

王凡懿:自信是进阶之路最宝贵的财富

本报记者 钟 樑 毛佳琦



人物名片

俱乐部供图

王凡懿,中国职业篮球运动员。曾以主力身份多次带领宁波大学篮球队征战中国大学生篮球联赛。2022年,王凡懿以优异的表现成功入选国家二队男篮集训名单,成为宁波大学男篮队史入选国字号球队第一人。在CBA2024选秀大会上,王凡懿被宁波富邦男子篮球俱乐部用榜眼签选中,与球队签约三年。从大学篮球的佼佼者到CBA的新兵,王凡懿带着想要证明自己的决心开启了职业篮球生涯。

王凡懿

“

把生活中的挚爱变成自己的职业,是很多人梦寐以求的事。今年夏天,当手握第一轮第二顺位选秀权的宁波富邦男子篮球俱乐部将王凡懿的名字装进选秀卡时,这位在CUBAL赛场叱咤风云的大学生球员似乎已有某种预感:“之前也曾幻想过被宁波队选中,因为我太渴望为自己的家乡打球了。”

“两情相悦”之下,宁波町渥男篮用一纸三年长约锁定了王凡懿。在新赛季季前赛中,他也以优异表现一举成为最耀眼的新秀之一。“我希望能CBA赛场上发挥出自己的价值,更希望给之后的大学生球员做一个榜样,证明CUBAL出来的人也有能力进军CBA。”在正式开启自己篮球生涯新篇章之际,王凡懿再次展现了他一贯的自信。

”

01

永远向上,时常回望 逆境激发更强的自己

在一场大学生比赛中的一记“逆天隔扣”,让王凡懿这个名字引来了前所未有的关注度。这场“成名战”对他而言也有着特殊的意义,短短十几秒的视频一直被作为社交平台的置顶。问其原因时,他极其认真地说:“每当我陷入低谷的时候,这颗球提醒着我,我还可以向上。”

王凡懿与篮球运动最初的那部分故事及其普通。小学时开始接触并喜欢上篮球。在不太讲究规则和战术的年纪,强烈的胜负欲让他梦想成为带领球队取得比赛的胜利“关键先生”。为了实现梦想,王凡懿始终与篮球为伴,天赋逐渐显现。小学还没毕业,他就被教练看中,进入到舟山市少体校参加篮球训练。并在进入田家炳中学后,连续三年带领球队获得市赛一等奖。

此后,王凡懿考入宁波大学,顺理成章地延续着自己的篮球梦。场均20+的得分数据,带领宁波大学男篮杀入四强,成功入选国字号集训队……王凡懿的成长并不是一蹴而就的故事,如果说强大的身体素质是

上天赐予王凡懿的礼物,支撑他拔节成长,那么成就他一连串出色表现的,应该是他对于自我潜能的无限挖掘。“大一刚进宁波大学篮球队的时候,我并不太理解任峰指导的普林斯顿体系。加上从小没有特别系统训练,对战术也没有概念。刚开始落差比较大。”

大学生活的头两年,加练几乎占据了王凡懿近一半的休息时间。“五天里有四天要加练,寒来暑往从不间断。”常规训练课上,王凡懿最怕因为自己跑错战术而中断训练。“在大学前,在篮球这条路上好像走得比较顺利。从来没出过那么多错,听过那么多骂。”不过这种前所未有的挫折非但没让王凡懿心灰意冷,反而更加激起他打好球的决心,用加倍的努力来弥补自身的不足。直到现在进入职业联赛打球,训练强度上跟大学时相比并没有特别不适应的地方。“因为宁波大学练得也挺累的。”就是在这样的“重复”中,王凡懿飞速成长着,并在CUBAL的舞台上不断证明着自己,也让他萌生了将爱好变成职业的想法。

02

从零开始,不惧挑战 自信开启全新的征程

就在几天前,2024-2025赛季CBA联赛大幕重启。常规赛首轮比赛中,宁波富邦町渥男篮坐镇主场逆转取胜,迎来开门红。在这场焦灼的比赛中,身披1号战袍的王凡懿得到了5分钟的出场时间,并最终1个篮板1次助攻的数据,开启了菜鸟赛季的漫漫征程。

其实在稍早前的夏季联赛,王凡懿就展现出了不俗实力。在青岛站场均19分,4战3场为球队得分王,丹东站、西宁站更是屡屡得分上双。展现了适应高强度比赛的能力,回馈了球队的信任。

本赛季,不论从教练员还是内外援,宁波富邦町渥男篮都做出了较大幅度的焕新。即便是给予年轻人足够多机会的平台,作为CBA联赛的一年级生,王凡懿还是得从替补开始打起。“从一支球队的绝对主力到另一

支球队的替补,首先还是要有自信。教练给我一个任务、一个目标,不管在何种情景下都要有信心去完成这个目标。”显然,王凡懿正在慢慢适应角色的转换。常规赛首战,敢突敢投的王凡懿一反常态,没有一次出手投篮的记录,而是将所有的专注力放在自己相对薄弱的防守上。“不过真出了机会,那就投呗。人就是得有自信,投不进又能怎样?努力防下对手的进攻就行了。”

王凡懿甚至已经找到了自己的“模板”。那就是同样从CUBA打上职业联赛的张宁。“我在季前赛和他交过一次手,他的防守是真的很好。希望有机会再对一次看看,再学习一下。”

对于外界关注的声音,王凡懿也有自己的态度:打球,不能太在外界界的声音,要踏踏实实地走好每一步。

凭借着纯粹的球场信条,王凡懿

无畏的心在反复的锻造中成长,演化为他冲破前进道路上一切阻挠的武器。“宁波队是一支年轻的队伍,新赛季注定不会平坦。我们可以坦然接受失败,但从不缺少争取每一场胜利的信心。”王凡懿自信满满地说。



王凡懿在宁波富邦新赛季出征仪式后接受本报记者专访。
毛佳琦 摄