

课内、课外、课后三向发力 一场运动会为浦江这所小学探索学校体育新空间

10月15日,浦江县郑家坞镇中心小学举办的全员运动会落下帷幕。在操场上,全校近920名学生悉数登场,在近四个小时的比赛中,拔河、风火轮、旋风跑等6个趣味体育项目与100米跑、垒球、跳远等9个传统项目无缝衔接,学生们尽情享受运动的快乐。

小空间如何搭载大体育?该校党支部副书记林杭标称:“我们坚持全员理念。全体学生参与,体育组统筹,班主任管理,科任老师担任裁判,还招募了30余名家长志愿者,提前1个学期通知,提前1个月筹备,提前1个星

期彩排。”

“今年我们还利用体育课、上午大课间活动、下午体育课外活动和体育类课后服务活动进行了运动会大联排,根据各学段特点,将相应的比赛项目和特色内容融入课程教学,帮助学生持续学习和掌握一项或多项技能。”体育教师黄国伟说。

“很早就开始期待这一天了,我非常喜欢全员项目的比赛规则,所有计算时间与个人成绩的项目全员参加,最终按参加人数计算平均分来排名;其他像拔河这种项目,按年级里班级人数最少的确定参与人数,既保证了公

平公正,又最大限度保证我们能参与尽量多的项目。”601班学生何雅萱所说的规则,都是学校此前面向全校师生发起征集,经由校务会、党支部讨论、表决并最终落实。

此外,现场还有很多妙趣横生的元素,如在运动会尾声,全体教职工参与的“双人运瓜”“一分钟上篮”趣味赛很引人注目,学生啦啦队们也为自己喜爱的教师送上呐喊助威。“平时很少在孩子们面前运动,能参加这次运动会感觉特别奇特,向孩子们展示了自己的另一面,又感觉和孩子们靠得更近了,以后争取和

孩子一起多运动。”603班班主任王婷婷说。

“这场运动会让我们看到了老师、家长的付出,还有孩子们的成长,小空间也能让大家团结凝聚、尽享快乐。”该校党支部书记祝建伟认为,这场全员运动会生动诠释了“五育并举”的教育理念,实践了跨学科教学,比赛项目设置锻炼了学生的速度、力量、柔韧等身体素质,学校各部门对于运动会、体育课、大课间、课后服务的运用,以及对教室、楼道、操场等空间的拓展方式都收获了宝贵经验。

(通讯员 谢 达)



少年骑遇

近日,2024年绍兴市“沃泰杯”青少年马术邀请赛暨浙江省青少年马术锦标赛运动员参赛资格选拔赛圆满落下帷幕。此次赛事吸引了来自全市80余名青少年骑手(110组人马组合)参赛,展开各级别场地障碍赛及盛装舞步赛的激烈角逐。

通讯员 李振宇

在挑战中收获成长与勇气 DS自然探索赛燃动衢州

近日,衢州市体育中心迎来了一场充满活力与激情的儿童户外赛事——DS自然探索赛,吸引了超600名少年儿童报名。

本次比赛涵盖了从初级组到亲子组共4个组别。不同组别设置挑战项目时,充分考虑了各个年龄段孩子的特点和能力。初级组和亲子组设置了探索之门、东南亚雨林、翻越查亚峰等20个项目。而中级组和高级组则分别在前一组别的基础上,设置例如跨越阿尔卑斯、珠穆朗玛之巅峰等更具难度及挑战的项目。孩子们需要在比赛过程中克服各种障碍,考验自己的勇气和毅力。

8岁的郑琪欣是初级组参赛选手之一,他看到好朋友报名后,便迫不及待地让父母为他报了名。当他冲过终点线的那一刻,脸上洋溢着无比的喜悦,“对我来说,开场要翻越1.2米高的木板进入赛场是最难的挑战,好在有老师的协助才得以完成,这让我有一种挑战了不可能的感觉。”

郑琪欣报名参加了亲子组比赛。比赛当天,郑琪欣妈妈也来到现场为女儿加油打气,她说:“这是孩子第一次参加这种类型的比赛,DS自然探索赛和一般的跑步比赛不同,难度大,也更有挑战,能让孩子们在挑战中收获成长与勇气。”

大赛负责人介绍,他们将从初级组、中级组、高级组中选出60名选手参加明年8月举行的全国DS自然探索赛。

(通讯员 周 芸)

舟山有位校长创新课间活动让学生会玩爱玩

随着下课铃响起,安静的校园逐渐喧闹起来,学生们三三两两跑到教学楼前的空地上,玩起了航海棋。这是舟山市定海区沥港中心小学这学期上新的运动空间。校长章文杰希望学生能在和谐喜悦的氛围中健康成长。

“这是航海棋,有些像飞行棋,同学们玩石头剪刀布,赢了就进一格,遇到漩涡、礁石停一次……”一旁的学生介绍起航海棋的玩法。本学期,沥港中心小学结合自身独特的地理位置,在课间增设了“航海棋”与“航海大冒险”两大地面游戏区域。同学们或布局于航海棋盘上探索未知海域,智斗风浪;或在航海迷宫中

体验大冒险,勇闯难关。

身为一名体育老师,又是一校之长,章文杰十分关注学生的身心健康,经常观察学生的课间活动,发现很多学生不知道玩什么,怎么玩,只一味地在操场上追逐打闹。于是,他召集了学校老师,为学生开发起校内活动新玩法。今年暑假后,两个游戏区域在新学期全新亮相。“两个游戏区域融合了跳格子、走迷宫等传统游戏,小朋友们在玩耍中也会有新的灵感迸发出来,琢磨出新玩法。”

这只是沥港中心小学体育教育的一个缩影。如今,在章文杰要求下,沥港中心小学严格落实每天在校运动1小时的规定。上

午40分钟大课间,除了固定的广播操以外,还会分年级段开展各类体育锻炼。例如二年级练习迎面接力,三年级跳长绳……下午20分钟课间活动则组织集体跑操。

“体育锻炼对学生提高智力水平、培养良好品行以及改善情绪状态等都有好处。”章文杰表示,一切为了孩子,一切为了教育。自己的目标就是通过自己在体育方面的见解,引申到做好教育上,让学生健康成长。“作为一名海岛教育者,我希望能踏实做好每一步,用时间的积累换取每一个学生小小的进步。”

(通讯员 张莉莉)



短讯

@绍兴

本报讯10月15日,在2024-2025赛季CBA联赛第二轮的比赛中,来自绍兴市柯桥区夏履镇中心小学的冯祺老师出现在比赛场上,成为绍兴市唯一一个有CBA执裁经历的体育老师。

(通讯员 李振宇)

@龙泉

本报讯10月15日,丽水龙泉市中小学生校园足球联赛圆满落幕,本次比赛分为初中男女组、小学男子甲乙组、小学女子甲乙组6个组别,来自龙泉二中、龙泉三中等学校的34支男、女代表队432名运动员参赛。(通讯员 许东宝)

@玉环

本报讯10月19日,2024年全国青少年U系列7人制橄榄球系列积分赛(总决赛)台州玉环站将在玉环市奥体中心打响。作为全国橄榄球领域的一项重量级赛事,本次比赛也是橄榄球赛事首次走进玉环。(通讯员 王媛媛)