

每次赛事名额都要靠“抢” 8年深耕,杭州射箭联赛从“冷门”变“热捧”

本报记者 毛佳琦

杭州第19届亚运会射箭比赛场馆——富阳银湖体育中心又一次人气爆棚。12月7日-8日,2024杭州市射箭联赛(总决赛)在富阳银湖体育中心举行。比赛设置青少年组、成人组、公开组三个组别,共吸引了220名射箭爱好者报名参与。

杭州市射箭联赛自2017年开赛至今,参赛单位和人群主要为各企事业单位、中小学校、俱乐部及各社会团体,以赛事推广射箭运动。举办的次数也从最初的一年一场慢慢发展成每年春季、秋季两场,再到春、秋两季外加上年度总决赛三场,还吸引了不少外省市兄弟单位前来学习取经。

8年时间深耕,联赛的举办场地从最初的中学操场,拓展到商场中庭、户外景区,再到亚运场馆,在增加射箭运动群众基础的同时也扩大了社会影响力,使射箭这一原本“冷门”的项目为更多人了解,变得受到“热捧”。

参与射箭运动的人尤其是青少年多了,赛事需求就更加旺盛。去年年底,杭州市联赛开始试点单列青少年组,今年春、秋、总决赛都有青少年组,全市练习射箭的青少年无论是以个人、俱乐部或学校为单位,一年至少要参加一场市民联赛,每次赛事的名额都要靠“抢”。春季联赛时,最小的参赛选手也就二三年级,总决赛最

小的运动员年龄10岁左右。

前不久在2024年全国室内射箭锦标赛中射落“国家运动健将”称号的初二女生何杨若男、高中男生徐正一、沈铎宇也都参加了这次总决赛。最终,何杨若男获得反曲弓公开组女子30米金牌,沈铎宇收获反曲弓公开组男子30米银牌。

三位“国家运动健将”都是从六年级开始接触射箭运动,此前连弓和箭都没碰过,他们是通过射箭兴趣社团进校园等活动了解并喜欢上射箭,并在优秀教练员带训和自身努力下取得了现在的成绩。

用了三四年时间,就从一名新手

到“健将”,何杨若男谈及比赛显得十分有大将风度,“全国赛回来之后我有在调整,调整自己的状态。”面对记者的镜头,才初二的何杨若男并不怯场,轻松地谈论天气风向对其并不构成太大影响。

“最早打射箭联赛,在下沙中学的操场上,那时候同龄人也不多,操场的靶位都站不满,这几年射箭参与人数多了很多,我们都能站在亚运会的比赛场地里,人都满满当当,还有那么多小朋友。”高三在读的徐正一明年就要参加高考了,他表示看到射箭运动这几年的变化蛮有感触,相信射箭运动会越来越热。

同心童趣

近日,在绍兴越城区陶堰街道中心幼儿园举办的“冬日欢歌 运动飞扬”主题运动会上,小猴搬瓜、一圈到底、接力旋风跑等趣味比赛依次上演,锻炼了孩子的身体素质与团队精神。

通讯员 谢狄梦



500“舞林高手” 衢州衢江对决

本报讯 12月8日,2024中国衢州第四届舞蹈精英公开赛在衢州衢江区体育馆举行。500余名参赛选手齐聚一堂,将舞蹈之美体现得淋漓尽致。

据了解,本次活动主要面向4-16岁之间的青少年群体,邀请了全国多省的舞蹈俱乐部代表队,共设800多项比赛项目。赛事竞赛长刘阳介绍:“本次比英赛是衢州本土的赛事,对衢州整个舞蹈界的美育发展有促进作用,同时对衢江区的经济和旅游有拉动性作用。”

近年来,衢江区高度重视体育事业,致力以体育产业为基础,以精彩赛事为平台的战略模式,充分带动休闲、旅游、文化、健康等一系列产业的融合发展,形成了体旅融合、城乡互动的“体育+”发展新格局。此次大赛为体育舞蹈爱好者提供了以赛代练的交流机会,以及展示技艺的平台,促进全民健身走深走实。(通讯员 张丽莹 周 胤)



短讯

@杭州上城

本报讯 12月8日,杭州上城区武术协会召开2024年度总结大会,回顾了各项赛事、培训、活动,作2025年各项工作计划报告,并表彰年度先进集体与个人。(通讯员 陈国新)

@建德

本报讯 12月8日,首届建德市工商联(总商会)篮球赛落幕,19支队伍共256名球员参加。(通讯员 陈启浩)

@宁波奉化

本报讯 12月8日,2024年宁波市首届中小学生中华传统体育项目比赛(展演)收官,87支代表队1135名运动员参加。(通讯员 周 力)

绍兴焦作“手牵手”共促武术发展

本报讯 12月8日,2024年第二届绍兴陈氏太极拳研究会年会在绍兴召开。来自河南省焦作的武术名师和绍兴市各级武术协会负责人、绍兴全市传武(陈式)名家与陈式太极拳爱好者等齐聚一堂,分享最新太极拳习练研究成果。

会上进行了焦作绍兴两地武术友好协会签约仪式,为今后绍兴、焦作两

地武术走亲交流搭建平台。

绍兴市武术协会陈氏太极拳研究会会长朱林海表示,通过两地的签约,把陈氏太极拳河南发源地陈家沟名家请来与绍兴太极拳研究者推广者合作,能实现寻根问祖得真传,并推陈出新,将武术发扬光大。

当天还举行了绍兴第二届陈式太极拳“学好拳、练好拳、传好拳”发

展论坛,两地名家就如何传承发展太极拳作讲解、分享研究实践心得。就中华武术太极的习与教和年轻化、数字化和国际化方面分享实践经验和理论观点。

会议还对在绍兴落地推广、支持和指导习练陈氏太极拳涌现出来的年度各类先进工作者进行了表彰。

(通讯员 冯建华)

湖州亲子家庭齐走“环浙步道”

本报讯 12月8日,2024年社会体育指导员带领走“环浙步道”系列活动——石淙花海亲子徒步在湖州市南浔区石淙镇举行。来自全市各区县60多位亲子家庭的徒步爱好者汇聚在石淙花海景区,体验花海与步道结合的魅力,一同探游环浙步道的自然乐趣和家庭的温馨亲情。

徒步路线全程2.2公里,通过“环浙步道”app打卡,还能领取完赛奖励。现场还为孩子们提供了丰富的游玩设施,萌宠喂养等活动,并且准备了丰盛的野火饭,徒步和嬉戏之余还能体验到野火饭的美味。

活动通过线上打卡与线下体验相结合的方式,吸引众多户外爱好

者参与步道体验,不仅推广和传播“环浙步道”的建设成果与意义,也将户外运动与户外生活这股潮流推向更高潮,鼓励更多人走进户外、参与户外、体验户外,将“环浙步道”的建设成果更好地推向全民健身领域。

(通讯员 严慧萍)

战略合作伙伴



浙江体育职业技术学院



ZACC
浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴



浙江省体育基金会
ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼