



“量”入为“出” 社会俱乐部探索青训新路

本报记者 郭乐天 潘笑坤 图片由受访者提供



如今,在充实足球人口的过程中,社会俱乐部的作用愈发重要。位于杭州的荣耀仕海俱乐部和位于台州的鸵鸟俱乐部便是省内的杰出代表。运用高科技创新手段和严格的选拔标准,是他们在实践中蹚出的鲜明特色。



▲荣耀仕海俱乐部教练带队参赛



▲荣耀仕海俱乐部教练员优化攻防演练

人才培养智慧化

鸵鸟俱乐部有什么特色?“数字足球”首当其冲。俱乐部成立了数字足球研发中心,专注于智能足球云服务研发、数字足球理论架构及应用研究。“这个项目启动到现在,已经有四年多的时间了。”俱乐部负责人黄君华告诉记者,研究数字足球的目的主要是更全面地选拔人才。“我们力求做到‘人人有数据’。有了对每个球员数据的抓取,教练在选拔球员时更直观,更有利于组建一支有竞争力的队伍。”

抓取各个球员的数据具体怎么实现?“我们新研发的一款智能足球产品是双足传感器,球员们只要把他穿戴在球鞋上,就能实现数据的抓取。而且,这些数据都是独一无二的,就和人的指纹一样。”黄君华表示,之前俱乐部还尝试过将传感器放置于足球

内和球鞋内,但效果都不太好,而如今的穿戴式设备不容易损坏,使用寿命延长了,效果也随之变好。“不管是有球、无球还是花式动作,不管是训练还是比赛场景,在学校还是其他地方,都是可以抓取、应用的。教练们通过数据呈现,可以更好地制订训练计划,还能发现其中不合理的动作,减少球员们的运动损伤。”如今,俱乐部通过校企合作已建立椒江区校园足球数字化管理平台,并在平台形成多个接口,针对幼儿园、中小学,形成足球助教系统、足球赛事系统、足球实时对战系统、体质健康监测系统各一套。

在选拔球员方面,荣耀仕海俱乐部除了在合作的学校中开展常态化课程外,还同时走精英化路线。通过与浙江省足协的



▲台州鸵鸟俱乐部研发的机器人

合作,俱乐部承接了浙江省青少年足球精英训练营的相关工作。“男、女足队员都是各市精挑细选上来的,两个队加起来总共才40多人。”俱乐部负责人王仕海称,发挥优异的队员,还会被专家组追踪培养,更好地为他们的发展保驾护航。除此之外,也有通过单考单招,凭借足球特长进入如北京体育大学、山东体育学院等高等院校的好苗子。

走出去收获成长

除了深耕浙江省内,荣耀仕海俱乐部还积极与国内其他省份展开交流。“浙江省足协有个面向江西赣州的助学助训公益项目,我们俱乐部也参与其中。”王仕海介绍,浙江省足协组建了由他带队的教练团队,前往赣州对男子U13年龄段的小球员们进行了全面评估与选拔。选拔期间,团队与赣州当地的教练员们进行了深入探讨与交流,还依托自身丰富的实践经验与成功案例,为当地青少年足球发展遇到的瓶颈提供建议。“通过选拔的这些小球员,去了浙江队的青训基地接受专业训练。他们不仅接触了足球方面的知识,还通过传统文化学习、科学知识讲座、爱国主义教育等形式提升了综合素养。”

不止球员,教练也得外出“充电”。王仕海透露,自己曾在几年前参与过中国足协组织的对外交流项目,去欧洲足球发达国家学习。“我在法国、西班牙、葡萄牙等国家总共待了半年多,除了有欧足联讲师授课,还有很多现场观赛的机会。只有亲身感受,才知道要往哪个方向努力。”王仕海称,欧洲赛事繁多,体系也很成熟,有非常多值得学习借鉴的地方,这对他未来开展工作也很有帮助。

在对外交流方面,鸵鸟俱乐部也动作频频。从2009年起,俱乐部便开始举办“鸵鸟国际青少年足球邀请赛”,汇集国内外多支球队。俱乐部的小球员们还曾飞赴日本、韩国、德国等国家,与当地俱乐部举行赛事及文化交流活动,还获得了与拜仁慕尼黑、法兰克福等欧洲顶级联赛俱乐部球星面对面的机会。此外,俱乐部还联合公益组织参与足球公益活动,前往国内偏远地区,为当地的孩子送上足球装备、足球绘本等,并且举行足球公益课程。“举行这些活动,除了让孩子们开阔眼界,更重要的是通过各地足球文化的交流,让他们心中种下足球梦的种子。同时也让他们看到,在其他地方也有许许多多像他们一样喜爱足球的孩子。”黄君华说。

专业人干专业事

除了对球员,荣耀仕海俱乐部对于教练的严格要求更让人印象深刻。“教练是球员的引路人,因此都需要严格要求。”王仕海说。他的身份还包括亚足联职业级教练、亚足联和中国足协教练员讲师。在国内足球圈已摸爬滚打数十载的他,曾执教U17国青队、中甲球队湖南湘军,还曾在浙江职业足球俱乐部执教各级梯队十余年,如今浙江队球迷耳熟能详的张玉宁、孙正傲、董宇等球员,均由他挖掘培养。

在王仕海看来,培养教练和培养球员都是一个长期的过程,不可能一蹴而就,好的习惯也需要慢慢养成。“我们俱乐部的教练,来了之后都要经过统一培训,让他们去带不同的课程。带完课后,再通过我们的内训制度,互相进行点评,以求更好地发现问题、提升水平。”

俱乐部对于教练们教案的准备也格外上心。“我们要求每个教练每天都要交教案,就和学校里的老

师要备课一样。”王仕海表示,教案要包括训练主题、具体的训练环节和项目、各种注意事项等,不少教案还图文并茂。“准备得越具体,说明教练思考得越充分,教球员的时候方向就越明确,也越容易达成既定目标。”作为一名资深教练,王仕海已经坚持这一做法很多年,他也希望更多的教练通过这样的方式养成善思考、勤学习的好习惯。



鸵鸟俱乐部小球员在比赛中