海宁新星村:小众运动成大众项目

“加油!加油!”12月11日,海宁盐官镇新星村的气排球场便热闹起来,扣球声、欢呼声此起彼伏。发球、传球、进攻、拦网……气排球运动成了村民们茶余饭后聚在一起挥洒汗水的理由。

无中生有 乒乓球员“转行”打气排球

新星村的气排球氛围起先并不浓厚,党群服务中心旁的这处多功能体育馆也还很简陋,球场甚至没有顶棚,刮风下雨都会影响活动的开展。2022年6月,新星村党总支书记沈治国着手规划新星村“一村一品”品牌创建,拿着“乒乓球、象棋、气排球”三把钥匙,新星村开始寻找能打得开文化礼堂的那把锁……“虽然乒乓球在新星村有一定的群众基础,但由于场地限制,无法举办大型赛事。一次偶然的机会,乒乓球爱好者转战气排球运动。”沈治国说。

2023年,新星村提升改建风雨膜结构球场。“走,打球去,我等你。”这句话已成为会内气排球爱好者们之间的口头禅。如今,这里已是海宁市首个村级露天灯光气排球场,其中布置了专门围网、地上有防滑材料,晚上还有灯光。“仅仅拥有运动场地是远远不够的,我们还需要通过举办体育赛事和活动,才能让更多人了解这个项目。”沈治国说,“为了保持会员们的参与热情,我们每月都会精心组织一到两场内部交流赛事,确保每位会员每年至少能参与到3场的比赛中。”

有中生优 培育乡风文明新风尚

随着喜欢气排球的村民越来越多,新星村也引入专业的教练和指导,提高队员的专业技能,吸引越来越多的群众“动”起来。得益于盐官气排球协会的牵线搭桥,村里在举办比赛时,经常特邀海昌初级中学的体育老师王杰担任裁判。今年4月,文化特派员王杰正式受聘为教练,与新星村开启双向奔赴的合作。

“王老师,这个姿势对吗?”……在新星村文化礼堂,文化特派员王杰的到来给这里策划了一系列气排球推广与提升计划,通过为老年人开设“夕阳红”老年气排球长训班,为银发族提供愉悦身心的运动平台;成立“向阳生长”青少年气排球学习组,为辖区中小学生开设暑期公益培训班。除了聚焦“一老一小”群体,王杰还致力帮助新星村进行队伍的组建和球技的提升,先后组织中老年团队参加省市等比赛并取得佳绩。

以球为媒 带动乡村产业融合发展

体育不仅让新星村变得更加美丽和文明,更为乡村的共富之路铺设了坚实的基石。结合本村举办的大型体育赛事,今年开设共富集市3场,重点销售本村及周边村社特色农产品,如石斛、汪菜、紫苏等,让游客们既可以购买到独具特色的纪念品,又能体验到浓郁的乡村风情。

“我们不走寻常路,奖品就选大白菜,用最实惠的方式把赛事办得热热闹闹。”沈治国笑言,从南瓜到萝卜,从青菜到各式蔬菜,只要是村里的绿色产品,都可能变身赛场上的特别奖励。这一举措不仅由协会统一向农户收购,为农产品销售开辟了新路径,还为村集体带来了6万元的经济增收。

“土生土长、受众广泛、简单易上手,竞技不乏趣味……”这项“无中生有”的新型运动带着自身轻巧灵动的特性,以四两拨千斤的姿态从小众体育赛道“打”入大众视野,激发着盐官全民健身的无限活力,并让农村文化礼堂大门常开、活动常态、内容常新。

(通讯员 张南龙)

乐享活力骑行

日前,“拥抱冬日暖阳 乐享活力骑行”主题公益活动在丽水体育中心举办,向市民进行体育知识科普,讲解丽水特色运动项目和运动健康常识,为冬日暖阳下的单车骑行体验活动增添了活力。 通讯员 林 帅

“独竹漂”舞在临海东湖山水间

通讯员 余江天 本报记者 高玲玲

12月11日,在临海台州府城文化旅游区东湖景区,随着音乐响起,一位身着鲜艳古装的独竹漂表演者,脚踩细长的楠竹手持竹竿,轻盈地在水面上滑行,时而蹲下,时而转身,动作或刚劲有力或柔美优雅,宛若“水上仙子”。

12月1日起开展的独竹漂表演,持续半个月,受到游客欢迎。“我之前在广西桂林看到过类似的表演,这次在东湖看到,仿佛在家门口看到了漓江。”临海市民王先生看得目不转睛。

独竹漂是发源于赤水河流域的一种独特的黔北民间绝技,距今已有两千多年的历史,表演者仅凭一根直径15厘米的楠竹在水中保持平衡,并借助一根长约4米的小竹竿为桨左右交替划行,做出各种高难度的动作,如转身、倒退、跳跃等,颇有“一苇渡江”之妙,是全国少数民族传统体育运动会的一项竞赛项目。

此次东湖景区的表演者杜敏来自贵州遵义,传承非遗绝技独竹漂已有十多年。从学习爬竿、站立等基本动作,掌握平衡性和稳定性,到慢慢学金鸡独立、燕子探海、跳竿跑竿等难度更高的动作,她花了将近10年时间。

台州府城文化旅游发展有限公司的董事长陈健介绍,古城要想持续长红,还是要落到文体旅融合身上。此次引入非遗独竹漂表演,就是台州府城在文体旅融合发展道路上的又一次探索与创新,“全国少数民族传统体育运动会的举行,让民俗传统体育走进大众视野,借着这个东风,我们引进独竹漂这个节目,与东湖的自然美景相得益彰,也宣扬了传统体育文化。”

社区居民跟着奥运冠军练起了八段锦

本报讯 12月9日,为提升社区居民的身体素质和文化生活品质,杭州市西湖区留下街道溪琉社区组织了一场别开生面的“奥运冠军教你打八段锦”公益健康活动。

活动现场,北京奥运会2008年武术比赛太极拳、剑全能冠军、浙江外国语学院体育教研部教师崔文娟介绍了八段锦的历史渊源和健身功效,表示希望通过这次活动,能让更多人感受到传统健身文化的魅力。随着舒缓悠扬的音乐响起,崔文娟开始一招一式地示范讲解八段锦的动作要领。动作如行云流水,刚柔相济,每一个手势、每一次转身都精准到位,将八段锦的神韵展现得淋漓尽致。

健身爱好者们身着练功服,排列整齐,一起开始了八段锦的练习,留下街道15个村(社区)妇联主席、文艺推广站巾帼舞蹈队长及芳邻荟成员也积极参与其中。从“两手托天理三焦”的向上伸展,到“左右开弓似射雕”的拉弓射箭姿势,力求做到标准规范。活动结束后,仍旧有不少居民围着崔老师讨教八段锦的细节要领,不少居民表示,平时忙于工作和生活,很少有机会参与这样的健身活动,以后一定会坚持练习,让自己拥有更健康的体魄和更积极的生活态度。

“希望通过与奥运冠军零距离地互动,能将体育精神、体育知识和全民健康的理念传递给大家。”西湖区妇联副主席张建美说。近年来,西湖区妇联积极响应杭州市妇联“妇女之家”弘扬主旋律、文艺健身传播正能量的号召,倡导全民健身。 (通讯员 李 欢 章佳英)