

全民健身塑造浙江“活力基因”

通讯员 凌姝文 本报记者 洪漩



11月14日,第一届全国全民健身大赛闭幕式将在杭州举行。比赛开幕至今已举办了近6000赛事,直接参与人数超200万,这其中也有一份强大的“浙江力量”。除了承办闭幕式之外,浙江共举办了16场赛事,吸引健身达人们大显神通。

7月,全国全民健身大赛(华东区浙江省)台式排球比赛首先在绍兴开赛,300余名选手“台上对垒”,新颖独特的运动形式,吸引了众多眼球。衢州的地掷球比赛是老少皆宜的全民健身运动,共吸引了44支代表队370余名运动员“掷”出精彩。值得一提的是,地掷球在衢州有着良好的地区基础,既培养了不少在全国比赛和世界大赛中争金夺银的运动

员,也逐渐进入校园、企事业单位、乡镇农村,为共富之路增添更多亮丽的风景。嘉兴的太极拳(剑)是中国传统武术瑰宝。三天的赛期中,24式太极拳、32式太极剑、42式太极拳、42式太极剑等项目吸引了来自华东区的560余名运动员。温州常年举办风筝活动,曾把400多平方米的风筝飞上楠溪江的天空。丽水的轮滑在21年间滑到了世界的舞台,这里聚集了7位轮滑世界冠军。

第一届全国全民健身大赛,有一个关键词就是健身。浙江多个地市围绕日常健身项目,举办赛事:余姚举办的广播体操比赛设置了约18秒的自行编创表演时间,参赛队伍有用雕塑状态模拟体操运动的、有在18秒内完成三次转换队形的;绍兴柯桥钱清街道举办的健身瑜伽比赛,吸引了上千人参与,其中男性参与比例

高达30%;温州的健身操舞比赛,同样在金秋时节拉开帷幕,这场华东区高规格的“舞林盛会”共有66支队伍千余名队员参加。

当所有赛事都画上圆满的句号时,浙江给出了一组参赛数据,16场赛事,吸引了华东区五省一市的489支队伍、6935名运动员参与。不少赛场上,能同时看到老中青三代参与者,一支队伍中的参赛者可能来自各行各业。

“全人群”是本次大赛的亮点之一,就像一支气排球队中集聚了公务员、教师、企业职工、律师等各行从业者,大家因为同一个爱好结伴同行,将个人喜好发展成团队的有缘相聚。“全地域”是另一大重要的亮点。第一届全国全民健身大赛是综合性、群众性的赛事活动,目的是将赛事活动办在群众身边,为群众提供“举步可就”的全国性赛事活动。

温州首办“国字号”毽球大赛

本报讯 11月9日—10日,2024中国毽球公开赛暨民俗体育交流活动在温州举办,吸引了全国各地50支队伍近300名选手,这也是温州首次举办“国字号”毽球大赛。

本次公开赛设网毽和花式毽球两大竞赛项目,其中网毽包括毽球混合三人赛和踢毽球混合三人赛,花式毽球则分为五人围踢(大白毽)和个人自选套路。

比赛期间,还举行了民俗体育文化交流活动,亚太地区手工艺大师高公博、中国毽球协会副主席周志刚、温州大学体育与健康学院副院长樊忠义等作为分享嘉宾,共同探讨毽球运动与体育、文化深度融合等问题。

中国毽球协会主席杨善德表示,此次赛事活动既有现场的比拼,更有毽球文化的交流,为不同地区的民俗体育搭建了一个交流互鉴的平台通过这样的交流,挖掘毽球运动的多元价值,让更多人了解和喜爱毽球运动。(通讯员 陈敏洁)

精神抖擞

11月9日—10日,2024年浙江省中国武术中段位考试在杭州市萧山区瓜沥文体中心举行。百名段位考官云集瓜沥,来自全省的1300多位习武人以地市为单位组团参加考试。

通讯员 王 者

龙狮争辉“大闹”古堰画乡

本报讯 11月9日—10日,2024浙江体育助力山区海岛县系列赛事——2024年浙江省舞龙舞狮公开赛在丽水市莲都区古堰画乡景区举办。来自全省各地共30支队伍参赛,比赛项目分为舞龙和舞狮两大组别,分成成年组和青少年组。

比赛现场,27支“龙狮”队伍,“大闹”古堰画乡——龙狮队伍从中心广场依次出发,在双荫亭、古堰画乡艺术中心等画乡特色地标处,展开精彩有趣的互动。经过两天共108场技巧+力量+智慧的比拼,宁波市奉化区锦溪布龙俱乐部、台州学院舞龙队荣获本次省舞龙舞狮公开赛成人组舞龙自选套路一等奖。至此,2024年浙江体育助力山区海岛县系列赛事就此落下帷幕,12场赛事活动,5000多名运动员,超33000名市民,共赴这场体育的盛宴。赛事传播量突破1亿人次,带动综合经济收益超过5000万元。闭幕式上还公布了2025年体育助力山区海岛县系列赛事的16个举办地相关赛事信息。(通讯员 叶子 谢雅菲 周力)



短讯

@杭州

本报讯 11月11日,“以拳交友,三地相聚,太极拳联谊活动”在杭州市富阳区富春江畔银湖街道高桥村举行。来自余杭区闲林街道、萧山区荣星村等50余名太极拳爱好者参加。

(通讯员 杨 桢)

@宁波奉化

本报讯 11月10日,2024年宁波市奉化区体育舞蹈协会下基层巡回展演(苑湖站)在苑湖街道文体中心广场收官。同一天,2024年全国老年人健步走大联动

活动(宁波奉化分会场)在环葛岙水库B线公路举行,100余名老年健身爱好者参加。

(通讯员 周 力)

@宁波镇海

本报讯 11月10日,宁波市镇海区首届象棋赛在招宝山街道西门社区举行,最终,18岁的小将钱俊懿脱颖而出,勇夺桂冠。此外,镇海区第十五届运动会(成年部)田径比赛和拔河比赛也相继举行,至此区运会已吸引超3千人次参与。

(通讯员 王 方 徐张玲)

@宁波鄞州

本报讯 11月9日—10日,2024宁波市鄞州区第14届乒乓球比赛在五乡镇文化中心举行,吸引

来自全区各镇、街道、企事业单位的37支代表队近200名运动员参赛。

(通讯员 陆 婴)

@嵊州

本报讯 11月9日—10日,2024年浙江省少年儿童业余围棋升段定段赛(嵊州站)在嵊州市体育中心体育馆举行,共有近300名棋手参赛。

(通讯员 孙嘉悦)

@江山

本报讯 11月8日—10日,第十一届浙江省大学生围棋锦标赛在江山市虎山运动公园全民健身中心开赛。赛事设团体赛和个人赛两个项目,共有25支队伍参赛,近200名选手角逐。

(通讯员 毛武俊)

战略合作伙伴



浙江体育职业技术学院



ZACC 浙江省体育竞赛中心

合作伙伴



浙江省体育基金会

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号 浙江体育大厦裙楼