

杭甬“双城记”打造足球项目交流新标杆

本报记者 钟 櫟

本报讯 12月15日,浙江省首届杭甬“双城记”足球赛在宁波市奉化区体育中心启幕,两地青少年足球后备力量之间的角力是赛事的重头戏。

杭州和宁波,作为浙江省内两大经济强市,体育竞技成为两城交流的新舞台。在开幕当天进行的青少年甲组女子十一人制足球比赛中,做客的杭州队上下半场各进两球,最终以4:0赢下宁波队,抢占了主客场两轮较量中的先机。“我们把教练布置的战术都打出来了。”独中两元的王艺涵是杭州队的核心,虽然年纪不大,但已在绿茵场上驰骋近8年。“省内女足赛事相对较少,我和队友十分珍惜这次参赛机会。宁波队的实力不容

小觑,强强对抗下更有利于提升球队的技战术水平。”

据了解,杭甬“双城记”足球赛是浙江足球改革的重要举措,也是两城足球项目深度交流的新标杆。省体育局体育竞赛处处长毛鹏飞表示,两座城市在足球领域的合作,不仅能够促进体育资源共享,还能让两地聚焦足球青训发展道路上共同存在的问题,探讨“体教融合”“市队联办”的成功经验。

值得一提的是,双方以学校球队为班底组建。其中代表杭州参赛的第九中学女足队是省内最早成立的校园女足的队伍之一。“我们通过在其它学校的初中、小学设立基地学校,形成小学、初中、高中12年的

足球升学渠道,为好苗子保驾护航。”杭州市第九中学副校长娄雨奇说。不仅如此,该校还通过引进优质师资力量,保障队员在提升足球技能的同时高质量完成学习任务。截至目前,学校已经成功向杭州女足一线队输送了十几名队员。

“足球是建立在高体能基础上的高对抗、高技巧、高智商、高协作运动。”宁波市足球协会秘书长罗森表示,要想搞好足球事业,需要怀抱初心,搞好基础。为此,宁波足协一直都致力于发展青训体系。据了解,截至目前,宁波市40多家青训机构为孩子们提供专业的培训机会。“此次赛事也将成为一个契机,让年轻小队员们走得更远。”

打破“次元壁” 体操小将杭州“考级”

本报记者 洪 漩

本报讯 12月15日,2024年体操等级比赛(杭州站)在杭州市体育馆举行,本次比赛设1-3级通级赛,并在3级等级比赛中开设蹦床附加赛。吸引数百名小体操爱好者参加,本次比赛是体操等级赛首次在杭州落地。

来自诸暨美育文化俱乐部的5位小选手在教练钱艳萍的带队下参赛,最小的年仅5岁,最大的也不过8岁。钱艳萍告诉记者,俱乐部体操项目于9月起步,随着快乐体操理念的普及,越来越多的孩子走近体操,并从中受益。

围观人群中不少家长都纷纷掏出手机,记录孩子在体操之路上的特殊时刻。来自宁波的5岁小朋友冉诺菲在父母的陪伴下前来参赛,整个过程表现得流畅稳定。母亲谢曼介绍,女儿很小就在公园的吊环上展现出运动天分,于是为女儿报名了体操项目的培训,现在孩子一周练习5天,体格在同龄人中算“杠杠的”。

百适体操俱乐部负责人介绍,随着业余体操考级制度的不断完善和线下比赛机会的日益增多,孩子们接触和学习体操的渠道也越来越多。“通过亲身参与,许多家长逐渐认识到体操不仅仅是一项体育运动,更是一种能够让孩子受益终生的生活方式。”观念的转变助推大众体操发展的同时,也将为竞技体操领域输送源源不断的新生力量。



短讯

@湖州

本报讯 12月12日,湖州市少年儿童羽毛球邀请赛在奥体中心开赛,来自全市的145名选手参赛。
(通讯员 傅建陈)

@宁波海曙

本报讯 12月14日,浙江省社区运动会系列赛暨2024年宁波市第七届“甬城杯”全民跆拳道公开赛在宁波市全民健身指导中心举行,来自全市的25支代表队425名跆拳道爱好者同台竞技,参赛人群从幼儿到大学生。
(通讯员 谢雨琪)

@宁波江北

本报讯 近日,在2024年宁波江北区中学生篮球赛中,宁波江北区实验中学男子篮球队成功卫冕,取得七连冠。
(通讯员 杨佩贞)

国际跳棋校际联赛上演强强对决

本报记者 郑润鑫

本报讯 12月15日,“奔跑吧·少年”2024年全国国际跳棋校际联赛总决赛在杭州天元大厦举行,来自全国20个省市自治区的65所学校,300余名棋手参与角逐。

本次总决赛涵盖了100格、64格中学组以及小学A组(5-6年级)、小学B组(3-4年级)等多个竞赛组别,

为不同年龄段的棋手提供了展示平台。赛场上,一位身着身着短上衣蒙古袍的选手吸引记者的注意,她是来自通辽蒙古族中学的白雅新,从初中开始接触国际跳棋,她说这项运动在当地的小学已经普及。

国家级裁判、赛事裁判长施正彬介绍,全国20个分赛区各组别的

第一名才能晋级总决赛,这是同年龄段、同年级最高级别的赛事。国家体育总局棋牌运动管理中心国际跳棋和五子棋部主任李泽超表示,希望通过本次赛事,推动国际跳棋在青少年群体中的普及与发展,进一步激发青少年积极参与国际跳棋赛事活动的热情。

青出于蓝

近日,宁波市体育传统项目学校(训练点)三人篮球比赛在宁波江北区全民健身中心篮球馆举行,来自全市的25支代表队参加男子甲组、女子甲组、男子乙组、女子乙组四个组别的角逐。

通讯员 杨佩贞



体育大咖齐聚湖州共话“以体树人”

本报记者 易龙吟

本报讯 12月14日,第五届以体树人校长年度盛典回到了基金会发起人蔡崇信的家乡湖州南浔,体育名宿李宁、姚基金发起人姚明、奥运冠军乒乓球超级全满贯得主邓亚萍、中国首位F1车手周冠宇等体育界名人到场,共话“以体树人”。

“体育老师也是心理健康老师,体育的意义就是从失败中学习怎么走出来,学习怎么样克服挫折。”周冠宇和母亲一同前来,他说他与父母因体育成了好朋友。姚明认为,体育教会孩子自我导航、自我管理。“当你学会自己做决定的时候,就是领导力。”李宁表示,体育竞技教会孩子的不仅仅是技能,更是作为一个人自我生存和创造的能力。浙江大学求是特聘

教授郑强认为,教育不是去占有孩子的头脑空间,而是通过体育让身体强壮,让头脑的空间扩展。邓亚萍说,体育带来最大的好处是挫折教育,“体育教会我们如何去面对输,今天赢了不等于明天能赢,保持敬畏,这是以体树人的意义。”

从2019年起,蔡崇信公益基金会启动“以体树人校长计划”,每年在全国范围内寻找并资助10名具有体育精神的校长。过去五年累计吸引四千余名校长参与报名,资助51位校长,影响师生超过250余万人。据悉,本届有两位来自浙江的校长入选,分别是来自湖州练市镇练市小学校长徐辉和舟山市岱山县衢山镇敬业小学校长方科。

“以体树人,要挖掘体育在育人上的特殊价值。”在徐辉的带领下,全校有一半的学生参与到体育项目的校队训练,体育、艺术类的社团有20多个,超过90%的学生参与其中。徐辉校长还提倡“全员参与”,他亲自带训乒乓球社团,鼓励任课老师参与比赛。

敬业小学是一所海岛小学,作为一校之长兼体育老师,方科坚持以体育人,体教融合,致力培养健康自信的“阳光少年”。“体育学科有两个要求,一是保持学生的心态健康,二是保持学生的身体健康,把体育当作一种育人的方式开展。”通过体育,该校的学生们走上了全国比赛的舞台,也让更多人认识了解了这所海岛小学。