

宁波这学校“藏”着国际标准极限滑板赛道

本报记者 黄 维 张 莺 郭乐天 潘笑坤

竞速赛道(波浪道)、U型池、热身碗池、国际级标准碗池……这些能满足国家级甚至国际级赛事标准的滑板赛道(SBSX)竟然“藏”在宁波一所民办学校中——宁波至诚学校。前段时间,2024年中国轮滑(滑板)公开赛(宁波站)在宁波至诚学校举行,这也是学校国际标准碗池场地迎来的第一场全国赛。

“国际标准碗池场地是今年6月刚建成的,包括之前的波浪道、U型池等都由美国极限运动场地设计公司设计、美国本土技工操刀打造。”宁波至诚教育集团副书记高岸植介绍,学校滑板基地始建于2018年,是全国首个坐落于校园内的滑板赛道,也是宁波首个极限滑板赛道。“国际奥委会副主席萨马兰奇、国际滑板联合会(ISF)主席加里·雷姆都曾来到学校

参观,对学校滑板场地给予极高评价。加里·雷姆更表示,学校有望成为顶尖滑板运动人才培养基地。”

只在美国纽约、迈阿密等地有分布的SBSX滑板赛道,怎么会来到宁波至诚学校?据了解,学校在建设之初就预留了场地用作建设体育设施,之所以最后选择了滑板,在学校董事长陈辉看来,是因为这个项目对青少年的成长大有帮助,“滑板运动是一项阳光体育运动,也是富有冒险精神的极限运动,有助于培养勇敢顽强的性格、超越自我的品格、迎接挑战的意志和承担风险的能力。”

陈辉介绍,滑板是学校的必修课之一,从幼儿园到高中均开设滑板必修课,由多名专业外籍滑板教练授课。“通过一段时间的实践,我们明显感觉到孩子们的上课积极性很高,身

体协调性不太好的孩子通过训练也得到了很好地改善。今年年初,校队的方宇昂还参加了国家滑板二队的集训。”

“通过集训,我认识了很多厉害的小朋友。训练很有效率,很快学会了vert上的不同抓板,提高了air的高度,学会了尖坡的内转540°,队内测试也完成了整条线路。”集训后,方宇昂的技术水平得到了很大提高。今年5月,他在2024中国青少年U系列滑板巡回赛中夺得U12男子组碗池赛冠军。妈妈屠加希也很支持儿子的选择,“练了滑板后,孩子变得更自信也更阳光,遇到挫折也不会放弃。”

除了滑板赛道,学校还拥有400米标准塑胶跑道、3个塑胶网球场、12个塑胶篮球场、风雨操场、健身房、高

尔夫练习球场等,运动设施齐全。近年来,学校不断引入新兴体育项目,突出了体教融合的优势。除了将滑板、高尔夫作为学生体育的必修课列入日常教学计划,同时在高中阶段招收滑板、高尔夫、马术体育特长生。对于体育成绩突出的学生,学校配备了专业的体能训练室和训练器材。学生周末去俱乐部训练,平常在学校进行体能训练。2022年11月,学校成为中国高尔夫球协会《青少年运动技能等级标准》C类承办单位,同时也成为宁波市竞技体育后备人才社会训练基地。“学校希望以这些时尚体育运动为载体,培养更多全面发展的人才。”陈辉表示,学校曾多次举办全国级和省级的滑板比赛。目前,滑板赛道在周末还向社会开放,如开展一些培训教学。



岩壁芭蕾

11月6日,第十四届全国青年攀岩锦标赛在绍兴柯桥羊山攀岩中心举行,比赛为期4天,来自全国18个地区的近200名运动员参赛。

通讯员 李振宇 俞立权 高 洁

首夺MVP! 嘉兴12岁游泳小将闪耀全国大赛

本报讯 在近日举行的2024年全国青少年游泳U系列比赛中,嘉兴12岁游泳小将盛唐勒文被授予MVP(最有价值运动员)奖项,成为该赛事历史上首位获得MVP的男运动员。

比赛中,盛唐勒文在男子11—12岁组比赛中表现突出,包揽100米自由泳、200米自由泳、400米自由泳、800米自由泳、1500米自由泳、200米混合泳6项金牌。也正是因为这一耀眼的成绩,盛唐勒文被授予本次赛事MVP(最有价值运动员)最佳男运动员。据悉,这也是全国青少年游泳U系列比赛首次设立MVP奖项。

“真的非常开心,也非常感谢几位教练和我父母的支持与鼓励。”赛后,盛唐勒文难掩喜悦,“接下来我会更努力训练,向潘展乐、汪顺等榜样们学习,争取闯入更高级别的赛事,站上更高的领奖台。”

(通讯员 戴瑞雪)



快讯

@湖州

本报讯 11月3日至5日,2024年湖州市中小学生田径运动会在南浔区浔溪中学举行,共有40支代表队,590名学生运动员参加,分区县组、高中组和职高组三个组别。

(通讯员 洪 敏)

@浦江

本报讯 11月6日,浦江县小学生足球比赛在浦江县龙峰小学开赛,来自全县的26所学校,830余名运动员参赛。

(通讯员 邱添添)

一支校园“铁人队”横跨15个年段

本报记者 高玲玲

在近日举行2024千岛湖大铁铁人三项赛中,温州森马协和学校高三学生高鸿哲挑战226公里“大铁”项目并夺冠,成为国内最年轻的“大铁”完赛者,跻身世界最年轻“IRONMAN”(铁人三项赛)行列。此前,该校小学及初中“小铁人”参加宁波梅山湾铁人三项赛暨小勇士铁人三项赛,27人获得不同组别前十;在福州青少年铁人三项公开赛中,17人进入各组别前十;在中国小铁人系列“青山钢铁杯”暨城市家庭铁人三项赛青田站比赛中,23人进入前十,获奖运动员中最小年龄5岁……温州森马协和学校的“铁人”队伍,从幼儿园到高中,横跨15个年段,横扫国内各大“铁人”赛事。

温州森马协和学校是中国铁人三项运动协会会员,也是浙江省唯一学校建制的全国铁三会员单位。学校组建铁三校队和社团,目前有150

余名小“铁人”。“我们根据不同年龄段对学生进行不同强度训练,又根据同学部,开展从幼儿、小学、初中到高中的15年段连续性培养。”该校体育老师宋晓钢说。

学校体育老师宋晓钢、戴潇迪、杨志是“铁三”校队的教练,也是“铁三”运动员。“因为我们有切身经历,所以在教学的过程中也能懂得孩子们的需求。”戴潇迪说,“尤其是对于年纪较小的学生来说,比技巧和规则更重要的是,教会孩子们如何突破恐惧、越过心理的障碍,这一点在从室内泳池练习转换到公开水域训练的过程中体现得很明显,这是一个陪伴成长的过程。杨志也有些感慨,“铁三”校队训练强度不算小,平常每周训练三次,周四固定在校泳池游泳,周二体能练习,周六选择性进行组合练习和公开水域练习。备赛集训期间,还会针对游泳、自行车、跑步单

项训练,每天练习2-3小时。“训练过程中摔倒了、累了、天气太热太冷了,低年级的孩子会哭,我们会耐心地哄他们。”

除了“铁三”校队,学校还有“铁三”社团,一般都是学校学生自行组建,其中,高中“铁三”社是高鸿哲在高一时组建的。“高鸿哲从小在父亲的带领下练习铁人三项,形成一套完备的‘铁三’方法、饮食规范和训练计划。”宋晓钢介绍,高鸿哲会在固定时间带队训练;周末给队员发送训练要求;暑假,他们则会一起参加山地越野跑……学校也给予了“铁三”社团支持,专门将每周四下午的课后设为社团固定活动时间,确保所有成员都能参与其中;在器材配置方面,学校提供了必要的运动装备和训练设施,如力量训练器械、跑步机、骑行器等,还指派了经验丰富的体育老师和“铁三”爱好者作为指导教师。