

游泳队的“老幺”孔雅琪 “起点”甚高亦要从容攀登

本报特派记者汤怡虹、杜欣羽上海专电 19日晚,2024游泳世界杯上海站女子200米自由泳决赛,来自浙江的小将孔雅琪则以1分55秒21的成绩获得第三名。在最后一日的女子800米自由泳决赛中,也收获一枚铜牌。本届世界杯,孔雅琪两铜收官。

孔雅琪何许人也?不少人都对这个名字有点陌生。

事实上,在今年的巴黎奥运会,孔雅琪就出现在国家游泳队的名单上,2008年出生的她是队中“老幺”。首次登上奥运会的舞台,孔雅琪就收获了自己的首枚奥运奖牌——在女子4×200米自由泳接力的比赛中,孔雅琪预赛登场,帮助中国队晋级决赛并拿下该项目铜牌。按照世界泳联的规定,参加接力项目预赛的运动员

虽然不能站上领奖台,但享有与决赛成员同样的奖牌和荣誉。

“之前没有参加过什么大的赛事,第一次参加奥运会,方向会比较乱。”孔雅琪坦言,奥运会上,看着中国队优秀的前辈们以及世界顶尖选手的表现受益匪浅,“机会很难得,我就多学多看。”这一次来到世界杯上海站的比赛,对孔雅琪来说,也是一次难能可贵的机会。

孔雅琪早期主要学习自由泳和蝶泳。在启蒙教练吴昊眼里,孔雅琪训练非常认真刻苦,是个很有上进心的女孩。“无论训练还是比赛她都有一股不服输的劲,加上自身水感好,爆发力出色,所以才有了现在的成绩。”

从2016年开始孔雅琪主攻自由泳和混合泳,2017年被进入

省游泳队。近年来在国内赛场成绩不俗。在今年全国游泳冠军赛女子200米自由泳项目比赛中,她以1分57秒04的成绩达到奥运A标,这也为她能够参加巴黎奥运会奠定了坚实基础。

9月的全国锦标赛,孔雅琪与队友合力帮助浙江队夺得女子4×100米自由泳比赛冠军。在这次的世界杯上海站,孔雅琪报名200米自由泳、400米自由泳、800米自由泳的比赛,16岁的孔雅琪对自己的未来也有更多期待。

“(接下去)先打好全运会,一步一步来。”经历国际赛事的磨练,孔雅琪显得更加从容、沉稳,她表示,会把目标设得更高一些,除了团体项目外,也会争取参加单项比赛。



全国冠军赛裴鑫依收获三金

本报记者 谢嘉伟

本报讯 10月18日,全国举重冠军赛暨第十五届全国运动会举重比赛资格赛展开了女子59公斤级的激烈争夺。浙江小将裴鑫依凭借稳健的发挥,获得抓、挺、总3枚金牌。

在抓举阶段,裴鑫依先后三次轻松举起95、100、103公斤,在一众对手中一骑绝尘获得金牌。挺举阶段,尽管在最后尾巴试举中放弃,但裴鑫依在第二把举起的130公斤仍旧冠绝群雄,最终以抓举103公斤、挺举130公斤、总成绩233公斤稳稳收获3枚金牌。

对于裴鑫依此次比赛中的表现,省举重队教练邵国强表示,近期裴鑫依在训练中表现出来的状态就很不错,非常专注投入,此次在赛场上的发挥也将近期她在训练中的水平都表现出来了,233公斤的成绩对于裴鑫依来说也不是第一次了,发挥还是一如既往地稳定。

裴鑫依今年还有一项“重头戏”便是即将在12月初开始的举重世锦赛。邵国强表示,此次全国冠军赛实际上也是为即将到来的世锦赛“练兵”,“通过这

次比赛之后进行经验总结以及技术分析,再加以调整训练,相信裴鑫依在世锦赛上会有更好的表现。”

“举重世锦赛之后就要进入冬训了,今年的冬训对于裴鑫依来讲也是非常重要的一年。”邵国强表示,明年全运会即将到来,随着年龄、身体的成长,通过训练以及比赛的经验积累,她的成绩还有很大的突破空间。“也希望在之后的训练中,她能够不断挑战自己,将自己的潜力不断挖掘出来。”

下周日去现场 为浙江德清男排加油

本报记者 余敏刚

10月27日,德清体育中心体育馆将迎来浙江德清男排2024-2025中国男排超级联赛新赛季主场首秀。

10月19日下午,德清县人民政府与浙江男排合作签约仪式暨新赛季媒体见面新闻发布会在县体育中心举行。主教练吴胜介绍了队伍新赛季联赛备战情况和目标。

上赛季全华班出战的浙江德清男排蝉联联赛季军,老将张冠华、李咏臻、杨一鸣、陈磊扬、王滨5位国字号球员发挥了主心骨的作用,小将陈翱宇、刘浩男、孙文俊等一批年轻球员得到了快速成长。新赛季伊始,虽然主攻张景胤继续征战俄超,不过队伍在其他位置上依旧保留了上赛季的全部阵容。值得一提的是,队伍通过今年全国排球冠军赛和全锦赛的历练,收获成长和信心,不仅在冠军赛上时隔21年登顶全国之巅,全锦赛也取得6胜1负的不俗战绩。

对于新赛季的目标,吴胜表示,新赛季男排联赛时间长、场次多、赛程密,将从今年10月27日战至2025年3月9日,时间长达近半年,考验着队伍整体储备能力。本赛季浙江德清男排将继续依旧沿用全华班出战,在第一阶段目标先打入前6,近期球队状态良好,接下来还将继续加强技战术等多方面训练,以最佳状态出战。

德清是杭州亚运会协办城市,成功承办了亚运会三人篮球、排球两个项目比赛,近年来,还成功承办了国际划联皮艇球世界锦标赛、国际篮联三人篮球挑战赛、中国三人篮球超级联赛等国内顶级赛事,取得了各界广泛好评。

下周日晚19:00,浙江德清男排将坐镇主场迎战山东男排。

浙江泳军“泳”向前拼未来

(上接1版)

“不完美”却满意

男子100米自由泳决赛中,潘展乐以0.03秒的微弱差距,获得银牌!潘展乐透露,自己在奥运会结束后系统训练才2周时间,任何成绩都是意料之中。

“没有人是完美的,你不可能每场都赢。能够比到这种成绩,我觉得非常满意!”潘展乐如是说。

对于自己本次比赛的状态,潘展乐表示,在奥运会后休整了近两个月的时间,差不多恢复了70%到80%。“失败并不可怕,可怕的是你没有重头再来的勇气。现在先听教练安排,接下来再讨论如何恢复、如何提高。”

“人生没有十全十美,竞技体育也正是有了这些不完美才值得去挑战,值得期待!”在采访中,潘展乐金句不断,网友们直呼:小潘

人间清醒。

潘展乐说,参加短池比赛对中国游泳队来说是一个很好的锻炼。“与其他国家相比,其实我们的差距并不大,主要还是在转身和出发的细节上。希望今后能够参加更多这样的比赛,不断去锻炼,去改进自己,提高自己。”

在热爱与沉淀中继续发光

骨折伤势未完全康复的叶诗文此次也选择了“不下火线”随队出征。在女子200米蛙泳决赛上,叶诗文以2分20秒46的成绩获得第四名。

她说这次更多还是心态上的历练。“我以前觉得,付出10分的努力,能收获8分的回报。但今年,我感觉把自己都掏空的时候,可能只有5分的回馈。我在慢慢接受这个结果。这一年来每一场比赛,我都是在不断地接受‘结果和预期有很大差距’这种实事。”

对于女子游泳运动员来说,叶诗文已属高龄,但她觉得自己仍有潜力可挖。“我要把游泳的天赋用尽。”叶诗文说,“如果还能练的动,还能去冲击更好成绩的话,我很愿意留在泳池,开辟更多的可能性为国家队作贡献。”

经过奥运会高强度比赛的节奏和压力,难免出现神经疲劳。巴黎奥运会后,徐嘉余一直处于休整状态,本次上海站,徐嘉余只报名了50米仰泳一个项目,最终以22秒98获得季军。“现在能以这样的成绩回归赛场,就表现来说我还是比较满意的。”徐嘉余坦言,29岁是沉淀的时候,体会到了单项的残酷,以及年龄带来的考验,希望自己把握这样的年纪,保持对游泳的热爱与激情,冲击更高的水平。他在个人社媒上写道:“我会继续突破自己的极限,征战2025赛季。”