

他们,为全民健身代言

本报记者 陆一帅 章 程/文 洪 溢/摄

自全民健身上升为国家战略,健康日渐成为广大群众“刚需”。11月14日,在第一届全国全民健身大赛在浙江杭州闭幕前夕,围绕“全民健身、全民健康”为主题,主办方邀请了巴黎奥运会射击冠军盛李豪、贵州榕江“村超”组织者之一高松,以及来自浙江的“草根足球”达人朱立兵与媒体见面,分享全民健身带来的快乐、激情与健康。



奥运冠军盛李豪:一起来吧,跑跑步、踢踢球

全民健身,与奥运同行。巴黎奥运会“双冠王”盛李豪出现引起媒体极大关注。巴黎奥运会后,“干饭哥”盛李豪在访港期间打羽毛球的“名场面”,被广为传播。在媒体见面会上一露脸,就被记者打趣:“最喜欢、经常参加的有哪些运动项目?是羽毛球吗?”“干饭哥”开启惜字如金模式,认真地回答:喜欢羽毛球,但不限于羽毛球。在一片盈盈笑意中,访谈现场氛围融洽轻松。

事实上,“干饭哥”不只有举枪射击时的冷静沉着,平时也积极参与全民健身运动。盛李豪与记者们分享了训练之余的运动爱好,“我平时做一些有氧、核心方面的训练,每天一个小时左右。”盛李豪表示,体育锻炼对射击运动员的体能保障,与保持状态稳定都有重要作用。“如

果有时间,还可以参加羽毛球、乒乓球、游泳等运动。只要坚持,并养成好的习惯,一定会有更加健康的体魄。”盛李豪表示,全国全民健身大赛让每一位体育爱好者,都有机会在赛场上亮相、展示、切磋,充分感受运动带来的快乐与健康。

盛李豪不仅在射击领域取得了举世瞩目的成就,更以其积极的生活态度和健康的形象,成为了全民健身的倡导者和实践者。他用自己的行动证明,体育不仅是竞技的舞台,更是全民共享的健康生活方式。他表示,体育对于个人成长和社会进步有着十分重要的意义,因此始终致力于推广体育精神。他鼓励大家尝试多种形式的体育运动,享受运动带来的快乐和健康,并希望在自己的鼓舞和带动下,越来越多的人关注、参与到运动健身中来。



浙江体育达人朱立兵:因为热爱,所以坚持

在第一届全国全民健身大会的璀璨舞台上,有一位来自金华的体育人,他用自己的热情和执着,为金

华的足球氛围注入了新的活力,他就是朱立兵。

朱立兵,金华市足球协会秘书长,曾担任杭州亚运会筹备委员会金华体育中心体育场足球技术运行主任,同时也是杭州亚运会火炬手。此外,他还是一位体彩代销者,多重身份的朱立兵通过自己的实际行动,一直在为体育事业的发展添砖加瓦。

在第一届全国全民健身大会(华东区浙江省)七人制足球比赛,朱立兵细心组织协调赛事各项工作,确保赛事的每一个环节万无一失。谈及此次大赛的感受,朱立兵表示:“服务于赛事的过程中,我感受到各地的参赛运动员都在享受比

赛,享受运动带来的快乐,我认为这就是全民健身带来的最积极一面。”

然而,朱立兵对足球的热爱远不止于此。早在2018年,一张金华市空中足球场的照片刊登在英国《每日邮报》上,这个建在金华市银泰福华店楼顶的五人制球场,就是朱立兵投资百万元修建的。彼时,这是浙中地区第一块国际标准的五人制足球场,如今这个场地不仅成为金华运动爱好者以球会友、释放压力的全民健身场地,还承办了省内众多笼式足球赛事,为金华乃至浙江的足球氛围点燃了一把火。

此外,朱立兵对体育的热情和执着,可以说到了“豁”出去的地步。在服务亚运会期间,朱立兵突

发心梗,送医院抢救后一周出院即回到岗位,确保赛事的正常顺利运行。面对身边人的不解与担心,朱立兵总是淡然一笑:“因为热爱,所以坚持。”朱立兵说到也做到了,全民健身的热烈氛围就是需要这群执着、热爱的体育达人不断地发光发热。

这句话,朱立兵不仅说到,更做到了。他以实际行动诠释了全民健身的深刻内涵,他的执着与热爱照亮了金华足球的未来。全民健身的热烈氛围,正是需要像朱立兵这样热情且具有奉献精神体育达人,不断地发光发热,得以共同推动体育事业的发展,让健康与快乐惠及每一个人。



“村超”组织者之一高松:为这件有意义的事而骄傲

从2023年5月起,贵州“村超”火遍全网、火出国门,并在2024年持续火热。第一届全国全民健身大

赛(西南赛区)的足球比赛正是选择在贵州“村超”发源地榕江县举行。

贵州“村超”的火爆出圈,离不开其背后众多赛事组织、推广者。其中,就有一位最了解贵州“村超”的组织者——贵州榕江县“村超”办公室负责人高松。

据高松介绍,除了每周一到周四的日常交流赛,贵州“村超”还有周末三天的“美食星期舞”友谊赛、超级星期六全国美食非遗友谊赛和快乐星期天友谊赛,累积下来一年有近千场比赛。除比赛外,更吸引人的是“村

超”火热的氛围,从民俗到美食,赛事周边活动不断推陈出新。

赛事活动之多,全年基本无休也就成为了高松的常态,但高松表示自己乐在其中。看到全国各地的体育爱好者、游客因体育而聚,榕江县的民族文化、特色美食得以走向世界,高松骄傲地说:“自己在做有意义的事。”

作为“村超”办公室的一员,高松深不仅要负责赛事的组织与保障工作,还要承担起推广赛事的重任。几乎每天都会接到全国各地甚至国

外球迷和球队的电话,协调着远道而来的球迷和球队观赛、参赛等事宜。

谈到贵州“村超”的成功出圈,高松感慨万分。他表示:“这是全榕江人民群众共同努力的结果。村超的组织者大多是当地的村民,他们凭借对足球的热爱和执着,自发组织起比赛。而榕江县的每一个人,无论是拉拉队员、特色节目的表演者还是普通的观众,都成为了“村超”品牌的参与者与推动者。这种全民参与、全民共享的氛围也正是全民健身精神的最好体现。”

