

“时髦”大课间,人人会排球 舟山海滨小学排球小将“打”出未来

本报记者 余敏刚

铃铃铃……随着大课间铃声响起,舟山市定海区的海滨小学的学生们人手一个排球来到了操场,击球、抛球、开怀笑……这样一幕朝气蓬勃、活力十足的画面已成日常。

“我们学校一直全力打造排球特色学校。”海滨小学校长戎宗武介绍,为了让学生人人学排球、人人会打球,在教学设置上,学校做到了每个班级周周有排球课,并且每天安排30分钟的排球大课间。在欢快的音乐声中,整个操场人球舞动,孩子们脸上洋溢着排球带给他们的快乐。“我很喜欢这样的活动形式,并且开始喜欢上了这项运动。”三年级2班的闵思颖和她的同学们都对学校这一项新颖的课间操表示喜爱。

除了新颖的运动形式,排球也在为这所学校学生们的未来“铺路”。今年六年级的皮梓嫣表示,她提前收到了多所中学的橄榄枝。“有好几所中学联系我,说我可以以特长生身份进校。”

排球和海滨小学之间的关系,可以追溯到二十多年前。凭借着舟山得天独厚的自然资源,沙滩排球成为了海滨小学因地制宜,在校园开展符

合当地特色的体育运动的最优解。2002年,海滨小学沙滩排球队正式成立。作为球队的创建者之一,也是球队的教练,张观庆见证着队伍20多年的发展,他告诉记者,队伍从最初的3人发展到现在的20余人,如今已是一支拥有小学、初中、高中梯队式组合的球员队伍。一批又一批的排球少年从海滨走出,也在竞技舞台上取得了优异的成绩。

为了发掘更多排球好苗子,2009年,“市队校办”的模式在海滨小学进行试点。如何为孩子们创造一个专业的培训环境?海滨小学做出了大胆的尝试,在学校4楼架空层,一片沙滩排球场“无中生有”,在张观庆看来,这一创新举措不仅解决了场地难的问题,也让这批专业孩子不受影响,有了更好的训练空间。

走进室外沙滩场地,排球队的孩子们正在训练。与以往接触过的教练不同,看似心“粗”的沙排教练,正在细致地为队员讲解动作要领。记者发现,除了动作指导外,教练还仔细观察每个孩子的细节,对于不同训练情况的孩子们及时做出调整。

一旁现场观看的戎宗武感慨,除

了多方支持外,付出最多的要数体育老师,之前教学主要是靠老师们自己去钻研。今年在舟山市少体校的推荐下,原湖北队教练陆导也来到学校任教,教学灵活多样的教学模式,让孩子们接受了更为专业的训练。

在排球训练基地的走廊上,陈列着这项运动为学校带来的荣誉,16人登上浙江省沙排锦标赛的领奖台,连续12年获得舟山市中小学沙排锦标赛冠军。竞技成绩高光也迎来了学校体育工作的转型升级。2008年,海滨小学被定海区文广旅体局正式列为区沙排基地,之后连续五次获评“浙江省阳光体育后备人才基地”。

舟山市文广旅体局相关负责人表示,体育作为“五育”并举的重要组成部分,在落实“双减”政策,促进学生身心健康、全面发展、适应社会、创新创造等方面发挥着越来越重要的作用。舟山以要创办学校特色的体育项目,旨在希望有更多孩子都喜爱、了解这项特色体育运动,感受运动的魅力和团队协作的精神,为深化阳光体育活动,为学生养成终身体育锻炼习惯打下良好基础,也为学生成长提供更多可能性。

两千多萌娃齐聚体育大会 杭州西湖区让体育成为 健康成长“快乐密码”

本报记者 陈素琴

本报讯 11月16日,杭州市西湖区第六届幼儿体育大会在之江一中举办,吸引了102所幼儿园2580余名幼儿参赛。

幼儿时期是培养体育兴趣、塑造健康体魄的关键时期。本届趣味运动会设计了多项适合幼儿年龄特点和身体素质的比赛项目,包含勇士障碍挑战赛、沙包乐投、篮球接力、足球绕杆、趣味接力5个项目。赛场上是奋力拼搏的小选手们,赛场边是加油助威的老师和伙伴们,整个赛场洋溢着活力的气息。篮球接力的赛场上,每队5人,小选手们单手运球,三步上篮或定点投掷,动作娴熟而流畅。在球场上,他们奔跑、跳跃,尽情挥洒汗水。来自杭州市博雅幼儿园的方凌君说:“我很喜欢篮球!和小伙伴们一起努力练习了好久,比赛要把我们最好的一面展现出来。”

相关负责人表示,本次大会以“与时代共频,助幼儿健康”为主题,旨在通过一系列丰富多彩、寓教于乐的体育活动,激发孩子们对体育的热爱,培养他们的团队合作精神和竞争意识,同时,也希望通过这些活动,让家长们更加重视幼儿的体育锻炼,让体育成为孩子健康成长的“快乐密码”。

据了解,西湖区幼儿体育大会作为推广幼儿体育运动与文化的重要平台,已连续成功举办至第六届。这一盛会不仅为孩子们提供了一个展示运动技能、挑战自我的舞台,更通过寓教于乐的方式,让体育成为他们成长道路上不可或缺的伙伴。



短讯

@宁波江北

本报讯 近日,宁波江北区第36届中小学生田径运动会在新城外国语学校初中部开幕,共吸引45支代表队,1246名运动员和教练员参与,角逐18个大项的199枚金牌。

(通讯员 杨佩贞)

@绍兴越城

本报讯 11月16日,2024年越城区中小学生阳光体育运动会羽毛球比赛在元培小学体育馆落幕。赛事分为6个年龄组,共设4个项目,吸引14所中小学200多名运动员同场竞技。

(通讯员 何新海)

@开化

本报讯 11月17日,2024年浙江省青少年举重冠军赛在开化县占旭刚体育馆圆满结束。为期4天的赛事,吸引来自全省9支代表队共近260多名运动员参赛。

(通讯员 张顺全)

争顶

11月16日,2024年第十一届“西溪杯”足球邀请赛暨校园足球精英赛在黄龙体育中心开幕,共有40支球队参加,包括两支海外队伍、两支省外队伍以及浙江省内各地市的精英球队,参赛球队实力及赛事规模达到赛史之最。

通讯员 赵立翔



省青少年棒垒球冠军赛在横店落幕 奥运冠军送祝福,全省棒球少年在“宫殿”争冠军

通讯员 陈宛义 本报记者 毛佳琦

本报讯 11月17日,2024年浙江省青少年棒垒球冠军赛暨浙江省棒垒球青少年城市联赛秋季总决赛在横店影视城明清宫苑落下帷幕。此次比赛汇集了浙江省棒垒球青少年的佼佼者,来自全省的21支顶尖青少年棒垒球队队伍,400余名棒球小将齐聚金华。

本次秋季联赛从U8到U18共设6个组别,从10月开始,联赛共吸引了来自杭州、宁波、绍兴等地的87支队伍、19个分赛区,1440余人参赛,经过在全省范围内125场次的紧张对决,

最终的优胜者们获得了本次总决赛的参赛资格,站上了争夺冠军的舞台。

值得一提的是,在开幕式上,奥运冠军管晨辰为参赛的青少年运动员们送上祝福,希望每一位参赛选手都能在赛场上发挥出最佳水平,享受比赛的乐趣。管晨辰以自身经历激励青少年,号召他们以奥运精神为指引,怀揣荣誉感与使命感,在赛场上全力以赴,同时也要牢记体育运动的初心,培养坚韧不拔的品质。

作为分站赛中层层选拔出的优胜者,这些队伍在总决赛中展现了更

加娴熟的技术与稳健的心态,展现出顶尖的竞技状态。比赛现场还吸引了许多横店的游客驻足观看,加油声此起彼伏。

“本次比赛的成功举办,不仅是一场激烈的竞技角逐,更是浙江在青少年体育教育中探索新路径、培养多元化人才的有力实践。”赛事相关负责人表示,这场比赛在全省掀起的棒垒球热潮,将有助于培育一代拥有拼搏精神、国际视野的新时代青少年,为浙江省乃至全国未来棒垒球人才的储备奠定基础。