

亚洲杯启示录：奇迹还是要靠定力

本报记者 李雨童



1月24日下午,中国男足大部队乘坐的航班抵达北京,本期国家队也就地解散。11天3场比赛,相比较长达28天的总赛程,国足此次亚洲杯的征程短暂且苦涩。

“目标打进世界杯”,这口号已经既不现实也不脚踏实地。我们的对手也早不是日本、韩国,亚洲范围内已经有越来越多的国家已经超越我们。



首先面对“谁接手烫手山芋”

亚洲杯小组出局后,外界也将矛头直指主帅扬科维奇。目前,足协已经确定将尽快换帅,扬科维奇下课似乎已成定局,谁愿意来接手这烫手山芋,成为最大的问题。

在扬科维奇的上一任李霄鹏下课后,原本执教国足U23的塞尔维亚人被火速提拔至一线队。看过亚洲杯的国足发挥后,国内

普遍诟病扬科维奇缺乏清晰的战术,他并没有为这支队伍磨合出一套有效的阵容和阵型,也没有磨合出一套有效的打法,他治下的球员似乎都在“各踢各的”。

平心而论,强如世界冠军教头里皮也没能把国足带出一个像样的成绩,对于国足来说,也许盲目选择名帅并不是一个好选择。现在的国足真正需要的

是一名了解中国足球内部运行机制、能够为国家队打造出一套合适战术的教练,但这并不是短时间内就能找得到的,需要时间考察和挑选,两个月后还有世界杯预选赛的比赛任务,或许扬科维奇暂时留任,带领国足平稳度过接下来的比赛,让足协同步开展国足的换帅工作或许是一个折中的方法。

亚洲杯阵容哪里出了问题?

长期以来,国家队的选人一直都饱受质疑。本次亚洲杯,光是门将位置就带了4名球员,与前锋数量相同。如此三场比赛下来,锋线想要调兵遣将都无人可用。

本届亚洲杯的中国队,单从出征大名单看,就已经与其他队伍差距巨大,体现之一就是留洋球员少,队中只有吴少聪一人效力于土耳其次级联

赛,且本次亚洲杯未上场。而日本队26人中有21人留洋,在五大联赛踢球的就有11人。即使是印度尼西亚,都有效力于英超联赛的球员。另一方面,与此前历届亚洲杯的中国队阵容相比,这次队伍的整体实力也是不在一个层次,其中,中前场下滑尤其明显。环顾队内其他中场球员,再也没有能够接过大旗、站出来为球队独当一

留洋和归化都是捷径?

对于中国足球的未来,归化、留洋、青训,是举足轻重的三大工作。

在此次亚洲杯参赛的不少国家中,不少队伍都在纷纷归化全球的优秀球员。客观来看,在现阶段中国足球人才严重断档的情况下,归化依然是提升国足竞技水平的重要手段。在归化问题上,中国足球曾因不熟悉国际足联新规吃过亏,也曾在归化球员的沟通和融入上犯过错。问题充分暴露后,需要对症下药,制定明确的

细则去更好地运用归化政策,重点归化年轻有潜力、能长期为国足效力的球员。

而另一方面,让国内球员跳出舒适圈,在与其他国家队员的对抗、竞争中快速提升自身实力,留洋最能立竿见影。同时,留洋也是青训工作的延伸。参考本届亚洲杯其他国家的做法,有两种值得借鉴。例如韩国,其联合足球发达国家足协共同培养球员,孙兴慜就是这种培养模式的受益者。而亚洲杯东道主卡塔尔则是另外

面的球员了。

不过,令人欣慰的是,三场比赛至少验证了朱辰杰、蒋光太和刘洋三人是中国队可以依靠的后场组合,且都在当打之年,三五年之内,可以成为国足固定的后场主力球员。颜骏凌、张琳芃二人以目前各自的能力,在队内坐稳首发没有问题。但问题在于年纪偏大,“尚能饭否”是个未知数。

一种模式。当地的阿斯拜尔青训学院建立了U13至U18六个年龄段的梯队,全部由高水平外籍教练训练。青训学院在欧洲控股了两家低级别联赛俱乐部。阿斯拜尔年满18岁的优秀学员会被送至控股欧洲俱乐部,进行深造。

从实际效果来看,如果在球员合适的年龄段,请外国教练来选材送出国,哪怕是中国足协和俱乐部一起花钱培养,哪怕只是踢欧洲次级联赛,如果能有十几个人,都会比现在更好。

张之臻为中国男网取得突破

本报综合报道

本报讯 1月25日,澳网公开赛男双半决赛进行,张之臻与捷克搭档马哈奇再度披挂上阵。面对赛会2号种子波帕纳/埃布登,张之臻组合遗憾地以1比2败下阵来,无缘澳网决赛。

本届澳网,张之臻在男单项目迎来生涯突破,赢得了自己在澳网的首场单打胜利。虽然止步第二轮,未能实现他在赛前提出的“打到大满贯第二周”的目标,但在双打项目上他却迎来了巨大的惊喜。

在男双赛场,他与捷克搭档马哈奇连战连捷,一路挺进四强,成为历史首位闯进大满贯四强的中国大陆男网球员。这样的表现让张之臻自己也颇感意外,毕竟对于主攻单打的张之臻来说,参加双打只是一种“调剂”,此前也没有专门进行过双打训练。“双打项目在大满贯中往常都是以辅助为主。从来没有想过会把双打推进到第二周,这也确实是个意外之喜。”

从2022赛季开始,张之臻的进步有目共睹。2024赛季,张之臻延续了自己的良好表现。对此他归功于高质量的冬训。“冬训是在国内进行的,心情比较放松,在体能和有球训练环节做得都不错。”张之臻说,“我增加了一些体能训练,有效果,现在在我打四盘比赛也不是那么累,往年打四盘比赛的话,身体状况就会有反应。今年澳网,我确实感觉在体能方面有不少提高。”

冬青奥中国短道收获4金4银

本报综合报道

本报讯 1月24日,江原道冬青奥会短道速滑比赛进入最后一个比赛日,由李金恣、杨婧茹、张心喆、张柏浩组成的中国队摘得2000米混合接力金牌,成绩为2分46秒516。至此,本届冬青奥会短道比赛全部结束,中国队收获4金4银,4名队员全员戴金。

本届冬青奥会,中国短道队派出了李金恣、杨婧茹、张心喆、张柏浩4名队员出战。除了男女各单项,4人还联手出战2000米混合接力比赛。中国短道队教练刘晓亮赛前介绍,这4名队员特别团结,从技战术到打法都做得非常好,“我相信他们混合接力没问题,一定会成功。”

值得一提的是,在女子1500米决赛中,中国队使出了罕见的“兔子战术”,完成了一场经典比赛。刘晓亮介绍,“兔子战术”是教练组一起制定的,杨婧茹和李金恣两名队员都特别理解。之所以选择杨婧茹来当“兔子”,一是她体力比较好,二是起速比较快。

“本来‘兔子战术’风险是很大的,但我们还有李金恣,风险就变成了保险。”刘晓亮称,杨婧茹起速很快,其他人如果不追,中国队就是冠军;如果对手猛追,还有李金恣在后面节省体力,最后时刻再冲刺,这样就形成了双保险。

刘晓亮介绍,杨婧茹和李金恣两人在场上的配合非常默契。有趣的是,快到终点冲刺时,其他国家运动员以为已经到终点了,杨婧茹和李金恣都在继续滑,她们很清楚这个战术,知道还剩几圈,不像其他选手把圈数都记错了。