

“成绩突飞猛进出乎意料之外”

——越来越多校运会搬进亚运场馆体验大场面

本报记者 孔乐佳 文/摄

10月10日至12日,杭州市保俶塔教育集团第二十四届田径运动会在省黄龙体育中心体育场举行,来自松木场校区、西溪校区的初中部、小学部共116个班级4700余名学生参加。

一场校运会 处处是“亚运同款”

入场式上,田径、足球、游泳、棋类等12个方阵昂首阔步,展示了学校多样化的特色体育项目。其中有一个特殊的方阵——自主发展方阵,同学来自学校自主发展课程,分别擅长击剑、武术、高尔夫、棒球、艺术体操等运动,同学们通过自主报名和排练,组成方阵进行展示。

副校长章世杰介绍,这是集团首次在亚运场馆举办运动会,也是两大校区首次“合体”开运动会,“黄龙体育中心能满足我们的容量需求,作为亚运场馆,规模大、规格高,学生们能切身体会亚运余热,

把亚运精神更好地传承下去。”

“无论是看台上的啦啦队还是赛场上的选手,都热情高涨。运动会还特别设置了两入三足、车轮滚滚接力、教职工‘风火轮’等趣味赛,人人都能参与进来。”运动会总裁判长张帆说,为了使比赛更加规范,本届校运会首次使用全锦赛级别的电子计时器。

29人次打破 9个项目年级纪录

计时更精确的同时,同学们的成绩也更快、更高、更强。孙项哲在校运会中硕果累累,在八年级男子跳高比赛中以1.70米获得第一名,在跳远比赛中跳出5.45米取得第二名。虽然孙项哲此前参加过市、区级赛事,但在几千人的注目下比赛还属第一次,不过,后来他在助威声中渐入佳境,放手一搏拼出了最佳水平。

在八年级男子跳远比赛中打败孙项哲的是校田径队队员陈李

希,他以6.17米夺冠,不仅刷新个人最好成绩,还打破了保持9年的年级纪录,超原纪录71厘米。陈李希自六年级加入校田径队,苦练两年,此前PB定格在5米左右,这次成绩突飞猛进让他有些意外,“这是我日常训练辛勤付出的成果,也要感谢同学们的加油鼓舞给了我力量。”

3天时间里,共有29人次打破100米、铅球等9个项目的年级纪录。其中,七年级女子实心球和九年级女子800米比赛中的前三名均打破年级纪录,五年级的陆靖文同学更是以1分05秒90打破尘封33年的五年级女子400米纪录,成绩达国家三级运动员标准。

据了解,黄龙体育场还将迎来杭州育才、浙大附中、学军中学等多个教育集团的运动会。后亚运时代,越来越多的学校把运动会“搬”进亚运场馆,为学生的青春回忆增光色彩。



这里的课后服务 越来越有“动”感

新学期以来,浦江多所学校创新开展课后服务体育活动。丰富多彩的校园体育活动、别具特色的校园运动会,让校园体育生活多姿多彩。

“传球,快传球……”10月12日,在白马中心小学的操场上,足球课后服务社团的学生们正在进行比赛,孩子们奔跑在绿茵场上。除足球外,学校还开设了篮球、啦啦球、乒乓球等体育类的课后服务社团。

花桥中小的课后社团活动之一是“竹竿舞”。同学们这里一簇,那里一群,在欢跳竹竿舞的过程中享受传统运动的乐趣。“刚开始接触竹竿舞的时候,我都不敢去跳,生怕自己的脚被两根竹竿夹到。现在就不怕,而且很期待。”花桥中小401班学生赵久铭开心地说。除了竹竿舞外,花桥中小还开展了跆拳道、乒乓球、篮球等项目。

在浦江县黄宅镇中心小学运动场,小学二(1)的学生骆安绮脚踩滑轮、手持滑行杖,在操场上穿梭。新学期,学校开设足球、轮滑、篮球等多种兴趣班,从小喜欢滑旱冰的骆安绮选择了越野滑轮。“每次玩上轮滑,都感觉跟飞一样,很喜欢。”骆安绮说。

参加体育运动会不会影响孩子写作业?这是家长比较关心的问题,骆安绮爸爸认为,不仅不会影响,反而会提升了孩子的时间规划能力。“课后服务一般有两节,以前都用来写作业,现在拿出一节课练习越野滑轮,孩子会更加注重学习效率。”浦江县黄宅镇中心小学党支部书记傅伟平介绍,增加体育社团,让孩子们参加体育运动,爱上体育运动,是解决青少年体质问题的方式之一,也是提高体育在学校中地位的重要举措。

(通讯员 朱 靓)

全国OP级帆船冠军赛扬帆宁波东钱湖

本报讯 10月10日至10月13日,2024年全国OP级帆船冠军赛在宁波东钱湖随风沙滩举行,吸引了全国各地23支队伍、111名青少年运动员参赛。

帆船运动不仅考验青少年运动员对船只的控制,还强调对天气的判断和比赛策略的选择。本次比赛是一次全面展示我国

青少年帆船运动水平的高规格赛事。赛事为期4天,设有多个竞赛项目,包括男子和女子OP级个人场地赛甲组、乙组,OP级个人场地赛公开组以及OP团体赛混合年龄组。

宁波东钱湖作为“中国青少年帆船示范基地”“中国内湖帆船产业实验基地”,有着开展帆船运

动的扎实基础。近年来,东钱湖依托自然资源优势,积极开展青少年帆船运动培训和运动赛事等系列活动,推动帆船运动与教育、旅游、文化等深度融合,并取得长足发展。未来将通过举办更多水上赛事,激发青少年对帆船运动的热爱,促进帆船运动的普及与发展。

(通讯员 林 海)



短讯

@绍兴

本报讯 10月11日,绍兴市成章小学组织五年级学生开展《国家学生体质健康标准》测试培训,从运动的重要性、运动的

好处、预防运动损伤以及各项目测试要求、练习方法等进行讲解。

(通讯员 徐亦凯)

@衢州柯城

本报讯 10月12日,衢州柯城鹿鸣小学第24届体育节之2024年秋季篮球班级联赛开赛,赛场上气氛热烈,各班小球员们

足梦

10月13日,2024年杭州市青少年体育联赛足球比赛在绿城中泰足球基地举行,吸引了32支队伍参赛,分为U7、U8、U9、U10四个年龄组别。

通讯员 叶俞庆

个个生龙活虎,奋勇争先。

(通讯员 洪 娟)

@常山

本报讯 10月12日至13日,2024年浙江省青少年山地自行车锦标赛在常山县山地自行车公园举行,来自杭州、宁波、嘉兴、湖州、绍兴、衢州共6支代表队在丛林间展开角逐。(通讯员 樊天辰)