



位于离杭州市区一个多小时车程的桐庐县,浙江杭州女子足球俱乐部的训练基地坐落于此,职业队浙江杭州银行女足和浙江U18、U16女足均在此驻扎训练。近年来,依托浙江杭州女子足球俱乐部,浙江正着力打造女足发展的“桐庐模式”。从青训梯队的构建,到向上的输送,再到为职业运动员找出路,均有充分规划。

解码浙江女足发展的『桐庐模式』

本报记者 郭尔天 毛佳琦

“‘桐庐模式’,简单来说就是女足青少年队员、职业队队员和教练员的可持续培养模式。”俱乐部总经理郭晨介绍,虽然这套模式实施的时间并不长,但已经初显成效。不管是职业队,还是U18、U16梯队,队中有百分之七八十的队员都是浙江本土培养的。青训梯队的建设则由拥有多年女足“国”字号队伍执教经验的职业队主教练高荣明负责,并形成一体化的训练体系。

目前,浙江已经有了一个相对成熟的青训体系,省内11个地市都有自己的市队,这极大便利了青训苗子的选拔。此外,梯队

在为职业运动员找出路方面,俱乐部也有考量。郭晨表示,队员们从青训系统成长起来后,有不少人会通过俱乐部



浙江U18女足参加全国青少年三大球运动会

在日前落幕的2024赛季女超联赛中,浙江杭州银行女足在超甲升降级附加赛战胜四川女足,保级成功。目前,球队正在进行调整,即将开启冬训。展望下赛季,郭晨坦言,球队已有了明确的目标:“在保级的基础上,要争取进入联赛前八。”值得一提的是,球队在女超联赛中的队史最高排名就是第八,这也对全队上下提出了更高的要求。

下赛季,智杰等旧将的回归将进一步提升球队的实力,今年半程加盟的来自中国台湾

中除了浙江本地的,还有江苏、山东、云南等外省苗子。从浙江的青训体系中,也走出了吴海燕、李影、智杰等入选“国”字号队伍的优秀球员。

“今时今日女足青训有了不小的进步,全国各地的青训体系都在不断完善。虽然有些地区成绩相对落后,但不代表没有好队员。”杭州银行女足主教练高荣明感叹,他上世纪80年代带队的时候,全国比赛只有9支女足队伍,并且只有省队没有青年队,全国加起来只有200个运动员。当时没有多少女孩子踢球,人才选拔只能从田径队或者篮球队择优。

如今,女超联赛有12支队、女甲12支队、女乙24支队。“我们有更多的后备人才储备,走正确的青训道路,有循序渐进的青训指导思想,浙江女足未来可期。”



在基地训练的浙江女足队员

反哺球队,实现良性循环

的定点培养输送进入较为重视女足发展的高等院校,比如北京体育大学、武汉体育学院、安徽师范大学等。这些球员大学毕业后,回到浙江继续球员生涯或开启执教生涯。“不仅是杭州市,连现在省里的不少女足教练都是从我们这走出去的。”

浙江U18女足主教练李文君,就是以职业球员身份退役后反哺球队的代表之一。曾在浙江女足效力多年的她,目前正带领球队备战将在本月下旬举行的首届全国青少年三大球运动会。“之前的资格赛,我们队是以小组第一的身份晋级。接下来我们争取创造更好的成绩。”在李文君看来,队伍最大的特点在于速度快、控球能力

较好,虽然队伍组建时间较短,队员们特点各异,但表现得非常团结。“作为教练,我的职责就是把她们捏合在一起,最大程度发挥她们的优势。”

在退役从教后,李文君曾带队参加过全国青年运动会,跟随职业队教练学习,还曾与日本团队合作提升自己。“与日本团体合作,我发现他们最大的特点在于对工作的严谨以及对于训练细节的把控。他们带来的很多理念,能帮助我更好地成为一名职业教练员。”如今,俱乐部时常会召开教练员座谈会,并且从外界聘请优秀的教练员和技术总监进行指导,对于提高教练组整体水平有不小的助力。

不止保级,职业队有更高目标

的前锋苏育萱发挥出色,正与球队商谈续约事宜,同时球队还在寻找新外援。不过,球队的主心骨仍将是国内球员。“我们用了大量2003、2004年龄段的球员,这都是重视青训打下的基础。”上届全运会,浙江女足获得亚军。此后有不少球员进入了一线队,还有球员入选U23、U20国家队,各级国家队出现浙江面孔,如今已经成为了一种常态。

在教练团队及后勤保障团队方面,球队的整个配置也按照复合型团队全员配齐。与男

足无异,球队组成了包括队医等在内的十余人的保障团队,以确保姑娘们在球场驰骋无后顾之忧。省队市办的模式,也从资金和机制上保证了队伍的训练备战。

“我们的目标是向江苏、上海等女足实力比较出众的地区看齐,期待之后有更多的政策支持,能向国家队输送更多人才。也希望有更多退役后的保障,比如就业就学方面的,对许多没法走过‘独木桥’的队员们来说,她们的退路也很重要。”郭晨说。

