“网友”见面聊追求聊美食

网球名将在“浙”与球迷温情互动

在郑钦文、王欣瑜、张之臻等中国网坛健将的带动下,一股“网球热”正席卷中国,极大地带动了网球运动的关注度。近期,宁波网球公开赛、湖州国际网球公开赛相继登场,国内外著名网球运动员也展现了在赛场外鲜活生动的一面。

形象大使郑洁忆往昔 鼓励未来星有追“球”

10月15日,中国网球协会副主席、宁波网球公开赛形象大使郑洁走进省网球特色学校华泰小学,与小球迷们面对面交流,共同为2024宁波网球公开赛加油助威。

郑洁是中国网球代表人物之一,也是中国第一位杀入大满贯16强的运动员,曾在2006年摘下澳网和温网女子双打冠军,2008年温网与2010年澳网均进入女单四强。

当天上午,郑洁一身运动装,出现在华泰小学西校区的网球场上,正在训练的小朋友们兴奋地呼喊起来。随后,他们用一场精彩的网球颠球协作秀欢迎偶像的到来。

“看到你们拿着球拍打球的感觉,就想起我自己小时候学球时的场景。”郑洁回忆了自己童年的练球趣事,分享了她的触网经历,并在互动环节,与网球小将们近距离接触,亲身示范,热情地为他们签名、合影留念。

“郑洁姐姐,怎么样才能成为大满贯冠军?”互动交流中,二年级的施酌源向郑洁提问。

“你们看到的大满贯冠军,是很荣耀的时刻。但是,我们的训练是非常艰苦的。在你们这么大的时候,我要兼顾学习和打球,会比一般小朋友付出更多。要想成为大满贯冠军的这条路很长,最主要的是保持热爱,如果心中有热爱的话,就不会觉得很苦。”郑洁认真地回答道。

“非常高兴能走进校园,看到了一张张可爱的面孔,希望通过这次活动让青少年更了解网球项目。”郑洁表示,鄞州校园的网球氛围很不错,希望孩子们保持热爱,认真训练,为自己定下目标,未来希望在全国的青少年赛事上再见到他们。

“国际级”球迷见面会上 她俩为“湖州面”点赞

10月16日,2024湖州国际网球公开赛球迷见面会点燃了湖州网球爱好者们的热情。在这个特别的球迷见面会上,2位国际职业网球运动员——索菲亚·兰谢列和埃维亚琳娜·拉斯凯维奇,现身小梅港体育公园网球场,与众多球迷进行了亲密互动。

网球场上,身着运动装的索菲亚与埃维亚琳娜才一亮相,就吸引了所有人的目光,球迷们的欢呼声此起彼伏。

据介绍,24岁的索菲亚来自俄罗斯,WTA最高排名200名;19岁的埃维亚琳娜来自白俄罗斯,WTA最高排名340名,她们正在湖州市网球中心参加2024湖州国际网球公开赛ITF国际女子网球巡回赛(W35),10月13日至20日为期8天的比赛时间,她们都将在湖州度过。

“这里的生态环境很好,我们非常期待看到《青绿湖影》演出,湖州的面食也特别好吃。”她们表示,很享受在湖州比赛的过程,对结果顺其自然。随后,两位运动员现场为大家展示了精湛的球技,并与球迷们签名合影。

湖州市体育局相关负责人表示:“这次活动不仅是对湖州网球运动的极大支持,也给广大球迷提供了向国际高手学习的机会,为湖州国际网球公开赛营造出浓厚的赛事氛围。”球迷们则纷纷表示,这次能够近距离接触顶尖国际运动员,感受职业网球的魅力,是一次难得的体验。

(通讯员 汪敏 史进 郑乔 胡筱蓉 张钰苑 张欣)

精彩足鹿

10月16日,在温州举行的第一届全国全民健身大赛八人制足球总决赛小组赛阶段结束。经过激烈角逐,东道主温州的两支队伍——浙江鹿城队和浙江平阳队,在各自所在组别成功晋级四强。

通讯员 严嘉瑜

一条绳 两颗心

他们在安吉一同“追光”

近日,在安吉天荒坪镇余村绿道上,上演了一幕残健共融互助的动人画面。一根绳,连着志愿领跑者和盲人跑者的手,两人一组,一起摆臂、迈步、奔跑……安吉县公益向阳跑团第一届美丽乡村跑在余村举行,20多名盲人在领跑员的陪伴下,完成了盲人向阳跑团“首秀”。

今年5月,安吉县残联、县慈善总会牵头推出公益助残项目——盲人公益向阳跑招募志愿力量。目前,盲人向阳跑团已经有25位盲人跑友、45位陪跑员。

黑暗中的跑者,每迈出一步,都需要充分的信任。为了帮助视障跑者和陪跑员形成默契,每周六的清晨,跑团固定开展训练,双方手牵着手,在一次次的磨合中,同步跑步步频和节奏。

“因为视力问题,平常出行不便,大部分时间都待在家里。”跑友刘昌业说,别人习以为常的跑步,对他来说却是难以实现的梦。在加入跑团并参加了几次活动后,他真正体验到了在大自然奔跑的快乐。如今,他已经成了跑步爱好者。“在陪跑员的帮助下,我能放开了跑,再也不怕碰撞摔倒了。”他笑着说。

刘昌业的陪跑搭档是平时酷爱跑步的刘仁海说:“陪别人跑和自己跑完全是两码事,要根据搭档的习惯,调整自己的配速。”在了解到陪跑员招募的信息后,刘仁海觉得这件事很有意义,便第一时间报了名。“重要的是要有耐心。视障人士无法判断周围环境,我们陪跑员要在跑步的过程中留意他们的步子大小、速度快慢,并随时提醒路面情况,让他们充分信任自己。”

“对于盲人朋友来说,这是一个展示自我、挑战自我的平台。我们希望通过这种形式传递社会对残疾人朋友的关爱与支持,让他们更好地融入社会。”县残联党组成员韩雪峰说。

(通讯员 杨卫丽)

“舟山船拳”传承人用心讲述尚武江南的“船”说

前不久在岱山举行的2024年东沙古渔镇非遗大联展上,舟山船拳表演一经亮相,就博得了阵阵掌声。方阵中,舟山市武术协会秘书长邵斌一拳一式打得虎虎生风,成为一道靓丽的风景线。

邵斌与武术的渊源缘起他13岁那年,这一年,定海少体校的武术教练相中了邵斌的妹妹,带她进入了少体校学习武术。同样从小酷爱武术的邵斌并未气馁,开始自学,最终也得到了教练的认可。

1985年,舟山市武术协会成立,邵斌是最早的一批会员,同样在这一年,舟山船拳经过抢救性发掘,作为非物质文化遗产得到国家体委认证。2022年,邵斌接任舟山市武术协会秘书长,这两年,他一直奔走在推广舟山船拳的路上。“每天要练拳、组织活动,比我上班的时候还忙。”邵斌笑着说。

老话说练武要“夏练三伏,冬练三九”,定海柳永广场就是邵斌的“练武场”,他为此制定了一份详细的训练计划。每天早晚,邵斌都会带着协会的成员们在这里练习船拳招式套路,以及太极拳、太极扇等武术,互相切磋,精进技艺,还会定期安排体能训练,练就一副强健体魄。遒劲有力的拳法排演时,经常会吸引来公园散步的市民驻足观看,邵斌十分乐意邀请来往市民体验学习,并向他们介绍船拳的历史。

每年开学季,邵斌会组织协会成员进校园传授船拳,向孩子们科普舟山非遗,教导他们练习武术,强身健体。

在众多全市性重大活动上,舟山船拳都是展示舟山海洋文化不可或缺的一个重要节目。在他的主导下,舟山市武术协会还设立了船拳非遗体验点,面向全体市民游客开放,让更多人体会到船拳的魅力。

在邵斌心中,还有一个心愿。“自1985年以来,船拳在众多老师的挖掘下,已经有了五种拳路。”邵斌说,五种拳路分别是船拳、船桨、鱼耙、观音梭、拂尘。“我的心愿就是今后能够和协会的老师一起,结合更多舟山海洋元素创出新的拳路,把舟山船拳发扬光大。”

(通讯员 陈逸麟 王叶慧)