特长生到现在的近40名特长生,从默默无闻到一鸣惊人,正是学校始终秉持'体育向上、文化向善、艺术向尚'的特色发展理念,依靠老师、教练、队员持之以恒地努力得来的。"义乌二中书记陈向明说。

近些年,义乌市不断摸索校园足球发展路线,建立校级、联盟级、市级的三级联赛制度,形成了"人人会踢球,班班有球队,校校有球赛,联盟有选拔,四季有联赛"的义乌"普惠"式校园足球竞赛模式。如今,义乌市在校园足球领域的发展成果丰硕,先后获批全国青少年校园足球特色试点县、全国中德校园足球青训体系改革发展试验区、全国首批校园足球满天星训练营,校园足球已成为义乌教育的"金名片"。

宁波四中:十年后东山再起

"10年啊!冠军又回到了我们手里!"宁波市第四中学足球教练卢中磊激动地说。1月22日,2024年ZSFL浙江省第十五届中小学足球联赛(高中男子组)总决赛落幕,宁波四中队在决赛中以2:0战胜台州市路桥中学队,从而以不失一球的全胜战绩,时隔10年后再次捧起冠军奖杯。

"历经10年的努力,宁波四中又一次拿到了这枚沉甸甸的金牌,这是对我们最大的鼓励和肯定。"卢中磊介绍,这次比赛前,学校方面做了充分准备,"我们在宁波市夺冠,从而取得进军省赛的资格后,接下来的一个月时间里,队伍加强了训练的强度和频率,每个队员都想重新夺回金牌。作为教练,我一直在分析每支参赛球队的特点,以便我们在面对不同的对手时,采用不同的战术。"

亮眼成绩的背后,是日复一日的艰苦训练。下午4节课后训练、双休日拉练、以赛代练是宁波四中足球队的训练日常。5年前,宁波四中与宁波体育运动学校在高中男子足球项目上达成共识,将单项运动队办到了宁波四中。自此,该校的足球运动发展也进入了快车道。

"宁波四中的足球队员,大部分是来自姜山镇初级中学的学生。此前,宁波体校和姜山镇初级中学签署合作协议,尝试'市队校办'新模式。也就是说,宁波市队的训练基地在姜山镇初级中学,而大部分的市队队员又都是该校学生,体校的老师可以直接对这所学校的足球队员进行指导。"卢中磊说,"这也保证了足球队员的基础水平,确保了学段上的衔接。学校还特邀原国家青年队队员陈连晟担任球队教练。这枚时隔10年的金牌,彰显了体教融合的探索成果。"

宁波四中相关负责人戴建波表示,他们坚持整体推进与典型引领相结合,足球只是其中一个项目的代表。学校鼓励每位学生在体育方面特色发展,围绕"教会、勤练、常赛"的改革理念,逐步完善"健康知识+基本运动技能+专项运动技能"的教学模式,确保学生掌握1项-2项运动技能,养成终身锻炼的习惯。

"普及工作是基础,把面铺开,让更多有天赋的未来精英冒出来。"戴建波说,市教育局正在积极推进体育、艺术赛道式的"一条龙"培养体系,通过优化基于项目的赛道布局,广泛实施教学、比赛和评价相融合的组织模式,体育重点项目均已建立起市、区、校三级学段贯通、层级递进的竞赛体系。每年,全市中小学组织体育比赛1000余场,做到了"周周有活动,月月有比赛",不但大大提高了学生的身体素质,也为特长学生竞技、升学提供了机会。

(通讯员 卢丽珍 柳 青 林 桦)

日前,在嘉兴经开区长水实验幼儿园内,孩子们正在上手球课。手球课程是该园的特色课程,老师用《大河马拔牙》进行情景代入,帮助孩子们理解手球规则,在游戏中掌握手球运动。幼儿园希望通过开展手球课程,能够锻炼幼儿身体的协调性,也让孩子在游戏中培养团队合作精神。 通讯员 王 蓉 沈云新

冬令营点燃海岛篮球激情

昨日,2024年中国大学生篮球冬令营正式开营,一股青春风暴席卷普陀。"东南王"有力争夺者宁波大学、耐高全国总冠军回浦中学,湖北省基层赛亚军武汉理工等10支男篮以及4支女篮,从四面八方奔赴山海,一较高下。

据悉,本次冬令营将在1月25至31日的夜晚,为广大球友准备一场可以近距离观看的精彩赛事,各路豪强悉数登场,为全国分区赛开赛做最后冲刺。

宁波大学男篮队曾带领球队五次打进全国八强,两次夺下"东南王",还曾终结华大的东南11连冠,连续17次全国赛之旅,掀翻北大三连冠王朝,也有曾经的宁大悍将、如今的宁大男篮主教练江慈和舟山籍主力队员王凡懿。

回浦中学作为最强高中队参训,还将与各大高校队展开切磋,谁能更胜一筹?

"趁着寒假来观赛,坐等抢票。"一位湖南的大学生球迷表示,这将是他第一次来到普陀,机票早已买好,非常期待冬令营活动。阵容、颜值、焦点战……此次冬令营有自己的"全明星",观众的期待值已拉满。

在普陀体育馆内,印有"奔赴山海 越'篮'越好"主题口号的巨型海报格外醒目,一排排观众席座椅被擦拭得干干净净,大屏、灯光、音响设备已经调试到位。"场馆内外的各项准备工作每天都在进行,将为球迷们营造一个舒适的观赛环境。"场馆工作人员说。赛事休息期间,普陀区文化馆还将组织渔工号子、舟山船拳等普陀特色文体项目展演,展现普陀文化魅力。

(通讯员 竞 舟)