

相差几十岁、相隔几千里的人踢成了朋友 杭州黄龙洞前踢飞毽行如流水

如果你周末去杭州黄龙洞,一定会看到这样热闹的场面——四五个人一组,好几组人围成几个圈子在踢毽子,这些人里有七十多岁的老人家,也有二三十岁的年轻人,他们来自天南海北,盘踢、侧打、倒钩……花样多得看不过来。一个小小的毽子,不仅打破了年龄的隔阂,还突破了地域的限制,让来自不同地方不同年龄的人玩在了一起。

老少玩在一处 没事也能踢两脚

“好球!”75岁的陈大爷穿着灰色的毛衣,手上带着保暖手套,他介绍,他们踢的这种叫大白毽,就适合大家围在一起踢:“我自己踢了有十几年了,以前踢两三个小时不在话下,现在年纪大了,半个小时左右就要休息一下。我们有一个群,大家经常约着一起玩,百来号人里就属我的年纪最大了。”

“群里现在有100多人,有退

休的大学教授,也有年轻的足球教练,六七十岁的不少,二十五六岁的小年轻也有。”群主王滨是北京人,他介绍,“毽球运动在北方特别火,大大小小的公园随处都能看到,但在杭州却不是那么流行,这个群就是给大家专门约着踢毽子的,让大家有个组织。”每周二、四、六、日就是毽友们的活动日,精彩的脚法还常常吸引过路的游客们驻足叫好,还

有的旁观者过眼瘾还不够,脱下外套就上场来踢两脚。

“这个运动不需要基础,也不挑年纪,不同年龄层次、不同文化背景的人围成一圈,你一脚我一脚就能玩起来。”王滨介绍,老年人有经验,年轻人有体力,这项运动还有趣味性,既能打配合让毽子不落地,也能踢出力量和速度来一场畅快的“攻防战”,让人一踢就着迷,根本停不下来。

天南地北聚一起 生活充实了

除了年龄差距大,这些人还来自天南海北不同的城市,如安徽、江西、黑龙江。蓝蓝姐来自新疆,记者联系到她的时候,她正和朋友们在广东旅游,“我们一共4个人,分别来自杭州、台州、东北,再加上我这个新疆的,大家都是‘毽友’,如今也是生活中的好友。”

在小区和大家踢了不到一

年,蓝蓝姐就因为搬家换了一个住处:“一下子感觉没伙伴儿了,生活都寂寞了不少。一直到有一天我女儿去黄龙洞回来,告诉我那里有不少人在踢毽子,我第二天就找过去了,可算让我找到组织了!”这一踢就到了现在,蓝蓝姐还时常到黄龙洞和大家一起运动。“我在黄龙洞踢了也快两年

了,我女儿也很支持我,不仅锻炼了身体,还认识了很多朋友,感觉性格都开朗了。”

毽子也成了蓝蓝姐生活中不可缺少的一部分,走到哪儿带到哪儿。“这次出来玩,我们都带了专门的鞋子和毽子,到一个地方就和当地的毽友切磋。”

(通讯员 王萍琴)

体育社团亮绝活 健康文艺闹新春

舞龙、中国舞、太极、健身气功、幼儿篮球操、街舞、瑜伽、运动短剧……1月28日,丽水市莲都区首届体育春晚精彩举行。丽水市(区)各体育协会纷纷拿出自己的拿手好戏,在舞台上尽情展现。在全民健身的浓厚氛围下,体育运动已经成为市民们必不可少的生活方式,与文艺结合的首届体育春晚,展示着丽水群众体育运动的勃勃生机。

“首届体育春晚上的节目都是丽水本地各个体育协会自己排演的,非常有特色。”晚会总导演王晓津表示,各个协会都发挥了自己的特长,为观众展现了体育运动的欢乐与活力。

当天表演中,开场舞《九龙腾飞》汇合了丽水特色的海潮村龙狮队表演以及市幼儿体育协会、丽水市(区)健身气功协会的表演,颇有气势的舞龙与可爱的小龙人一下子吸引了观众的眼球。舞蹈协会贡献了中国舞、街舞、拉丁舞、禅舞等表演,莲都区老年人体育协会进行了走秀表演,曾经上过第十九届亚洲运动会的幼儿篮球操也闪亮登场,还有丽水市自行车协会表演的《自行车与生活交响曲》的舞台剧,展示了自行车运动带来的速度与激情,也引起了观众的共鸣。一场场精彩的演出,现场掌声雷鸣。

“非常高兴能参与到首届体育春晚,我非常热爱自行车运动,在台上的表演也是我最真实的感受,运动带来健康,带来欢乐,希望能有更多人参与其中,一起享受生活。”来自市自行车协会的表演者吴健开心地说。

“目前莲都共有单项体育协会28个,各类体育俱乐部10个,包括一个5A社团,2个4A社团,各乡镇(街道)也建立了体总分会,近年来,市区联动,各项体育活动蓬勃开展,体育赛事进乡镇、进社区、进景区,掀起了全民健身的热潮。首届体育春晚,展示了我们群众体育运动的精气神。接下来,肯定有更多人参与体育活动,用体育赋能生活,用活力创造未来。”莲都区体育总会主席刘建斌表示。

(通讯员 陈超娅 蓝 惊)



邻里绘丰景

1月27日下午,“邻里绘‘丰’景 共富向‘姜’来”——嘉兴市新丰镇趣味运动会在新丰镇中心小学举行。本次运动会参赛的12支队伍分别来自新丰镇的各个社区或乡村。包含了接力好邻居、邻里益起扛、幸福对对碰、友邻向前冲、睦邻同心圆、全民齐心中6项趣味项目。

通讯员 曹雅严

一起“乒”了! 这场比赛以球会友秀技艺

削球、搓球、反拉、扣杀……随着乒乓球弹跳的声响,日前,2024年瑞安市迎新春乒乓球比赛在市体育中心乒乓球馆拉开帷幕。

赛场上,参赛队员个个精神饱满,他们以球会友,在球桌间进攻防守、推挡提拉,乒乓球在球场上来来回回,扣人心弦。据悉,比赛吸引全市机关、企事业单位、各俱乐部30个代表队共200余名选手参赛。

今年23岁的陶雅诗来自薪火乒乓队,在去年的邦豪积分赛

中拿下男女混打第二名。“我大学刚毕业就进入瑞安乒乓球俱乐部工作了,接触乒乓球已有三四年,这次参加比赛主要想锻炼一下自己。”陶雅诗坦言,自己很喜欢打乒乓,虽然现在积分还不高,但会一直坚持下去。高分组的比赛紧张激烈,最为吸睛。很多选手平时就经常在一起切磋球技,他们左右开弓,拉打结合,一个抽球足以显示专业。现场“老将”陈晖说:“我对这次比赛还是蛮有信心的,这次高分积分也有几位实力

派小年轻,可以互相切磋一下。”据了解,陈晖是来自市公安局交警大队安阳中队的一位民警,8岁就开始接触乒乓球,目前比赛积分将近2300分。

“这次比赛弘扬全民健身精神,同时丰富群众节日体育文化生活。”瑞安市体育事业发展中心主任林鹏表示,接下来要进一步促进瑞安乒乓球运动的推广和提高,营造健康快乐的全民运动氛围。

(通讯员 叶舒琳)