

浙江高中男女篮包揽双冠有何“秘籍”？

本报记者 孔乐佳

在近日举办的第二十届中国中学生篮球锦标赛决战中，临海市回浦中学以88:86战胜南京市第九中学，温州中学女篮则以79:77战胜深圳市第二实验学校。两队均创造队史，夺得该赛事首个全国总冠军，实现浙江高中男女篮包揽双冠的历史性突破。

回浦男篮：继续书写“百折不回”

继回浦实验男篮卫冕中国初中篮球联赛全国总冠军后，他们的学长回浦男篮首次问鼎中国中学生篮球锦标赛，用实力捍卫回浦篮球的荣誉。

“我们天时地利人和，肯定不会放过这次机会。”回浦中学原副校长、现任回浦中学教育集团运行管理中心主任蒋贤俊作为球队的领队，见证了球队从小组赛的状态低迷到边打边调整，赢得胜利。

回浦篮球有完整的梯队建设体系，自初中起就从全国各地招收、选拔“好苗子”，为高中男篮输送优秀人才，初、高中队伍经常會一起训练、打交流赛，互相查漏补缺，优中选优。

在回浦，无论是体育生还是普通学生，都对篮球有着极大的热情。篮球也已经纳入了学校的课程体系，学校经常会举办篮球竞赛，承办省级以上的篮球赛事。

温中女篮：拼尽全力不负汗水

在决赛中，温中女篮拼到了最后一秒才锁定胜局。“队员们特别拼，场场都尽全力打，关键时刻也顶住了。”即使比赛过去了几天，温中女篮主教练陈永概在采访中依旧难掩兴奋，说得最多的一个字就是“拼”，“温中女

篮的选材注重球员的意志品质，球队特点就是拼劲足。”

据了解，温州中学给予了球队全面的保障，学校重视体育发展，每年都会举办篮球比赛，篮球选修课报名人数火爆。女篮队员们平时学习、训练两手抓，除周六休息外，每天都会在课后训练。

陈永概介绍，温中女篮想要提高水平，更多是“走出去”，参加全国各地邀请赛，跟高水平的高中、高校球队进行比赛交流，或是在省队的支持下与浙江女篮进行训练，“很多球练不出来，需要打出来。”

全国双冠：校园篮球沃土的缩影

全国锦标赛的“双赢”，不仅属于回浦男篮和温中女篮，更是浙江校园篮球蓬勃发展的缩影。

“今年回浦、温中双双夺冠，也反映出我省校园篮球已经走在国内前列。”蒋贤俊表示，去年中国高中、初中篮球联赛我省有四支队伍站上领奖台，这些成绩都跟浙江持续十七年的中学生篮球联赛息息相关。“只要做好普及和推广，让更多学校参与到联赛中来，浙江校园篮球一定会越来越好。”

在省中学生篮球联赛中受益的球队，温中女篮就是其一。陈永概认为，温中女篮的成功，少不了这几年在浙江省中学生篮球联赛这个平台上得到的锻炼。“未来想要越来越好，最重要的是有优秀生源，从小培养人才，形成梯队建设，其次在继续深化体教融合的基础上，进一步加强教练员团队的培养，为球队注入多元化的新鲜血液。”

全省少年在舟山体能“大比武”

本报记者 余敏刚

本报讯 11月10日，2024年首届浙江省少儿体能（酷跑田径）锦标赛在舟山体育馆落幕，吸引了全省各地近800名运动员、教练员、领队等参加。

作为全省首次举办的少儿体能酷跑田径类比赛，也是第十八届省运会的竞赛项目，此次赛事以舟山站为起点，往后每届锦标赛将作为通往省运会的“资格绿卡”。

来自东道主舟山市队的小选手王悦辰已备战一个多月，从未有大赛经

历的她面对如此高规格的比赛，难免有些紧张。“我平时就爱蹦爱跳，一接触便爱上了。”今年8岁的王悦辰告诉记者，这次比赛，能让她与全省各地的选手比拼，完成一次勇敢的挑战。

“青少年选手的参赛热情很高，也出现了不少好苗子。”赛事裁判长赵雪强介绍道，赛事融合田径“跑、跳、投”项目及辅助的“翻、滚、爬”项目，囊括了力量、速度、耐力、柔韧、协调和灵敏

运动六大身体素质。

值得一提的是，此次赛道设计颇具创意，在确保竞技性的同时，增加了适配低龄段选手的趣味性，让小选手们更加安全、科学地参赛。省田径协会负责人表示，专业化田径赛事激发少年儿童对运动的热情和兴趣，促使他们积极参与体育锻炼，提高身体素质。本赛聚焦低龄段少年儿童，培养和发掘青少年体育人才，助推全省田径事业蓬勃发展。

输球不输人，赢球更赢心 全国网球少年 在温州年终对决

本报记者 潘笑坤

本报讯 近日，2024年全国青少年网球积分排名系列赛“中国体育彩票·九天体育杯”周末巡回赛总决赛在温州国际网球中心开赛，来自全国的300多名网球少年经过前五个分站赛后，在温州迎来总决赛。作为全国性A类赛事，本次比赛的冠军选手可获得1500积分。

来自云南的金懿和来自宁夏的杨涛是一对双打组合，两人是在去年分站赛呼和浩特站相识并配对。金懿告诉记者：“我们第一次配对就很有默契，这次比赛我们是第6次打双打。”金懿表示，两人虽然相隔千里，但经常会视频聊天，聊聊网球训练日常，默契和友谊就在不知不觉中建立，两人也对本次总决赛充满信心，目标直指冠军。

相较于金懿和杨涛的多次配对，李想和梁柏屹则是第一次组合，他们分别来自昆明和温州，两人是在去年总决赛的半决赛中认识的。“当时是对手，现在是队友。”李想说，第一次组队就发现了队友的优点，梁柏屹的发球和网前技术突出，李想底线压制力很强，球速快。两人都希望能闯进总决赛。

本次赛事是介于业余和职业的过渡性赛事，许多环节均按照拟职业化赛事运行，同时，赛事还注重选手素养的培养，倡导“输球不输人，赢球更赢心”。

此外，本次总决赛中表现优异者有机会入选专属的冠军训练营，提升网球技能和竞技水平。“这次训练营我们计划有三十多名选手加入，安排了国家级教练，让选手接受更专业指导。”赛事负责人表示。



激战

近日，2024年海曙区青少年跆拳道比赛在宁波市全民健身指导中心综合馆举行。赛事吸引全区24所小学、8所中学的32支代表队，348名运动员展开了激烈的角逐。

通讯员 谢雨琪

杭州男生的“冲刺高三”

本报记者 孔乐佳

高三，是高考前的冲刺阶段，对大多数学生而言，这是奋笔疾书的一年，但杭州17岁男生李铭希却有另一种过法。

“耐摔王”为热爱请假参赛

前不久，李铭希特地向学校请假两天，前往河北崇礼参加中国山地速降联赛。4年多时间，从杭州市内到省外，他已参加了十几场大大小小的山地车比赛。

2020年，李铭希在网上刷到山地车的视频，随后去了位于建德的杭州勇峰自行车公园体验山地速降骑行后，开始专攻这一项目。

由于山地速降运动在我国较冷门，车手们基本都是靠自学。这几年来，他一直利用课余时间精进车技。

“有一次练习两小时摔了80次。”对李铭希来说，摔跤似乎成了“家常便饭”，还笑称自己是“耐摔王”。

即便步入高三，李铭希也会利用休息的时候坚持练习，在条件允许的情况下外出参赛。今年3月至今，他已参加了6项赛事，虽然四处奔波很辛苦，但他却乐在其中。

父亲儿子一起“野”

“我觉得自己特别幸运。”李铭希说，起初以为自己上高三，无法参加期待已久的国家赛事，没想到爸爸不仅同意还非常支持。“那次特别感动，爸爸为了陪我比赛还特地向公司请假。”爸爸李彪坦言对山地车知之甚

少，如今的成绩全凭孩子一个人钻研、练习，自己能做的就是陪着儿子走南闯北到处参赛。

在很多家长的观点里，高三需要埋头苦学，但李彪陪着儿子一起“野”，因为他发现儿子更适合边玩边学。在李铭希驾山地车穿山越野的过程中，潜移默化地加深了他对学习的兴趣与动力。

“高考不是唯一的途径。”李彪认为，每个孩子都有自己的闪光点，作为家长，还是要看他的兴趣所在，鼓励孩子多元化发展。

“接下来我还是要多参赛、多体验、多积累。”对于未来，李铭希已将山地车放进人生规划中，他希望能成为一名职业车手，或是从事山地车的相关工作。