

脊柱侧弯防控惠及百万人 助推体卫融合发展 可圈可点!“体医融合”宁波经验受关注

通讯员 罗霄潇 本报记者 张 莺 图片由受访者提供



脊柱侧弯筛查走进学校



教练带领大家进行运动

“

12月7日至8日,2024年全国青少年脊柱与视力健康大会在宁波召开。

会上,北京协和医院医学科学研究中心副主任吴志宏教授等19位在各自领域内享有盛誉的专家,围绕“科学运动促进青少年健康成长”主题,探讨和分享了关于青少年脊柱健康以及视力保护的最新研究成果和临床经验。

”



患者在体检中心进行筛查

高度重视 合作提炼宁波模式

据了解,当前国内青少年的脊柱与视力健康问题比较严峻。目前全国约500万名青少年出现不同程度的问题,人数在逐年递增。

今年4月,总局运医所与宁波市体科所签订了全国青少年脊柱侧弯综合防控合作基地,旨在进一步宣传推广青少年脊柱健康工程,总结提炼推广宁波在脊柱侧弯运动干预上的成功经验。6月,全国儿童青少年脊柱侧弯运动干预培训班在宁波举行,培训班采

取小班化的技术培训,涵盖基础理论、身体姿态纠正、青少年脊柱健康的测试与评估、常见身体姿态异常的干预训练方案、脊柱侧弯的实用康复方案等内容,将人数严格控制在20人,真正做到既授之以鱼又授之以渔。

“山东日照、浙江宁波在全国青少年脊柱与视力健康的防控方面是做得比较好的,已经走在全国前列;特别是宁波在各县(市)甚至街道已形成基本的防控

网络,这是一个非常好的模式。我们正在对这个模式进行提升,争取把它向全国进行推广。”国家体育总局运医所副所长厉彦虎教授充分肯定了宁波在脊柱侧弯方面的各体系建设工作,希望宁波再接再厉,做成线上线下可操作、可复制、可落地的样板,为各省市的工作开展做好示范。“我们愿意和宁波开展合作,全力支持宁波在全国建立关于青少年脊柱健康和视力健康的示范基地。”

有效实施 脊柱侧弯防控全覆盖

宁波市体科所所长陈飏介绍,作为全国2个试点之一的宁波,2019年7月就开展了全国青少年脊柱侧弯夏令营暨“翼起成长”阳光体育特训营。宁波市政府于2019年7月发布《宁波市儿童青少年近视暨脊柱侧弯综合防控工作实施方案》,由市教育局落实脊柱侧弯综合防控工作。宁波市体科所承担防控小组任务,全面开展宁波市中小学生脊柱侧弯防控工作,实现九年制义务教育阶段全覆盖。

之后又在此基础上发布了宁波市儿童青少年脊柱侧弯综合防

控第一个三年计划,形成了一套独特的经验。“宁波市体科所组建了保障奥运冠军的医疗康复专家团队,在综合目前国内外脊柱侧弯矫正七大流派技术基础之上,结合运动训练与运动康复的先进技术和理念,以实用为准则,以效果为目标,形成了对青少年脊柱侧弯矫正好转率达93%以上的运动干预模式。”

陈飏表示,至2024年6月,宁波已为全市730余所中小学校近80多万名义务教育段学生进行筛查,筛查量150万人次,同时进行矫正干预2万余人次,防控工作走

在全国前列,通过几万例的干预成果,完善了从预防端到干预端的闭环防治体系。

“对于发现脊柱异常或者侧弯的青少年学生,我们经过三个月的运动干预,让多数患者的脊柱cobb角减少5度以上,好转率在93%以上。”市体科所副所长章宏华介绍。

在宁波经验的基础上,2023年,浙江省中小学校全面开展“正脊行动”。同年,该项目被列入省政府民生实事工程项目,分两年对全省九年制义务教育段600万名学生进行全面筛查。

探索创新 不断优化“体育+医疗”资源

事实上,宁波在体医融合上已进行了多种尝试和探索。以脊柱侧弯为例,2023年,宁波市体育科学研究所与宁波市妇女儿童医院就开展儿童青少年脊柱侧弯运动干预矫正项目进行合作,实现“前端+后端”强强联合,共同构建打造高水平儿童运动健康服务体系。

陈飏介绍,自体科所成立以来,实现年均与一家综合性三级医院建立合作,共同助推体卫融合发展。2021年,与宁大医学院附属医

院签订框架合作协议,就健康体检、运动员保障和人才培养展开全方位合作;2022年,与海曙区中医院建立“体卫融合”非医疗干预合作,成立“宁波市运动损伤传统疗法康复中心”。“此外,我们还有宁波运动康复中医门诊部。”

陈飏所说的宁波运动康复中医门诊部成立于2022年,历时近3年时间筹备,作为优化“体育+医疗”资源配置,也是深化“体卫融合”的进一步探索。保障过四届奥运会的专家团队沈异、章宏

华、李居权定期坐诊,目前门诊部在总体门诊量、平均门诊量和社会知名度等方面均实现了跨越式增长。

陈飏表示,将继续打造门诊特色品牌,提升门诊部品牌知名度和市场占有率;进一步开拓运动康复和体育中高考等新型业务;开发和更新儿童青少年生长发育、近视、肥胖等业务现状,进一步满足市民多样化健康需求,力争在体卫融合这一领域创造独具特色的“宁波模式”。

本版由宁波市体育局协办