桨板+皮划艇该怎么玩?

全国极限运动高手在太湖挑战自我

本报记者 潘笑坤

12月14日,第二十二届全国极限运动大赛在湖州南太湖新区月亮广场开赛,近千名极限运动爱好者在为期参加两天时间里进行越野赛、跑酷、动力冲浪板精英赛、水上飞人赛等项目的对抗。

在动力冲浪板精英赛的赛场上,选手们脚踏冲浪板,借助强大的动力装置在水面上疾驰,每一次成功落地都引来现场观众的阵阵欢呼。来自湖南的冷诗晨今年已是第二次参赛,这一次她选择穿着马面裙进行比赛,“我将中国传统服饰与极限运动相结合,展现不一样的风采。”冷诗晨说,“在比赛中尽力去做好每一个动作,将最好的状态呈现给观众。”

“这场比赛真的太棒了,赛道设计非常具有挑战性,既有美丽的自然风光,又有各种复杂的地形,对我来说不仅是一次身体的挑战,更是一次心灵的洗礼。”参赛选手张先生说。

本次大会将越野赛与跑酷实现了创新融合,极大地增加了比赛的趣味性与挑战性。全新推出的桨板+皮划艇两项赛,让水上运动爱好者们能够在同一赛事中体验两种不同的水上运动乐趣,充分展示在水上的操控技艺与竞技实力。

既然是极限运动大会,势必在某些方面对选手是另一种挑战。当天太湖边的气温不到摄氏5度,再加上呼呼而来的湖风,对于参加水上运动的选手而言难上加难。今年20岁的向廷伟来自四川,尽管有7年的水上飞人经历,但还是第一次在如此低温下比赛:“太冷了,手脚都是麻的。”刚上岸的向廷伟连说话都有点打颤。尽管如此,向廷伟表示这些困难还是要克服,因为这是一名运动员的基本素养。比赛中,向廷伟不仅圆满完成了水上飞人的比赛,同时还作为一名操油手(操油手即驾驶摩托艇的人,水上飞人的管道连接到摩托艇,摩托艇提供动力)协作队员完赛。“作为一名水上飞人,飞人和开艇都要掌握,自己是否成功也决定着队友的成败。”此外,为了让表演能够加分,向廷伟还特意准备了四川特色《花脸》的服装和音乐。

“全国极限运动大会连续在湖州举办了二十二届,全国重大赛事活动在一个地方举办二十二届,湖州还是第一个。”国家体育总局水上运动管理中心运动二部部长李仲一说,大赛能选在湖州,主要原因在于湖州的综合条件优越,山水资源、旅游资源以及竞赛场地都满足了办赛条件。

冰上溜溜乐

12月11日晚,“欢乐冰雪·共创未来”体育夜经济家庭冰雪日活动在杭州万象城冰纷万象滑冰场落幕,作为2024杭州体育夜经济(体育促消费)主题系列活动的收官站,吸引了不少亲子家庭参加。

通讯员 任立琴

嘉兴空中F1上演“速度与激情”

“各选手就位,2分钟准备时间,无人机启动……”12月14日,嘉兴市南湖区凤桥镇永红村的天旭航空飞行营地热闹非凡。随着裁判员的指令,一架架无人机如同释放的箭矢,急速升向蔚蓝的天空,在那里展开了一场激烈的空中竞技。

营地“战火”重燃,2024年浙江省无人机竞速联赛(嘉兴站)如约而至。此次赛事吸引了省内16支专业队伍的75名运动员参加。在150米长的赛道上,无人机如同舞者般在空中尽情表演,时而来回穿梭、时而急停旋转、时而连续S弯漂移、时而180度绕柱飞行。嗡嗡声伴随着飞机的低空飞行,紧张有序、扣人心弦。一旁的观众屏息凝视,为每一次惊险穿越喝彩,这场智慧与技巧的较量,充分展现了科技与竞技的完美融合。

来自杭州的朱可煊尽管年纪不大,玩无人机竞速却已有多年,也曾参加过国家级比赛并取得佳绩,他的目标是成为国家一级运动员。“感觉这次选手的整体水平都很高,除了日常训练,临场发挥主要还是看心态。”朱可煊说,这是他第一次来凤桥参赛,优美的农村自然环境和有序的赛事组织管理给他留下了深刻印象。

随着低空经济的蓬勃发展,无人机竞速运动被正式纳入2025年第15届全国运动会比赛项目,在国内的发展势头更是如火如荼,天旭航空营地也已连续多年举办无人机竞速专业赛事。“当下,无人机竞速运动已成为青少年的热门选择。”嘉兴天旭航空营地管理有限公司总经理陈昱彤表示,许多孩子从一、二年级开始训练,到四五年级就能出成绩,并在这一领域展现出了惊人的天赋。

(通讯员 张佳丽)

韵动冬月,家庭趣味运动会上感受国潮魅力

12月14日,在冬日的暖阳下,宁波市镇海区西大河体育公园内热闹非凡、欢声笑语不断。“快乐集结 韵动冬月”首届“西大河杯”家庭趣味运动会正在热闹进行,吸引了全市50组亲子家庭参与其中。

上午9点,伴随着开幕式的精彩演出,运动会正式拉开序幕,一系列富有趣味性的亲子运动项目一一开展。在“羽跃骆驼桥”项目中,家庭成员间默契配合,在发球和接球之间来回切换;“蹦蹦跳跳真可爱”环节,孩子们独立在规定区域内尽情跳跃,享受着运动的快乐。“随地大小乒乓”“圈圈圆圆小圆满”等项目也各具特色,吸引了众多家庭参与。在不远处的群众趣味运动区域,围观的市民也跃跃欲试,在“西大河逐梦球”“数字九宫格”等打卡点释放冬日活力。

西大河韵冬集市和非遗集市也同步开启。让市民们感受到传统文化的独特魅力。“我们刚参加完运动会,就带着孩子来逛这里的集市了,小孩很喜欢这里的活动和氛围。”在非遗集市,居民陈女士正带着孩子尝试脸部彩绘。此外,运动会还设置了集章打卡环节。市民们在“无限进步”(竞速跑道)、“童心萌动”(河畔小镇)、“罗马之穹”(中庭广场)等西大河六大景区域争相打卡盖章。

活动相关负责人介绍,本次趣味运动会的举办,不仅展示了西大河体育公园的良好形象和设施条件,也让市民们在冬日里感受到运动的快乐,进一步推动全民健身运动的普及和发展,未来将继续举办更多类似的活动,为市民们提供更加丰富多彩的文体生活选择。

(通讯员 朱其豪 方迎丹 徐晋晟 刘思妤 史 璟)