

本报记者 洪漩文/摄

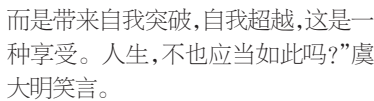
不负众望 满载而归

——首届全民健身大赛硬核干货

细节巧思令人流连忘返

几把露营椅和蛋卷桌，以六口之家的情景式表演串联起整场仪式，不仅营造了轻松愉悦的氛围，更是全方位、多角度地展现全民健身的广泛普及和丰硕成果，让全民健身的理念深入人心。

舞台一隅有一群贯穿始终的时光旅伴。首届杭马冠军郑加利、每天带领孩子大课间跑操的杭州新世纪外国语学校校长虞大明及其学生、杭州跑友圈“女神”黄炎卓等6位不同年龄段的跑友,以接力的形式在跑步机上狂奔,不仅诠释时间的流逝,似乎也提醒着大家,在人生的道路上要不断奔跑前行、勇敢追梦。“跑步不为追求名利,



全民舞台展现盛世图景

年、少数民族、残疾人等人群,展示的既有篮球、健身气功、太极拳、广场舞、跳绳等群众喜闻乐见的体育项目,也包含稳凳、摇锅等畲族人民极富技巧性和创造性的民族传统体育项目。现场高潮迭起,演员们精湛的表演,赢得经久不息的掌声。

“稳凳、摇锅和龙凤行源自畲族群众民间生产生活习俗，是集健身、竞技、娱乐、观赏于一体的体育活动，且简单易学、形式多样，不受场地限制，适合不同年龄、性别的人锻炼娱乐。”浙江畲族歌舞团团长郑敏带领20余人从丽水景宁赶来。尽管连日来大家不分昼夜地排练，却一直保持着高昂的激情。郑敏告诉记者，去年他们团队还在杭州亚运

会开幕式暖场环节亮相,此次则专门为配合全民健身大赛主题进行再编排、再设计,”希望通过这个舞台向更多人展示畲族传统体育的独特魅力。”

一众演职人员中，杭州市残疾人轮椅舞蹈队骨干队员阮成格外亮眼，只见他一身健硕肌肉，舞姿极富节奏感。本就是皮划艇运动员的阮成以舞者的身份陶醉于这个舞台。他告诉记者，竞技体育强调的是不断突破身体极限，而参与全民健身让他有更多机会展示自己。“能代表残障群体站在这个舞台上是一种荣幸，希望将这种精神状态展现给更多像我一样的朋友，希望他们也能走出来，站在舞台上闪闪发光。”



蹈节目名字叫《折柳》，展现的是对朋友之间依依惜别的情感。”队长冯雨告诉记者，能来参与此次活动意义非凡，借此她也看到了全民健身选手的无限活力。

冯雨表示,训练之余经常会去爬山,也非常想尝试羽毛球等球类项目。同时,她也希望能以实际行动影响更多人参与运动,“希望能够继续在赛场上为国争光,用刻苦拼搏的体育精神,去带动大家对体育运动的热爱。”



●位于华东赛区的浙江承办了16场赛事,以及承办第一届全国全民健身大赛的闭幕式。在浙江举办的比赛,吸引华东区五省一市、489支队伍、6935名运动员的积极参与。

●衢州的地掷球是老少皆宜的全民健身运动,比赛共吸引了44支代表队370余名运动员参赛。该项目从1984年推广普及该项运动以来,已连续举办36届全省锦标赛,我省4名优秀运动员获得23个世界冠军,3次打破世界纪录。

●余姚举办的广播体操比赛,设置了约18秒的自行编创表演时间,参赛队伍有用雕塑状态模拟体操运动的、有在18秒内完成三次转换队形的……创意迭出。

●绍兴柯桥钱清街道举办的健身瑜伽比赛,吸引了上千人参与。

●温州的健身操舞比赛是华东区高规格的“舞林盛会”，共有66支队伍千余名队员参加。