

国家体育总局局长、党组书记高志丹在浙江调研时指出—— 不断增强公共服务的供给能力 让老百姓享受更多体育红利

本报记者 余敏刚

本报讯 丰富体育服务供给、促进全民健身与全民健康深度融合,构建更高水平的全民健身公共服务体系。11月14日,在浙江省杭州市出席第一届全国全民健身大赛闭幕式期间,国家体育总局局长、党组书记高志丹在浙江省副省长李岩益陪同下深入杭州,调研篮球公园和拱墅区“好社区”运动健康中心。

杭州篮球公园位于拱墅区文晖街道德胜路与石桥路交叉口西南

侧,高志丹详细了解公园功能布局、运行模式、配套服务等情况,并观看了智慧化体育器材的租赁服务和一站式便民化服务的工会驿站。高志丹充分肯定杭州盘活城市“金角银边”打造成运动场地做法,指出要持续释放城市空闲资源,大力实施体育惠民工程,辐射与造福更多人群,提升老百姓的体育幸福感,扎实推进全民健身公共服务体系建设。

拱墅区康桥街道的“好社区”运动健康中心,由省体育局牵头并联合卫健、民政、残联等部门共同打造的试点运动促健康建设项目。高志丹先后走进运动健康测试评估站、儿童少年运动体适能驿站、女性运动健康驿站、中医药文化体验区等多个功能区域,与体验群众、运营负责人等交流,充分肯定该中心低免开放与经营性服务相结合的模式,“在政府大力支持下,体育、医

务工作者共同加持做好公共服务工作,老百姓的生活一定会越来越幸福。”高志丹鼓励大家要继续创新,以老百姓为中心,持续关爱女性、老幼等群体,不断增强公共体育服务的供给能力,让老百姓享受更多体育红利。

体育总局群体司司长丁东等参加调研。浙江省政府副秘书长陆伟利、浙江省体育局局长金志、杭州市副市长陈卫强等陪同。

记者
探访

“

编者按:体育是一项重要的民生事业,以人民为中心是我国体育事业发展的根本价值追求。

11月14日,第一届全国全民健身大赛闭幕式在杭州举行。在出席闭幕式期间,国家体育总局局长高志丹一行在杭州调研体育工作。先后前往拱墅区文晖街道杭州篮球公园,考察了解“嵌入式”体育场地设施建设及运营;前往康桥街道蒋家浜社区,考察了解好社区运动健康中心。两地为什么会引起国家体育总局局长的关注?本报记者实地探访了两地,感受到了人民群众在全民健身公共服务体系不断完善的过程中,获得感、幸福感、安全感不断增强。

”

好社区让运动成为“良医” ——走进杭州拱墅区康桥文体中心

本报记者 陆英健

“身体放松,髋部抬高,对很好,就是这样。”在杭州市拱墅区康桥文体中心B座5楼的普拉提馆,几位宝妈正在专业健康导师的指导下进行产后健身。据介绍,她们在家门口的社区卫生服务中心开了“医疗运动双处方”,在医院修复身体的同时,还可以受到专业的健身指导。而这类以普拉提、瑜伽为主的女性专属私教服务,只是这座运动健康中心服务的一部分。

这座位于拱墅区康桥文体中心5楼的“好社区”运动健康中心,近日投入试运营。占地面积超过1200平方米可谓“内外兼修”,服务内容涵盖运动促进肺功能改善、慢性病防控、肢体康复、产后康复与体态塑形、脊柱侧弯改善五大类健康惠民项目,为市民提供一站式“体医康养”运动健康服务,覆盖全人群、全生命周期,是全省首批试点项目之一。

记者看到,除普拉提馆外,该中心针对中青年、老年人及青少年等全人群皆有分区。

在长者运动健康之家,有几位老人正在不同的器械上进行体验。“这台跑步机的最高配速不超过8公里/小时,为了保证安全还增加了长扶杆、急停开关等。”一位老人告诉记者,这各区域所有健身器材均进行了适老化改造,更符合老年群体需要。

针对中青年打造的健身中心则借助“互联网+健身”系统,将器材进行了智慧化升级。记者拿出手机体验了一把:扫码注册创建健康档案后,登录设备即可启动个人运动日程,并自动生成专属的健身日志,还能通过微信小程序查看健身和健康数据。“有了这些信息,使用者就可以向场馆内的专业人员咨询个性化的运动改善建议。”“好社区”运动健康中心负责人邓以望介绍道。

此外,中心设有青少年脊柱健康驿站针对青少年脊柱侧弯及不良体态问题,采用运动干预措施,为青少年脊柱健康提供一套涵盖筛查、评测到运动干预的完整解决方案。

社区卫生服务中心开设的运动健康联合门诊,由家庭医生、社区中医师进行健康评估和体测。邓以望介绍,对低风险人群开具健身运动处方,到运动健康中心,由运动健康师带领科学健身,从青少年到老年人都可以提供专业、精准服务;高医疗风险人群先在医院进行医疗干预,再执行运动处方。

这样极具个性化的“运动处方”,其实在浙江多地都已有模有样,也是浙江近年来在体卫融合上发力的缩影。我省进行了诸多有益尝试:湖州确定为“体卫融合”智慧服务平台“接榜挂帅”项目,进一步强化线上线下运动处方与健康管理服务相结合的公共服务模式。嘉兴、湖州成为全国首批社区运动健康中心试点城市。在丽水市体育场馆中心,引入动脉硬化检测仪等高端设备,对心血管早期的检查和治疗提供临床信息;杭州师范大学还成立马拉松运动医学研究所,建立起体卫融合运动管理示范基地;衢州强化国民体质监测与科学健身指导中心建设,打造了集“筛查-评估-干预-管理-优化”于一体的全过程体卫融合应用场景。

今年,浙江省体育局联合卫健、民政、残联等部门在全省14个县(市、区)开展“好社区”运动健康中心建设试点工作,探索建立覆盖全人群的运动促进健康新模式,助力打造“全龄友好社区”,努力成为共建共享社区治理与服务的省域范例,真正实现居民达到“花小钱省大钱”的效果。可以预见,未来将会有更多“好社区”运动健康中心进入大众视野和生活。



夜幕降临,杭州篮球公园热闹非凡。

金角银边开启百姓健身“宝藏空间” ——走进杭州篮球公园

本报记者 陈素琴

“球进了,漂亮!再得2分。”11月14日晚上,杭州篮球公园的市民篮球比赛正在激烈上演,现场气氛热烈,篮球与地面的碰撞,肌肉与汗水的摩擦,脉搏与激情的跳动,速度与热血的比拼,时不时还有精彩的扣篮表演。“我在这儿打球已经两年,认识了不少朋友。”家住文晖街道农都城附近的张如振说。现场还有不少市民被呐喊声吸引,纷纷停下了脚步驻足观看。

在很多人印象里,这个位于德胜路与石桥路交叉口西南侧的地段与“篮球公园”完全不沾边。负责运维的杭州市路桥集团相关负责人介绍,“这里以前是老农都市场门口卸货、装货、堆货的地方,不仅环境脏乱差,还有安全隐患。”2022年,杭州市率先开始推进嵌入式体育场地设施建设,市城管局联合属地文晖街道把这个桥下闲置空间纳入其中。“改造后,老农都升级为城市厨房,桥下空间改造成了篮球公园,整体环境有了很大改变。”

杭州篮球公园总面积约2.08万平方米,是全国桥下空间最大的嵌入式篮球公园。记者看到,公园内不仅有篮球场、网球场、五人制足球场和气排球场,十来片场地错落有致地布局在桥下,还配备了120多个停车位

的停车场。不仅填补了德胜、石桥区块运动场所设施的空白,还造福了公园周边拱墅区、上城区近万户居民家庭,让市民尽享家门口的亚运红利。

“自建成以来,每天早上九点到晚上九点,免费向市民开放。举办最多的是社区篮球赛,此外,杭州市‘超级星期六’、拱墅区幸福里园区篮球友谊赛等比赛也会放在这边,利用率非常高。”现场负责人告诉记者。

这仅是杭州嵌入式体育场地建设的一个缩影。2022年来,杭州市深度挖掘城市空闲用地潜力,巧用各类“金角银边”区域,嵌入各类全民健身设施,补齐总量不足、分布不均、质量不高等短板,有效增加了健身设施供给。

在嵌入式场地的推进过程中,杭州创新四种建设模式。数据显示,两年多的时间里,全市累计建成5420片嵌入式体育场地设施,面积达183.2万平方米,人均体育场地面积达2.95平方米,实现群众健身举步可达。

杭州市体育局相关负责人介绍,接下来,杭州将充分发挥群众身边的社会体育组织作用,调动社会体育指导员和基层体育委员服务积极性,每年开展全民健身活动1.4万余场,形成“周周有赛事、月月有高潮、年年有突破”的全民健身浓厚氛围。