

交流 交往 交融

——浙江奥运健儿海西行纪实

本报特派记者黄维、郑润鑫 青海德令哈专电 在海拔3000米的青海省海西州，第一次迎来这么大阵容的奥运健儿。在秋意渐浓的青藏高原上，他们的到来让这座偏隅祖国西北的小城，迸发出似火的热情。城市灯光秀为他们点亮，奥运健儿的形象亮相在大街小巷、学校广场，“黄雅琼”“罗雪娟”“谢震业”“傅园慧”等奥运健儿的名字，被海西州的人民广为熟悉与记挂。

10月20日—23日，受浙江省援青指挥部邀请，由8位奥运健儿、教练代表组成的浙江体育代表团，跨越2800公里的漫漫长途，从杭州“空降”海西州德令哈市，开展以“浙青同心 共享奥运”为主题的浙江奥运健儿代表海西行活动，在交往、交流、交融的过程中，相互交流、相互学习，浙青一家亲、情深意更长。

奥运健儿最大阵容的一次“西行”

中国体育代表团从巴黎奥运会赛场凯旋，刚刚过去两个多月。其中，37名浙江奥运健儿，在6个小项上7人次勇夺8枚金牌，20人次夺得奖牌，奥运赛场上频频争金夺银、屡创辉煌，他们由此成为全社会的青春榜样。

就此再回望浙江的奥运征战史，同样值得骄傲与自豪。自1984年洛杉矶奥运会以来，浙江是“届届奥运有金牌”全国唯二的省份之一，先后诞生24位奥运冠军，总共夺得30枚奥运金牌。“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克精神，一直都在感染人、激励人与鼓舞人，并转化为干事创业的不竭动力。

金牌背后更重要的是精神！受到浙江省援青指挥部的邀请后，省体育局很快吹响了“奥运健儿集结号”，由奥运冠军黄雅琼、季博文、罗雪娟、管晨辰、王懿律，奥运健儿谢震业、傅园慧、戴倩倩组成的浙江奥运健儿代表团，即将开启这一次西部之行。带队的是省体育局副局长朱启南，他的另一个身份是：2004年雅典奥运会射击冠军。据悉，这也是浙江奥运健儿最大阵容的一次省外之行。

这是一次浙青两省各族人民之间交流、交往、交融的生动实践。奥运健儿的海西之行受到极大欢迎的同时，朱启南如是表示，“这同样是我们一次很好的学习机会。青海人民的奋斗精神、昂扬面貌，必将激励我们在各自岗位上、在新的征程上有更大作为。也让运动员们深切地感受到奋斗的意义，激励他们在赛场上争取更大的成就。”

传递体育精神 与弘扬奥林匹克文化

海西州是一个多民族地区。

浙江奥运健儿们从踏上这片土地起，无时无刻地感受到各族同胞的热情、热忱，无论是走进学校、走进社区、走进文博场馆等，一路都在载歌载舞欢迎，一次次地敬献哈达，热情的群众争相与奥运健儿们合影或索求签名。

浙江奥运健儿的“海西之行”，用马不停蹄来形容一点不为过。除了主题活动外，先后走进4所学校与师生互动交流，走进2个社区慰问困难群众、捐赠体育器材，还参观多个文博场馆进行文化交流等。每一场次的活动，都传递着顽强拼搏、勇攀高峰的体育精神，进一步弘扬“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克文化。

10月21日，对于海西州的同学们而言，这天是期盼已久的盛大节日。柴达木小学、德令哈市第二中学、海西州高级中学、青海柴达木职业技术学院，这4所小学、初中、高中与大学成为了“幸运儿”。奥运健儿们走进这些学校，与同学们展开一次零距离的青春对话。

“我的体育老师是奥运健儿”。这是现场与奥运健儿参与互动后，同学们最兴奋与最幸福的表达。“谢震业哥哥，200米跑后程乏力的问题怎么解决？”“首先要分析这个问题存在的根本原因，其次要提高专项能力，提高力量素质。”“黄雅琼姐姐，打羽毛球时脚下的步伐怎么调整？”“这是战术意识的问题。打球时脚下的步伐前进或后退，各有各的讲究。建议可以多看看教学视频。”对于奥运健儿来说，这些体育技能都是看家本领，此刻毫不保留地向同学们传授与解惑。在海西州高级中学，黄雅琼还现场教学，手把手指导同学们如何发球、接球与扣球，上了一堂“冠军公开课”。

每一位奥运健儿的经历中，既有成功时的喜悦，也有低谷时的彷徨。在与同学们的交流中，他们的很多感慨和感悟，或许可能成为同学们成长中的“精神导师”。朱启南说，“（2004年奥运会）夺冠的经历，最大的感悟是：日复一日、熟能生巧。同学们要学会不断挑战、奋斗，追求更高目标，人生之路才会更加精彩。”傅园慧说，“我们要学会吃很多苦，才会有更多收获，享受更多快乐。每个人都会经历低谷与挫折，要用信心攻克与击碎，破而后立，获得新的阳光，再勇往直前。”季博文寄语同学们，“每个人心中都要有目标，坚定为国争光信念”。目前已在北京一所高校任教的罗雪娟则说，“少年强则国强。相信每一个热爱体育的人，都有一颗勇攀高峰、永不言弃的心。”

青海柴达木职业技术学院的藏族学生扎西多杰，在与奥运健儿互动交流的过程中，还收到了冠军们的签名照，他显得特别激动，“奥运健儿奋力拼搏、为国争



光的精神，对我将是永恒的激励，一定要好好学习，不负人生。”

互学互鉴 浙青“双向奔赴”之旅

今年确定为浙江—海西“文体旅游互动年”，而去年则是“亚运交流年”。浙江奥运健儿海西行则是最重要的载体，浙江省援青指挥部指挥长、党委书记，海西州委副书记、副州长詹茂伟说：“奥运健儿海西行，我们与海西人民一道期待已久，希望奥运健儿那种特有的吃苦耐劳、永不放弃的精神，能转化为我们干事创业的激情。”

浙江奥运健儿海西行，并非只是简单的体育精神的传递，而是浙青两省、民族之间文化的交流、交融。在参观、访问、交流、互动的过程中，让奥运健儿们深切感受海西文化的璀璨夺目、绚丽多彩。在海西州博物馆，领略柴达木盆地的地大物博、历史悠久；在海西州文化体育中心，了解非物质文化遗产的挖掘、保护、传承，并饶有兴趣地体验非遗“青绣”工艺。奥运健儿与海西各族人民同升一面五星红旗，同唱一首嘹亮的《歌唱祖国》，同跳一支欢乐的锅庄舞，让彼此之间手牵得更紧、心贴得更近。

奥运健儿们还走进浙江省援青指挥部，与援青干部交流。一张张黝黑的脸庞，一个个鲜活的小故事，生动诠释援青干部“风沙大格局更大、海拔高境界更高、环境苦更能吃苦”的精神。季博文听得很仔细，深受感动。“这是不同于体育赛场外的奋斗故事。这种可贵的精神，一定会激励我更加努力、更加吃苦，心无旁骛地奋战2028年洛杉矶奥运会。”朱启南说，浙江的奥运健儿们一定常来海西，让“海西精神”“援青精神”更好地激励浙江的体育健儿们。

新闻链接

青海省海西州概况

青海省海西州建政于1954年，是全国唯一的蒙古族藏族自治州，区域面积30.09万平方公里（相当于3个浙江省的陆域面积），占青海省43.2%，平均海拔3000米，州域面积主体为柴达木盆地，长江发源于海西州的唐古拉地区。现辖格尔木、德令哈等6个县（市），常住人口46.83万，38个少数民族占总人口的34%。

柴达木盆地被誉为“祖国的聚宝盆”，已发现矿产111种，探明储量90种。2023年，海西州实现地区生产总值828亿元，居民人均可支配收入35727元。

浙江省对口援建青海基本情况

根据中央统一部署，浙江省于2010年8月与青海省海西州建立对口支援关系。14年来，共安排计划内资金25.7亿元，计划外资金4.6亿元，实施援青项目394个，涵盖民生工程、社会事业等各个方面。先后派出五批次共计238名援青干部人才，其中干部103人，医生39人，教师96人。



浙江奥运健儿与海西学生互动
本报记者 郑润鑫/摄